

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Мg	Fe
Чт, 20 июня 24			44,56	51,68	182,12	1 371,79	0,78	73,62	43,79	2,42	680,78	1 010,22	297,35	9,21
Завтрак			14,46	14,48	74,82	487,52	0,34	3,56	2,08	0,81	240	390,18	108,11	2,61
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9,11	5,37	43,94	260,58	0,25	2,13	1,25	0,75	137,02	277,02	74,52	1,81
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
Обед			23,98	31,92	98,65	777,71	0,38	27,86	40,02	1,61	191,8	417,48	155,48	6,39
ттк№489н	Салат из св.помидоров и огурцов	60	1,5	3,62	1,95	46,4	0,01	0,01	6,97	0,19	10,4	18,76	7,19	0,26
110/04	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	2,31	4,52	13,66	104,57	0,07	27,68	30	0,23	48,31	69,81	30,91	1,41
ттк№-200н	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (зел.гор.)	75/15	10,7	18,28	8,19	240,03	0,09	0,04	2,9	0,25	107,39	182,94	29,09	1,37
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4,65	4,75	24,86	160,8	0,16	0,1	0,00	0,29	9,65	110,42	72,99	2,46
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник			6,12	5,28	8,65	106,56	0,06	42,2	1,69	0,00	248,98	202,56	33,76	0,21
698/04	Простокваша	200	6,12	5,28	8,65	106,56	0,06	42,2	1,69	0,00	248,98	202,56	33,76	0,21
	Кекс для детск.питания	28	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого стоимость питания в день			180 руб.											

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Марина

Тетя

Карим

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: