

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 29.12.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская	эн.цен.
			Вес порции	Цена	плата	ккал
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60					54.8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15					208.1
Каша гречневая вязкая	150					165.69
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		74,77		74,77		579.7
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60					54.8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15					208.1
Каша гречневая вязкая	150					165.69
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп лапша домашняя с цып	250/25					149.08
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15					105.58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		128,90		128,90		980.04
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100					91.33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25					217.69
Каша гречневая вязкая	180					198.83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп лапша домашняя с цып	250/25					149.08
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15					105.58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		130,88		130,88		1 059.3
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100					91.33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25					217.69
Каша гречневая вязкая	180					198.83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		88,70		88,70		658.96
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60					54.8
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15					208.1

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 29.12.25

Зав. производством:

Аскарова Г.Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Каша гречневая вязкая	150					165,69
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Суп лапша домашняя с цып	250/25					149,08
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15					105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	980,04
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша ячневая вязкая	120					108,43
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		234,89
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	100					91,33
Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25					217,69
Каша гречневая вязкая	180					198,83
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	658,96
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп лапша домашняя с цып	250/25					149,08
Чай полусладкий с шоколадом Сказка молочный	200/15					105,58
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	400,34
Работники						
Каша ячневая вязкая	120	5,13				108,43
Чай с сахаром	180	1,66				55,27
Хлеб "Рябинушка"	34,1	3,51				80,92
Итого за день		10,30				244,62