

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Доп. питание	Фрукты		Десерт фруктовый Яблоко	48		19,78	0,19	0,19	4,32
	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	280		187,04	7,75	10,48	15,43
	Напиток		Сок фруктовый с печеньем сахарн. в ассортименте	254		278,35	4,15	8,59	46,12
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	44,60	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат		Огурец свежий порциями	30		4,31	0,24	0,03	0,77
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100		108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150		145,93	3,31	4,91	22,12
	Гор. напиток	ттк№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	217		86,29	1,43	2,75	13,95
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	55,55	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	50	10,97	170,73	3,06	8,41	20,7
	Гарнир		Каша молочная геркулесовая с маслом	155	11,21	190,3	6,02	7,47	24,75
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,42	59,12	0,32		14,46
Второй завтрак			Кефир с печеньем "К кофе"	166	18,74	129,3	5,69	5,48	14,31
Обед	Салат		Огурец свежий порциями	30	5,39	4,31	0,24	0,03	0,77
	Первое блюдо		Борщ с капустой и картофелем со сметаной	260	14,43	134,23	2,76	6,75	15,61
	Второе блюдо	ТТК №730	Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным	100	16,56	108,35	4,45	7,6	5,54
	Гарнир	520/04	Пюре картофельное	150	17,08	145,93	3,31	4,91	22,12
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91
Полдник	Гор.блюдо		Омлет натуральный с маслом	110	26,51	194,62	10,17	16,4	1,58
	Сладкое		Пирожное "Земляничка" 0,050	50	20,00	193,73	2,79	9,7	23,81
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	2,26	71,19	2,28	0,27	14,91

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	55	14,39	203,84	3,11	12,04	20,77
	Гарнир		Каша молочная геркулесовая с маслом	155	11,21	190,3	6,02	7,47	24,75
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,42	59,12	0,32		14,46
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	20,84	195,03	7,88	11,23	15,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Первый завтрак	Хлеб	1/04	Бутерброд с маслом	55	14,39	203,84	3,11	12,04	20,77
	Гарнир		Каша молочная геркулесовая с маслом	155	11,21	190,3	6,02	7,47	24,75
	Напиток	ТТК-263 н	Напиток "Фруктово-ягодный" из шиповника	200	7,42	59,12	0,32		14,46
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ 10.85.19-03 3-00419779 -2017	Борщ с капустой и картоф.цыпл.смет	285	20,84	195,03	7,88	11,23	15,61
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	29	1,77	59,6	1,62	0,32	12,56
Полдник	Сладкое		Пирожное "Земляничка" 0,050	50	20,00	193,73	2,79	9,7	23,81
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200	0,98	21,5	0,2	0,05	5,06