

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.11.25

Зав. производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	зн.цен. ккал
			Вес порции	Цена		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59
Пюре картофельное	150					145.93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		74.77		74.77		583.61
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59
Пюре картофельное	150					145.93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	200/63					260.93
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		128.90		128.90		1 152.27
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104.97
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223.6
Пюре картофельное	180					175.11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	200/63					260.93
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		130.88		130.88		1 223.45
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104.97
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223.6
Пюре картофельное	180					175.11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		88.70		88.70		654.79
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.11.25

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская	эн.цен.
			Вес порции	Цена	плата	ккал
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162,05
Чай "Витаминный" полусл. с блинчиком со сгущ.молоч	200/63					260,93
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		128,90		74,77	54,13	1 152,27
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127,45
Чай с сахаром	180					55,27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		10,30		10,30		253,91
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104,97
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223,6
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79,92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		88,70		10,30	78,4	654,79
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162,05
Чай "Витаминный" полусладкий	200					74,47
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		42,18			42,18	382,2
Работники						
Каша пшенная вязкая	120	5,73				127,45
Чай с сахаром	180	1,74				55,27
Хлеб "Рябинушка"	27,47	2,83				65,19
Итого за день		10,30				247,91