

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф Н

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р И

МЕНЮ

На 30.12.25

Зав. производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А. Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А. Ф.



| Наименование блюда                      | Вес порции | Цена       | В том числе |         | Родительская плата | Эн. цен. ккал |
|-----------------------------------------|------------|------------|-------------|---------|--------------------|---------------|
| Вес порции                              | Цена       | Вес порции | Цена        | Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы) |            |            |             |         |                    |               |
| Младшие                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Завтрак                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                 | 100        |            |             |         |                    | 41.2          |
| Митболы из говядины в соусе томатном    | 2/30/50    |            |             |         |                    | 149.03        |
| Макароны отварные                       | 150        |            |             |         |                    | 211.45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |            |             |         |                    | 24.23         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Итого за день                           |            | 74.77      |             | 74.77   |                    | 497.1         |
| Льготное питание 1-4класс               |            |            |             |         |                    |               |
| Младшие                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Завтрак                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                 | 100        |            |             |         |                    | 41.2          |
| Митболы из говядины в соусе томатном    | 2/30/50    |            |             |         |                    | 149.03        |
| Макароны отварные                       | 150        |            |             |         |                    | 211.45        |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |            |             |         |                    | 24.23         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Доп. питание                            |            |            |             |         |                    |               |
| Суп с крупой (рис) с цыплятами          | 250/25     |            |             |         |                    | 148.94        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка     | 200        |            |             |         |                    | 80.23         |
| Хлеб "Дарницкий"                        | 1/36.25    |            |             |         |                    | 74.49         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Итого за день                           |            | 128.90     |             | 128.90  |                    | 871.95        |
| Льготное питание 5-11класс              |            |            |             |         |                    |               |
| Старшие                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Завтрак                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                 | 100        |            |             |         |                    | 41.2          |
| Митболы из говядины в соусе томатном    | 2/30/50    |            |             |         |                    | 149.03        |
| Макароны отварные                       | 180        |            |             |         |                    | 253.74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |            |             |         |                    | 24.23         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Доп. питание                            |            |            |             |         |                    |               |
| Суп с крупой (рис) с цыплятами          | 250/25     |            |             |         |                    | 148.94        |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка     | 200        |            |             |         |                    | 80.23         |
| Хлеб "Дарницкий"                        | 1/36.25    |            |             |         |                    | 74.49         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Итого за день                           |            | 130.88     |             | 130.88  |                    | 914.24        |
| Питание для детей из многодетных семей  |            |            |             |         |                    |               |
| Субсидия                                |            |            |             |         |                    |               |
| Завтрак                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Митболы из говядины в соусе томатном    | 2/30/50    |            |             |         |                    | 149.03        |
| Макароны отварные                       | 180        |            |             |         |                    | 253.74        |
| Чай "Витаминный" полусладкий            | 200        |            |             |         |                    | 24.23         |
| Хлеб "Рябинушка"                        | 1/30       |            |             |         |                    | 71.19         |
| Итого за день                           |            | 88.70      |             | 88.70   |                    | 498.19        |
| Завтрак+доп.пит                         |            |            |             |         |                    |               |
| Младшие                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Завтрак                                 |            |            |             |         |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                 | 100        |            |             |         |                    | 41.2          |
| Митболы из говядины в соусе томатном    | 2/30/50    |            |             |         |                    | 149.03        |
| Макароны отварные                       | 150        |            |             |         |                    | 211.45        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 30.12.25

Зав. производством:

Аскарова Г.Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



| Наименование блюда                   | Вес порции | Цена   | В том числе |      | Родительская плата | эконом       |
|--------------------------------------|------------|--------|-------------|------|--------------------|--------------|
|                                      |            |        | Вес порции  | Цена | Дотация            | Доплата      |
| Чай "Витаминный" полусладкий         | 200        |        |             |      |                    | 24.23        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |        |             |      |                    | 71.19        |
| Доп. питание                         |            |        |             |      |                    |              |
| Суп с крупой (рис) с цыплятами       | 250/25     |        |             |      |                    | 148.94       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 200        |        |             |      |                    | 80.23        |
| Хлеб "Дарницкий"                     | 1/36.25    |        |             |      |                    | 74.49        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |        |             |      |                    | 71.19        |
| Итого за день                        |            | 128.90 |             |      | 74.77              | 54.13 871.95 |
| Одноразовое питание                  |            |        |             |      |                    |              |
| Субсидия                             |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                              |            |        |             |      |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                  | 120        |        |             |      |                    | 127.45       |
| Чай полусладкий                      | 180        |        |             |      |                    | 19.35        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |        |             |      |                    | 71.19        |
| Итого за день                        |            | 10.30  |             |      | 10.30              | 217.99       |
| Одноразовое питание                  |            |        |             |      |                    |              |
| Старшие                              |            |        |             |      |                    |              |
| Завтрак                              |            |        |             |      |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко              | 100        |        |             |      |                    | 41.2         |
| Митболы из говядины в соусе томатном | 2/30/50    |        |             |      |                    | 149.03       |
| Макароны отварные                    | 180        |        |             |      |                    | 253.74       |
| Чай "Витаминный" полусладкий         | 200        |        |             |      |                    | 24.23        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |        |             |      |                    | 71.19        |
| Итого за день                        |            | 88.70  |             |      | 10.30              | 78.4 539.39  |
| Дополнительное питание               |            |        |             |      |                    |              |
| Старшие                              |            |        |             |      |                    |              |
| Суп с крупой (рис) с цыплятами       | 250/25     |        |             |      |                    | 148.94       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка  | 200        |        |             |      |                    | 80.23        |
| Хлеб "Дарницкий"                     | 1/36.25    |        |             |      |                    | 74.49        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 1/30       |        |             |      |                    | 71.19        |
| Итого за день                        |            | 42.18  |             |      |                    | 42.18 374.85 |
| Работники                            |            |        |             |      |                    |              |
| Каша пшенная вязкая                  | 120        | 5.73   |             |      |                    | 127.45       |
| Чай полусладкий                      | 180        | 0.95   |             |      |                    | 19.35        |
| Хлеб "Рябинушка"                     | 35.14      | 3.62   |             |      |                    | 83.39        |
| Итого за день                        |            | 10.30  |             |      |                    | 230.19       |