

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Блюдо				Отд./корп				День 13.04.2022
Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат										
	Второе блюдо	ТТК №730	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53		
	Гарнир	520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54		
	Гор. напиток	ттк№253н	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12		
	Хлеб		Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95		
			Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91		

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Блюдо				Отд./корп				День 13.04.2022
Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл. смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43		
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2		
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7		
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91		

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Блюдо				Отд./корп				День 13.04.2022
Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл. смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43		
	Напиток	707/04	Сок фруктовый разливной	200		84,8	1		20,2		
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"	60		234,78	4,47	7,86	36,54		
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7		
	Хлеб		Хлеб "Рябиноушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91		

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи			Блюдо				Отд./корп				День 13.04.2022
Раздел	№ рец.		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	Салат										
	Второе блюдо	ТТК №730	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53		
	Гарнир	520/04	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54		
	Гор. напиток	ттк№253н	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12		
	Хлеб		Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95		
			Хлеб "Рябиноушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91		

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями		100	13,66	14,38	0,82	0,1	2,55
	Второе блюдо	ттк №241н	Минтай тушеный с овощами		100	27,91	123,01	13,18	5,74	4,65
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное		180	22,26	175,11	3,97	5,89	26,55
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным		217	5,57	86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

День 13.04.2022

Школа МАОУ "СОШ № 55"

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Отд./корп	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет		280	21,30	187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток	ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий		200	2,05	86,3	0,1		21,48
	Хлеб	ТТК-764	Булочка "Домашняя с кунжутом"		60	12,00	234,78	4,47	7,86	36,54
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"		36,25	2,21	74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"		30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

День 13.04.2022