

**Приложение к АООП УО (ИН)**

Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа № 35 с углубленным изучением отдельных  
предметов»

Принято  
Педагогическим советом  
протокол № 1  
от «29» августа 2023 г.

Утверждаю  
Директор МАОУ «СОШ №35» А.Г. Альменеев



Введено в действие приказом  
от «29» августа 2023 г. № 187

**АДАптированная рабочая программа**  
**для обучающихся с умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
по предмету МИР ПРИ РОДЫ И ЧЕЛОВЕКА  
1-4 класс

## Содержание учебного предмета.

1 класс

### **Неживая природа**

Живая и неживая природа. Земля и Солнце. Смена времен года. День и ночь . Небо днем и ночью. Сутки. Занятие людей в течение суток. Значение Солнца в жизни человека. Солнце и жизнь растений. Времена года

### **Времена года. Осень**

Осень. Признаки осени. Признаки осени Осенние месяцы. Занятия и одежда людей осенью. Урожай. Грибы

### **Живая природа. Растения**

Растения. Части растений. Строение и сходство растений. Различия растений Разнообразие растений. Семена растений. Плоды. Овощи. Плоды. Фрукты. Ягоды. Овощи, фрукты, ягоды. Приспособление растений к сезонным изменениям. Приспособление растений к разным условиям жизни. Уход за растениями. Растения (обобщающий урок)

### **Времена года. Зима**

Зима. Признаки зимы. Зимние месяцы. Зимующие птицы. Животные зимой. Зимняя одежда и обувь. Занятия людей зимой.

### **Живая природа. Животные**

Животные: звери, птицы, рыбы, насекомые. Сходство и различие животных Детёныши животных. Домашние животные. Дикие животные. Приспособление животных к смене времён года. Животные (обобщающий урок)

### **Времена года. Весна**

Весна. Признаки весны. Весенние месяцы. Перелётные птицы. Животные весной. Весенняя одежда и обувь. Занятия людей весной

### **Живая природа. Человек**

Человек. Отличия по полу и возрасту. Части тела. Гигиенические навыки. Лицо человека. Глаза Охрана зрения. Уши. Орган слуха. Нос. Орган дыхания. Рот. Орган вкуса. Кожа. Орган осязания. Осанка. Скелет и мышцы человека

### **Времена года. Лето**

Лето. Признаки лета. Летние месяцы. Животные и растения летом. Летняя одежда и обувь. Занятия людей летом . Безопасные летние каникулы

2 класс

### **Неживая природа. Долгота дня**

Влияние солнца на смену времен года. Сутки. Долгота дня летом. Долгота дня зимой

### **Времена года. Осень**

Растения осенью. Животные и птицы осенью. Перелётные птицы. Занятия людей осенью

### **Неживая природа. Вода**

Вода. Свойства воды. Температура воды Термометр. Вода в природе. Водоемы. Значение воды

### **Времена года. Зима**

Время года: зима Признаки зимы. Названия зимних месяцев. Природа зимой. Экскурсия. Растения и животные зимой. Занятия людей зимой

### **Живая природа. Растения**

Растения. Части растений. Жизнь растений. Комнатные растения. Овощи. Сад

### **Живая природа. Животные**

Животные домашние и дикие. Породы животных Сходство и различия. Рыбы

### **Времена года. Весна**

Сезонные изменения в природе весной. Экскурсия. Растения весной. Животные и птицы весной. Занятия людей весной

### **Живая природа. Человек**

Гигиена тела человека. Закаливание. Питание человека. Органы пищеварения. Пища человека Правильное питание. Профилактика пищевых отравлений

### **Времена год. Лето**

Изменения в природе летом. Экскурсия. Растения летом. Животные летом. Занятия людей

летом. Безопасные летние каникулы

3 класс

### **Неживая природа**

Солнце. Режим дня. Календарь. Воздух. Термометр. Ветер. Поведение человека во время урагана

### **Времена года. Осень**

Осень. Календарь. Растения и животные осенью. Занятия людей осенью

### **Живая природа. Растения**

Сравнение растений. Части растений: корни, стебли. Части растений: листья, цветы. Растения сада. Лес. Растения леса. Плоды и семена. Лесные ягоды. Грибы

### **Времена года. Зима**

Зима. Признаки зимы. Растения и животные зимой. Занятия людей зимой

### **Живая природа. Животные**

Дикие животные. Домашние животные. Сравнение животных. Правила ухода за домашними животными. Птицы. Перелетные, зимующие птицы

Хищные, певчие птицы

### **Времена года. Весна**

Весна. Признаки весны. Растения и животные весной. Занятия людей весной

### **Живая природа. Человек**

Человек. Дыхание человека. Профилактика простудных заболеваний. Сердце . Кровь. Пульс. Окружающая среда и здоровье человека. Питание человека

### **Времена года. Лето**

Изменения в природе летом. Экскурсия. Занятия людей лето Безопасные летние каникулы.

