

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф.Н.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ

На 21.01.26

Зав. производством:

Аскарова Г. Н.

Мед. работник:

Ахметова А.Р.

Ответственный по питанию (при наличии):

Самигуллина А.Ф.



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	Эн. цен. ккал
Вес порции	Цена	В том числе	В том числе	Дотация		
Бесплатное горячее питание (1-4 классы)						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88.73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	150					211.45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		77.76		77.76		599.17
Льготное питание 1-4 класс						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88.73
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	150					211.45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132.19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					207.95
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		134.06		134.06		1126.19
Льготное питание 5-11 класс						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147.89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	180					253.74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132.19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					207.95
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		136.10		136.10		1186.44
Питание для детей из многодетных семей						
Субсидия						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147.89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	180					253.74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		92.24		92.24		700.62
Завтрак+доп.пит						
Младшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	60					88.73

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 45 с углубленным изучением предметов" Галеева Ф Н

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р И

МЕНЮ

На 21.01.26

Аскарова Г. Н.

Ахметова А Р

Самигуллина А Ф

Зав производством:

Мед. работник:

Ответственный по питанию (при наличии):



Наименование блюда	Вес порции	Цена	В том числе		Родительская плата	эп цен ккал
			Вес порции	Цена Дотация		
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	150					211.45
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Доп. питание						
Десерт фруктовый Яблоко	100					41.2
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132.19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					207.95
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		134.06		77.76	56.3	1 126.19
Одноразовое питание						
Субсидия						
Завтрак						
Каша пшеничная вязкая	120					124.39
Чай с сахаром	180					55.27
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		10.70		10.70		250.85
Одноразовое питание						
Старшие						
Завтрак						
Салат "Солнышко"	100					147.89
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50					147.57
Макароны отварные	180					253.74
Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200					80.23
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		92.24		10.70	81.54	700.62
Дополнительное питание						
Старшие						
Рассольник ленинградский со сметаной	250/5					132.19
Чай полусладкий с блинчиком со сгущенным молоком	200/63					207.95
Хлеб "Дарницкий"	1/36.25					74.49
Хлеб "Рябинушка"	1/30					71.19
Итого за день		43.86			43.86	485.82
Работники						
Каша пшеничная вязкая	120	5.24				124.39
Чай с сахаром	180	1.66				55.27
Хлеб "Рябинушка"	33.52	3.80				79.54
Итого за день		10.70				259.2