

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 28.01.26

Зав производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	Эн цен ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		77,76		77,76		539,56
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/10					183,07
Пюре картофельное	150					145,93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41,2
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		134,06		134,06		1 063,64
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98,56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Доп. питание						
Суп картофельный с бобовыми	250					129,25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущённым молоком	200/63					207,95
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74,49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		136,10		136,10		1 097,6
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98,56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ (кукур.зам)	2/40/20					189,63
Пюре картофельное	180					175,11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80,23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71,19
Итого за день		92,24		92,24		614,72
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	60					59,14

Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 28.01.26

Зав. производством:

Аскарова Г.Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	Эн. цен. ккал
			Вес порции	Цена		
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. зам)	2/40/10					183.07
Пюре картофельное	150					145.93
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						41.2
Десерт фруктовый Яблоко	100					129.25
Суп картофельный с бобовыми	250					207.95
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					74.49
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					71.19
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		134.06		77.76	56.3	1 063.64
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124.39
Чай с сахаром	180					55.27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		10.70		10.70		250.85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Бобовое зёрнышко"	100					98.56
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ. (кукур. зам)	2/40/20					189.63
Пюре картофельное	180					175.11
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		92.24		10.70	81.54	614.72
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп картофельный с бобовыми	250					129.25
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					207.95
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		43.86			43.86	482.88
Работники						
Каша пшеничная вязкая	120	5.24				124.39
Чай с сахаром	180	1.66				55.27
Хлеб "Рябинушка"	33.52	3.80				79.54
Итого за день		10.70				259.2