

Алгоритм действий при несчастном случае на природе

Как действовать в случае, если:

Тонет человек

- обслуживающему персоналу - спасателям на воде - определить спасательные средства, позвать кого-то еще на помощь, вызвать врача;
- ободрить криком потерпевшего;
- подплыть к утопающему, поднырнуть под него, захватить за волосы, транспортировать к берегу;
- если утопающий схватил вас за руки, шею и ноги, освободиться и немедленно нырнуть - потерпевший вас отпустит;
- вытащить на берег, осмотреть пострадавшего, освободить рот и нос от тины и песка пальцами, повернув голову человека на бок;
- положить пострадавшего животом на свое колено (голову свесить лицом вниз) и, сильно нажав, выплеснуть воду из дыхательных путей;
- уложить пострадавшего на спину, расстегнуть ему пояс и верхние пуговицы и начать делать искусственное дыхание;
- встать на колени слева, максимально запрокинуть голову пострадавшего и сместить челюсть вперед и раскрыть ему рот;
- сделать глубокий вдох, приложить свои губы к губам пострадавшего (через платок или марлю) и с силой выдохнуть воздух. Ноздри пострадавшего при этом надо зажать рукой. Выдох произойдет самостоятельно;
- если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание сочетать с непрерывным массажем сердца:
 - 1) одну ладонь положить поверх нижней части грудины (но не на ребро!), другую ладонь - поперек первой накрест;
 - 2) надавить на грудину запястьями на 3-5 сантиметров и отпустить;
 - 3) через каждое вдвухание воздуха делать 4-5 ритмичных надавливания.

Если помощь оказывают двое - один делает искусственное дыхание, другой - массаж сердца

Обморок

- уложить пострадавшего так, чтобы нижние конечности были приподняты, а голова запрокинута вниз, открыть окно для притока свежего воздуха;
- расстегнуть воротник рубашки, ремень, побрызгать лицо холодной водой, похлопать по щекам, дать понюхать нашатырный спирт;
- проследить, чтобы язык пострадавшего не закрывал вход в гортань (это может привести к удушью), выдвинуть челюсть вперед;
- вызвать врача (скорую помощь).

Солнечный удар

- уложить пострадавшего в тень и освободить шею и грудь от одежды;
- на голову и область сердца положить компрессы с холодной водой или обмыть голову холодной водой;

- при остановке дыхания и сердца сделать искусственное дыхание и непрямой массаж сердца;
вызвать врача (скорую помощь).

Укус ядовитой змеи

- наложить жгут (на один час) выше места укуса;
- отсосать кровь из места укуса резиновой грушей, пипеткой, ртом (если здоровые зубы и нет повреждений ротовой полости), рот после этого тщательно прополоскать;
- отправить пострадавшего в ближайшую больницу.

Сотрясение головного мозга

(Симптомы: головная боль, головокружение, тошнота, звон в ушах, приливы крови к лицу, потливость, быстро проходящее расстройство дыхания, кратковременное учащение или замедление пульса, иногда потеря сознания, пострадавший не может вспомнить, что было с ним до получения травмы)

- уложить ребенка на пол (на землю);
- обработать кожу вокруг раны на голове (при наличии) спиртовым раствором йода и наложить на нее повязку;
- положить на голову пострадавшего пузырь со льдом или холодной водой;
- транспортировать пострадавшего на носилках в горизонтальном положении;
- вызвать скорую помощь (врача).

Порез, царапина, ссадина

- промыть рану струей воды с мылом;
- промыть рану 3% раствором перекиси водорода (можно использовать светло-розовый раствор марганцовокислого калия);
- кожу вокруг раны смазать настойкой йода, а затем наложить стерильную повязку;
- можно смазать зубной пастой (лучше «Мятной»);
при необходимости обратиться к врачу.