

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270		270,19	2,37	8,18	46,78
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	140		57,68	0,56	0,56	12,6
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-00419779-2017	Суп картофельный с бобовыми с мясными фрикад	275		202,61	12,57	12,16	10,7
	Напиток	ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200		67,06	0,12	0,04	16,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60		54,8	1,08	3,33	5,13
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100		150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150		160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04;ТТК-235н	Чай с лимоном с блинчиком с повидлом	270		270,19	2,37	8,18	46,78
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	50	10,97	170,73	3,06	8,41	20,7
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	155	10,69	213,65	6,86	6,03	32,99
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06
Второй завтрак			Кефир с печеньем сахарным в ассортименте	166	18,82	136,2	5,7	6,43	13,89
Обед	Салат	ттк№357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	7,48	54,8	1,08	3,33	5,13
	Первое блюдо	ТУ-9165-033-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	265	14,63	165,73	10,82	8,94	10,5
	Второе блюдо	ттк 53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	28,40	150,56	23,62	4,59	3,68
	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	150	8,12	160,8	4,65	4,75	24,86
	Гор. напиток	686/04	Чай с лимоном	207	3,09	62,73	0,27	0,06	15,28
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник		334/04	Макароны запечен. с сыром с масл	150	19,93	285,01	8,77	11,57	36,44
	Напиток	ттк-475	Чай полусладкий с блинчиком с повидлом	326	12,26	436,41	4,4	16,29	68,06
	Хлеб		Хлеб "Рябиனுшка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	55	14,39	203,84	3,11	12,04	20,77
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	155	10,69	213,65	6,86	6,03	32,99
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-9165-03 3-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	265	14,63	165,73	10,82	8,94	10,5
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	55	14,39	203,84	3,11	12,04	20,77
	Гарнир		Каша молочная пшеничная с маслом	155	10,69	213,65	6,86	6,03	32,99
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-9165-03 3-0419779-12	Суп картофельный с бобовыми с цып	265	14,63	165,73	10,82	8,94	10,5
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56
Полдник			Пирожное "Петушок" 0,055	55	20,00	235,07	2,97	10,01	33,28
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06