

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,69	5,3	4,96	36,47
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,69	5,3	4,96	36,47
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 9165-033-00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		474,44	25,33	29,4	27,13
		ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54	40,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		254,02	6,36	5,95	43,76
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 9165-033-00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		474,44	25,33	29,4	27,13
		ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54	40,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9

Завтрак	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		254,02	6,36	5,95	43,76
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150		211,69	5,3	4,96	36,47
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 9165-033-00419779-12	Щи из св кап с карт.с мясн фрик.Останкин.со сметаной	280		474,44	25,33	29,4	27,13
		ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с блинч.со сгущённым молоком	263		266,37	4,69	9,54	40,43
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшенная вязкая	120		127,45	3,4	4,01	19,45
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа MAOY "COШ №55"

Отд./корп

День 10.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Второе блюдо	ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	100		185,09	5,35	14,3	8,75
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180		254,02	6,36	5,95	43,76
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91