

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Вт, 04 июня 24			71,23	49,28	243,51	1 702,5	0,93	31,76	93,5	3,74	479,93	1 004,3	304,78	11,69
Завтрак			16,68	15,21	74,15	500,29	0,33	2,64	4,55	0,56	174,07	332,59	76,66	4,02
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	2,33	3,89	14,98	104,29	0,05	0,02	0,00	0,00	9	26,4	10,52	0,49
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5,52	5,04	0,00	67,44	0,03	0,27	0,00	0,29	26,4	92,16	5,76	1,2
257/96	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	8,56	6,22	43,89	265,83	0,25	2,28	1,25	0,25	130,52	204,02	55,02	1,46
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
Обед			49,79	26,57	116,14	902,78	0,49	29,12	74,95	2,52	262,59	598,04	201,85	6,39
ТТК-513н	Салат " Свежесть "	60	1,35	3,07	6,52	59,12	0,02	0,23	45	0,08	37,1	23,48	12,07	0,46
ТТК-425	Суп "Гречишное зернышко" с мясными фрикадельками "Останкинские"	250/25	9,25	8,64	17,9	186,35	0,22	26,64	27,56	0,65	31,44	213,83	70,73	2,56
ТТК 951	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	75/15	29,02	9,8	5,14	224,82	0,11	2,21	2,36	0,72	162,04	285,79	98,57	1,97
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябиночка"	1/30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2,03	0,4	15,7	74,49	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Полдник			4,76	7,5	53,22	299,43	0,11	0,00	14	0,66	43,27	73,67	26,27	1,28
	Сок 0,2	200	1,4	0,00	24,4	103,2	0,02	0,00	14	0,00	34	36	12	0,6
770/04	Булочка дорожная	50	3,36	7,5	28,82	196,23	0,09	0,00	0,00	0,66	9,27	37,67	14,27	0,68
Итого стоимость питания в день		180 руб.												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам. начальника производственного отдела

Марина
Татьяна
Карина

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: