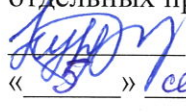


Утверждаю:
 Директор МБОУ «СОШ №44
 с углубленным изучением
 отдельных предметов»
 Л.В. Нуртдинова
 « 15 » сентября 2022г.

Календарный план спортивно-массовой и физкультурной работы на 2022-2023 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Дни здоровья	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Осенний кросс 5-11 классы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всероссийский день бега «Кросс Татарстана - 2022»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
Общешкольная олимпиада по физкультуре среди обучающихся 5-11 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по подвижным играм среди обучающихся 3-4 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» среди обучающихся 5-6 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-11 классов	Октябрь-ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 7-11 классов	Ноябрь-декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по подвижной игре «Пионербол» среди обучающихся 5-6 классов	Январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Мини-футбол для обучающихся 8-9 классов	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Игра «Зарница»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня Татарстана-2023»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования «Зимние виды спорта» в комплексе ГТО для учащихся 1-11 классов	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители

Веселые старты «Спортивный калейдоскоп» 1-4 классы	Март	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Смотр строя и песни	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по спортивному ориентированию «Российский АЗИМУТ»	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1000, 1500, 2000 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лёжа		Сентябрь-октябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь-октябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь-октябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
13.	Бег на лыжах на 1, 2, 3, 5 км	1-5	Январь-февраль
14.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь-октябрь