

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Ср, 19 июня 24			40,74	44,77	186,77	1 312,99	0,9	29,84	136,17	2,2	503,04	809,45	295,25	9,37
Завтрак			11,75	6,87	84,36	446,29	0,25	3,92	21,63	0,89	227,95	275,02	124,24	2,86
ТТК-495н	Десерт фруктовый Банан	170	2,55	0,00	35,7	153	0,07	0,03	17	0,68	13,6	47,6	71,4	1,02
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/3	6,76	6,55	27,96	197,87	0,13	3,53	2,08	0,16	200,47	195,09	38,44	0,86
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Обед			27,18	32,02	92,9	768,5	0,65	25,92	114,54	1,31	275,09	534,43	171,01	6,51
Сборник рецептур 1996	Помидоры свежие	60	0,31	0,00	2,45	11,02	0,00	0,02	8,26	0,31	6,12	14,72	6,67	0,18
132/04	Рассольник Ленинградский с цыпл. со смет. с зел. (укроп)	250/25/5/1	8,39	7,25	14,87	158,29	0,17	25,86	28,59	0,39	39,33	163,38	49,13	1,82
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овоц.(кукур.к)	75/15	9,24	12,32	0,31	149,07	0,05	0,02	0,00	0,15	172,17	113,19	16,63	0,15
ТТК 11н	Картофель "По-деревенски"	150	4,75	11,6	25,6	225,86	0,37	0,00	73,15	0,37	42,09	213,25	84,45	2,97
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	0,18	0,18	19,06	78,58	0,01	0,02	4,54	0,09	7,58	4,99	3,63	0,91
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник			1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
	Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	1,81	5,88	9,51	98,2	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого стоимость питания в день		180 руб.												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Марина

Шайдуллина

Каримова

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: