

Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ №44
 с углублённым изучением
 отдельных предметов»
 Л.В. Нуртдинова
 «___» _____ 2023

Календарный план спортивно-массовой и физкультурной работы на 2023-2024 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Дни здоровья	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Осенний кросс 5-11 классы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всероссийский день бега «Кросс Татарстана-2023»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
Школьная олимпиада по физкультуре среди обучающихся 5-11 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по баскетболу в рамках КЭС-БАСКЕТ	Октябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» среди обучающихся 3-4 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» среди обучающихся 5-6 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Мероприятие. посвящённое Дню Матери	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу в рамках ШВЛ 7-8, 9-11 классы	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по пионерболу среди обучающихся 5-6 классов	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Декабрь – январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по пионерболу среди обучающихся 5-6 классов	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Мини-футбол для обучающихся 8-9 классов	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Игра «Зарница»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители

Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня Татарстана-2023»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу в рамках ШВЛ 5-11 классы	Февраль	Учителя физической культуры
Лыжный кросс «Зимние виды спорта» в комплексе ГТО для учащихся 1-11 классов	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» 1-4 классы	Апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Смотр строя и песни	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Городская легкоатлетическая эстафета среди школьников	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по спортивному ориентированию «Российский АЗИМУТ»	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2023-2024 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1000, 1500, 2000 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа	1-5	Сентябрь-октябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь-октябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь-октябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
13.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Январь-февраль
14.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь-октябрь