

**Примерное меню для организации питания  
учащихся индивидуального обучения на дому  
на 18 дней  
май 2024 г.**

**118,82 руб.**

№ рец-ры	Наименование блюд	Выход, г	Цена, руб.
	<b>1 день</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол."Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
	<b>2 день</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронные изделия отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый" из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
	<b>3 день</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол."Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
	<b>4 день</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63

516/04	Макароны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
	<b><u>5 день</u></b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол."Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
	<b><u>6 день</u></b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макароны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
	<b><u>7 день</u></b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол."Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
	<b><u>8 день</u></b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макароны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>

		<u>9 день</u>	
		<b>Завтрак</b>	
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
		<b>Обед</b>	
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол. "Сказка"	200/15	22,26
		<b>Итого:</b>	
		<b>126,07</b>	
		<u>10 день</u>	
		<b>Завтрак</b>	
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
		<b>Обед</b>	
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
		<b>Итого:</b>	
		<b>111,09</b>	
		<u>11 день</u>	
		<b>Завтрак</b>	
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
		<b>Обед</b>	
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол. "Сказка"	200/15	22,26
		<b>Итого:</b>	
		<b>126,07</b>	
		<u>12 день</u>	
		<b>Завтрак</b>	
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
		<b>Обед</b>	
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
		<b>Итого:</b>	
		<b>111,09</b>	
		<u>13 день</u>	
		<b>Завтрак</b>	
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66

	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол. "Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
		<b><u>14 день</u></b>	
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
		<b><u>15 день</u></b>	
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	30	35,11
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/3	10,30
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол. "Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>126,07</b>
		<b><u>16 день</u></b>	
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронны отварные с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
		<b><u>17 день</u></b>	
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51

628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
411/04	Мясо отварное	33	38,62
510/04	Каша рисовая вязкая с маслом	150/4	11,11
628/96	Чай черный разовый с шоколадом мол. "Сказка"	200/15	22,26
	<b>Итого:</b>		<b>130,39</b>
	<b>18 день</b>		
	<b>Завтрак</b>		
	Десерт фруктовый «Яблоко»	100	9,66
	Масло сливочное	20	16,18
	Сыр порционный	15	13,67
337./04	Яйцо вареное	1 шт.	15,51
628/96	Чай черный разовый с сахаром	200	3,38
	<b>Обед</b>		
449	Грудки из птицы отварные	75	36,63
516/04	Макаронные изделия с маслом	150/3	9,36
609	Напиток "Фруктовый " из изюма	200	6,70
	<b>Итого:</b>		<b>111,09</b>
	<b>Итого за 18 дней</b>		<b>2138,76</b>
	<b>Итого в среднем в день</b>		<b>118,82</b>


**ПЕРЕЧЕНЬ ПРОДУКТОВ согласно меню**

№	Наименование сырья	Ед.изм.	Общее кол.во на 1 чел. за 18 дн
1	Соль йодированная (10%)	кг	0,052
2	Рис круглозерный	кг	0,290
3	Изюм б/к	кг	0,135
4	Макаронные изделия в/с	кг	0,459
5	Грудки зам. весовые	кг	0,973
6	Полуфабрикат крупнокусковой гов.лопат.часть 1,000 замор	кг	0,437
7	Сыр Голландский 45% фасованный	кг	0,296
8	Сахар белый кристаллический	кг	0,405
9	Масло Крестьянское рез. упак. (5 кг)	кг	0,510
10	Яблоки свежие	кг	1,800
11	Шоколад Сказка молочный 15 г	шт	9,000
12	Яйцо 1 кат фасованное	шт	18,000
13	Чай "Великий тигр "	шт	27,000

Генеральный директор

 Р.И. Мусина


Зам. ген. директора по производству и качеству

 Г.Н. Мартынова

Нач. бюро ценообразования

 О.В. Константинова

Вед. инженер-технолог

 Э.И. Захарова