



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 25.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		79,46	1,53	1,85	14,17
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 25.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	183		431,12	15,01	27,15	31,68
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		79,46	1,53	1,85	14,17
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	174/97	Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет	280		145,03	7,27	8,06	10,85
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 25.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100		41,2	0,4	0,4	9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		79,46	1,53	1,85	14,17
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание	Первое блюдо	174/97	Суп крестьянский с крупой и цыпл. смет	280		145,03	7,27	8,06	10,85
	Напиток	ТТК № 258н	Напиток "Фруктово-ягодный" из изюма	200		82,64			20,66
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30	130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 25.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110		45,32	0,44	0,44	9,9
	Гор.блюдо	392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	203		476,81	16,68	29,92	35,19
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	218		79,46	1,53	1,85	14,17
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 25.01.2025

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120		124,39	3,72	3,51	19,48
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	180		19,35	0,18	0,05	4,55
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,60	71,19	2,28	0,27	14,91