

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135		55,62	0,54	0,54
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	205		243,26	8,01	6,78
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		71,47	0,82	6,04
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		171,9	7,48	10,18
	Гор.блюдо		Биточки рыбные "Морячка" с маслом	103		161,87	8,86	11,87
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		102,09	2,83	4,56
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81		
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	135		55,62	0,54	0,54
	Хол. закуска	7/10	Сыр голландск.(порц)	15		56,43	4,46	4,29
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	205		243,26	8,01	6,78
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200		21,5	0,2	0,05
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Обед	Салат	ТТК-390	Салат "Веснушка "	60		71,47	0,82	6,04
	Первое блюдо	110/04	Борщ с капустой и карт. с цыпл. со смет. с укропом	286		171,9	7,48	10,18
	Гор.блюдо		Биточки рыбные "Морячка" с маслом	103		161,87	8,86	11,87
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		102,09	2,83	4,56
	Напиток	ТТК-950	Напиток "Лимонный"	200		95,81		
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27
Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	
Полдник			Ацидофилин с кексом для детского питания	228	173,00	107,35	6,05	5,4

26.06.2023

Углеводы
12,15
37,54
5,06
14,91
3,46
12,58
4,89
12,44
23,95
14,91
15,7
8,64

26.06.2023

Углеводы
12,15
37,54
5,06
14,91
3,46
12,58
4,89
12,44
23,95
14,91
15,7
8,64