4 класс

### **Времена года. Осень**

Сезонные изменения в природе. Осень . Растения и животные осенью. Труд людей осенью. Огород

### **Живая природа. Растения**

Растения. Огород. Лес. Сад. Растения культурные и дикорастущие. Лекарственные растения. Красная книга. Парки. Растения поля

### **Времена года. Зима**

Зима. Признаки зимы. Растения и животные зимой. Труд людей зимой

### **Неживая природа**

Неживая природа . Почва. Песок, глина, перегной. Камни. Рельеф. Горы и равнины

### **Живая природа. Животные**

Домашние животные. Птицы. Дикие птицы

### **Времена года. Весна**

Весна. Растения весной. Животные весной. Труд людей весной

### **Живая природа. Человек**

Человек. Мозг человека. Режим дня. Охрана природы. Зоопарки

### **Безопасное поведение**

Безопасное поведение дома и в школе. Правила дорожного движения . Транспорт

### **Времена года. Лето**

Лето Растения летом. Животные летом. Труд людей летом Безопасные летние каникулы

## **Планируемые предметные результаты освоения учебного предмета**

### **Личностные**

- развитие этических чувств, проявление доброжелательности, эмоционально-нравственной отзывчивости и взаимопомощи, проявление сопереживания к чувствам других людей, сопереживания к животным;
- воспитание эстетических потребностей видеть красоту природы, ценностей и чувства любви к природе;

- овладение социально-бытовыми навыками, используемыми в повседневной жизни и при взаимодействии с живой и неживой природой;
- осознание себя как гражданина России, формирование чувства гордости за свою Родину, любви к родной природе;
- овладение навыками коммуникации и принятыми нормами социального взаимодействия, в том числе владение вербальными и невербальными коммуникативными компетенциями, использование доступных информационных технологий для коммуникации.

## **Предметные**

### 1 класс

#### Минимальный уровень:

- иметь первоначальные представления об объектах изучения;
- узнавать изученные объекты живой и неживой природы в натуральном виде, в естественных условиях, на иллюстрациях;
- относить изученные объекты к определенным группам;
- прививать первоначальные представления об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе;
- приобщать к кормлению зимующих птиц;
- знать основные требования к режиму дня и понимать необходимость его выполнения;
- знать основные правила личной гигиены и выполнять их в повседневной жизни;
- освоить адекватное поведение в классе и образовательной организации.

#### Достаточный уровень:

- иметь первоначальное представление о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;
- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде, в естественных условиях, на иллюстрациях, фотографиях;
- относить изученные объекты к определенным группам с учетом оснований для классификации;
- называть и показывать органы чувств человека, объяснять их назначение;
- знать основные правила гигиены органов чувств;
- иметь первоначальные знания о некоторых правилах безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей;
- уметь соблюдать элементарные санитарно-гигиенические нормы.

### 2 класс

#### Минимальный уровень:

- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде, в естественных условиях, на иллюстрациях;
- правильно и точно называть изучаемые объекты и явления живой и неживой природы;
- называть сходные объекты, отнесенные к одной и той же изучаемой группе;
- иметь представление об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе;
- знать основные требования к режиму дня обучающегося и понимать необходимости его выполнения;
- знать основные правила личной гигиены и выполнять их в повседневной жизни;
- уметь ухаживать за комнатными растениями, кормить зимующих птиц.

#### Достаточный уровень:

- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде, в естественных условиях, на иллюстрациях, фотографиях;

- иметь представление о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;
- относить изученные объекты к определенным группам с учетом оснований для классификации;
- давать краткую характеристику своего отношения к изученным объектам;
- правильно и точно называть изученные объекты, явления, их признаки;
- знать правила гигиены частей тела;
- знать отличительные существенные признаки групп объектов;
- знать о некоторых правилах безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей;
- отвечать на вопросы и ставить вопросы по содержанию изученного, проявлять желание рассказать о предмете изучения;
- уметь соблюдать элементарные санитарно-гигиенические нормы;
- проявлять активность в организации совместной деятельности и ситуативном общении с обучающимися.

### 3 класс

#### Минимальный уровень:

- узнавать и называть изученные объекты на иллюстрациях, фотографиях;
- правильно и точно называть изучаемые объекты и явления живой и неживой природы;
- называть сходные объекты, отнесенные к одной и той же изучаемой группе;
- иметь представление об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе;
- знать основные требования к режиму дня обучающегося и понимать необходимость его выполнения;
- знать основные правила личной гигиены и выполнять их в повседневной жизни;
- ухаживать за комнатными растениями, кормить зимующих птиц;
- составлять описательный или повествовательный рассказ из 3-5 предложений об изученных объектах по предложенному плану.

