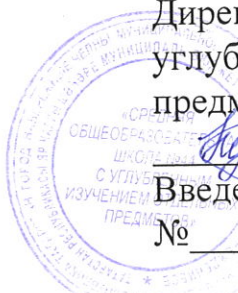


«Утверждаю»

Директор МБОУ "СОШ №44 с
углубленным изучением отдельных
предметов»

 Л.В. Нуртдинова

Введено в действие приказом
№ ___ от « ___ » сентября 2021г.



Календарный план спортивно-массовой и физкультурной работы на 2021-2022 учебный год

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Дни здоровья	В течение года	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Осенний кросс 5-11 классы	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры
Всероссийский день бега «Кросс Татарстана-2021»	Сентябрь	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Сдача нормативов комплекса ВФСК ГТО	Сентябрь-май	Учителя физической культуры
Общешкольная олимпиада по физкультуре среди обучающихся 5-11 классов	Октябрь	Учителя физической культуры
Соревнования по пионерболу среди обучающихся 5-6 классов	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Весёлые старты среди обучающихся 1-4 классов	В течение года	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 7-8 классов	Ноябрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по волейболу для учащихся 9-11 классов	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по подвижной игре «Перестрелка» среди 3-4 классов	Декабрь	Учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов	Декабрь – январь	Учителя физической культуры, классные руководители
Мини-футбол 8-9 классы	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
Спортивные соревнования «А, ну-ка, парни!»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
Всероссийская массовая лыжная гонка «Лыжня Татарстана-2022»	Февраль	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Лыжный кросс «Зимние виды спорта» для учащихся 1-11 классов	Январь-февраль	Учителя физической культуры, классные руководители

Веселые старты «Азбука спорта» 1-4 классы	Апрель	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Смотр строя и песни	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры и ОБЖ, классные руководители
Легкоатлетическая эстафета, посвящённая Дню Победы в Великой Отечественной войне	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Городская легкоатлетическая эстафета среди школьников	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители
Соревнования по ориентированию «Российский АЗИМУТ»	Май	Заместитель директора по ВР, учителя физической культуры, классные руководители

**Мероприятия на 2021-2022 учебный год
по внедрению ВФСК «Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3x10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1000, 1500, 2000 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из вися лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
7.	Подтягивание из вися на высокой перекладине	1-5	Сентябрь-октябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь-октябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь-октябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь-октябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Сентябрь-октябрь
12.	Метание спортивного снаряда на дальность	3-5	Сентябрь-октябрь
13.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Январь-февраль
14.	Стрельба из пневматической винтовки	3-5	Сентябрь-октябрь