

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гарнир	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	205		248,25	7,34	6,66	39,73
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200		100,51	4,64	3,24	13,21
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		375,62	24,88	14,53	36,32
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	150,00	196,23	3,36	7,5	28,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гарнир	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	205		248,25	7,34	6,66	39,73
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200		100,51	4,64	3,24	13,21
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		375,62	24,88	14,53	36,32
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	150,00	196,23	3,36	7,5	28,82

Школа МАОУ "СОШ №55"

Отд./корп

День 20.06.2022

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Гарнир	302/04	Каша молочная ячневая с маслом	205		248,25	7,34	6,66	39,73
	Гор. напиток	ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200		24,23	0,16	0,05	5,79
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Обед	Салат	ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60		8,63	0,49	0,06	1,53
	Первое блюдо		Суп картофельный с бобовыми	200		100,51	4,64	3,24	13,21
	Второе блюдо	ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	200		375,62	24,88	14,53	36,32
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов витам.	200		79,94	0,5	0,02	19,44
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
Полдник	Напиток	698/04	Ацидофилин	200		107,35	6,05	5,4	8,64
	Хлеб	770/04	Булочка дорожная	50	150,00	196,23	3,36	7,5	28,82