#### Достаточный уровень:

- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде в естественных условиях;
- иметь представление о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;
- относить изученные объекты к определенным группам с учетом оснований для классификации;
- давать краткую характеристику своего отношения к изученным объектам;
- правильно и точно называть изученные объекты, явления, их признаки;
- знать правила гигиены частей тела;
- знать отличительные существенные признаки групп объектов;
- знать о некоторых правилах безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей;
- отвечать на вопросы и ставить вопросы по содержанию изученного, проявлять желание рассказать о предмете изучения;
- уметь соблюдать элементарные санитарно-гигиенические нормы;
- выполнять доступные природоохранные действия;
- проявлять активность в организации совместной деятельности и ситуативного общения с детьми; адекватно взаимодействовать с объектами окружающего мира;
- использовать сформированные умения при решении учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых задач.

4 класс

Минимальный уровень:

- иметь представления о назначении объектов изучения;
- узнавать и называть изученные объекты в натуральном виде, в естественных условиях, на иллюстрациях, фотографиях;
- относить изученные объекты к определенным группам (видо-родовые понятия);
- называть сходные объекты, отнесенные к одной и той же изучаемой группе;
- иметь представления об элементарных правилах безопасного поведения в природе и обществе;
- знать требования к режиму дня школьника и понимание необходимости его выполнения;
- знать основные правила личной гигиены и выполнять их в повседневной жизни;
- ухаживать за комнатными растениями; кормить зимующих птиц;
- составлять повествовательный или описательный рассказ из 3-5 предложений об изученных объектах по предложенному плану;
- адекватно взаимодействовать с изученными объектами окружающего мира в учебных ситуациях; соблюдать правила поведения в классе, в школе, на улице в условиях реальной или смоделированной учителем ситуации.

Достаточный уровень:

- узнавать и называть изученные объекты на иллюстрациях, фотографиях;
- иметь представление о взаимосвязях между изученными объектами, их месте в окружающем мире;
- относить изученные объекты к определенным группам с учетом оснований для классификации;
- давать развернутую характеристику своего отношения к изученным объектам;
- знать правила гигиены тела;
- знать отличительные существенные признаки групп объектов;
- знать некоторые правила безопасного поведения в природе и обществе с учетом возрастных особенностей;
- отвечать на вопросы и ставить вопросы по содержанию изученного, проявлять желание рассказать о предмете изучения или наблюдения;
- соблюдать элементарные санитарно-гигиенические нормы;
- выполнять доступные природоохранные действия;
- проявлять активность в организации совместной деятельности и ситуативного общения с детьми; адекватно взаимодействовать с объектами окружающего мира;
- проявлять готовность к использованию сформированных умений при решении учебных, учебно-бытовых и учебно-трудовых задач;
- выполнять задания без текущего контроля учителя (при наличии предваряющего и итогового контроля), оценивать свою работу и одноклассников, проявлять к ней ценностное отношение, понимать замечания, адекватно воспринимать похвалу.

### Содержание разделов

1 класс

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Контрольные работы
1.	Неживая природа	12	-
2.	Времена года. Осень	6	-
3.	Живая природа. Растения	12	-
4.	Времена года. Зима	6	-
5.	Живая природа. Животные	8	-

6.	Времена года. Весна	6	-
7.	Живая природа. Человек	11	-
8.	Времена года. Лето	5	-
<b>Итого:</b>		<b>66</b>	<b>-</b>

2 класс

№ п/п	Название раздела, темы	Количество часов	Контрольные работы
1.	Неживая природа. Долгота дня	4	
2.	Времена года. Осень	4	1
3.	Неживая природа. Вода	4	
4.	Времена года. Зима	4	
5.	Живая природа. Растения	3	1
6.	Живая природа. Животные	3	
7.	Времена года. Весна	4	
8.	Живая природа. Человек	4	1
9.	Времена года. Лето	4	1
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>4</b>

3 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы
1.	Неживая природа	4	1
2.	Времена года. Осень	3	
3.	Живая природа. Растения	7	1
4.	Времена года. Зима	3	1
5.	Живая природа. Животные	7	
6.	Времена года. Весна	3	
7.	Живая природа. Человек	5	1
8.	Времена года. Лето	2	
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>4</b>

4 класс

№ п/п	Название раздела	Количество часов	Контрольные работы
1.	Времена года. Осень	3	1
2.	Живая природа. Растения	7	1
3.	Времена года. Зима	3	
4.	Неживая природа	4	1
5.	Живая природа. Животные	5	
6.	Времена года. Весна	3	
7.	Живая природа. Человек	4	
8.	Безопасное поведение	2	1
	Времена года. Лето	3	
<b>Итого:</b>		<b>34</b>	<b>4</b>