

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф. Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р. И.

МЕНЮ
На 26.12.25

Зав. производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	Эн цен ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59
Пюре из бобовых "Янтарное"	150					262.32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		74.77		74.77		700
Льготное питание 1-4класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59
Пюре из бобовых "Янтарное"	150					262.32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					205.91
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		128.90		128.90		1 213.64
Льготное питание 5-11класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104.97
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223.6
Пюре из бобовых "Янтарное"	180					314.78
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусладкий	200					74.47
Хлеб "Дарницкий"	1/36,25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		130.88		130.88		1 176.66
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104.97
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223.6
Пюре из бобовых "Янтарное"	180					314.78
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итог за день		88.70		88.70		794.46
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	60					62.98
Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15					223.59

ООО "Школьное питание" Приятного аппетита!

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ
На 26.12.25

Зав. производством: Аскарлова Г. Н.

Мед. работник: Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии): Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	Эн. цен. кап.
			Вес порции	Цена Дотация		
Пюре из бобовых "Янтарное"	150					262.32
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/18					205.91
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		128.90		74.77	54.13	1 213.64
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшенная вязкая	120					127.45
Чай с сахаром	180					55.27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		10.30		10.30		253.91
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат из свеклы отварной	100					104.97
Зразы "Любимые" с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/25					223.6
Пюре из бобовых "Янтарное"	180					314.78
Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200					79.92
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		88.70		10.30	78.4	794.46
Дополнительное питание						
Старшие						
Суп "Гречишное зернышко" с цыпл.	250/25					162.05
Чай "Витаминный" полусладкий	200					74.47
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		42.18			42.18	382.2
Работники						
Каша пшенная вязкая	120	5.73				127.45
Чай с сахаром	180	1.66				55.27
Хлеб "Рябинушка"	28.2	2.91				66.92
Итого за день		10.30				249.64