

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ткк-66	Салат " Солнышко"	60
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ткк-66	Салат " Солнышко"	60
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК-66	Салат " Солнышко"	100
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК-66	Салат " Солнышко"	100
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ткк-66	Салат " Солнышко"	60
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	150
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30
Доп. питание	Фрукты	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100
	Первое блюдо	ТУ-10.85.19-033-	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	255
	Гор. напиток	ТТК-475	Чай полусладкий	200
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша пшеничная вязкая	120
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	Салат	ТТК-66	Салат " Солнышко"	100
	Второе блюдо	ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	100
	Гарнир	ТТК - 181а	Макароны отварные	180
	Напиток	ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200
	Хлеб		Хлеб "Рябинушка"	30



День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	88,73	0,58	6,1	7,87
	150,56	23,62	4,59	3,68
	211,69	5,3	4,96	36,47
	80,23	0,51	0,08	19,38
69,43	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	88,73	0,58	6,1	7,87
	150,56	23,62	4,59	3,68
	211,69	5,3	4,96	36,47
	80,23	0,51	0,08	19,38
	71,19	2,28	0,27	14,91
	41,2	0,4	0,4	9
	126,24	2,63	6	15,43
	21,5	0,2	0,05	5,06
	74,49	2,03	0,4	15,7
123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	147,89	0,97	10,17	13,12
	150,56	23,62	4,59	3,68
	254,02	6,36	5,95	43,76
	80,23	0,51	0,08	19,38
	71,19	2,28	0,27	14,91
	126,24	2,63	6	15,43
	21,5	0,2	0,05	5,06
	74,49	2,03	0,4	15,7
130,18	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	147,89	0,97	10,17	13,12
	150,56	23,62	4,59	3,68
	254,02	6,36	5,95	43,76
	80,23	0,51	0,08	19,38
88,00	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	88,73	0,58	6,1	7,87
	150,56	23,62	4,59	3,68
	211,69	5,3	4,96	36,47
	80,23	0,51	0,08	19,38
	71,19	2,28	0,27	14,91
	41,2	0,4	0,4	9
	126,24	2,63	6	15,43
	21,5	0,2	0,05	5,06
	74,49	2,03	0,4	15,7
123,56	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	124,39	3,72	3,51	19,48
	55,27	0,18	0,05	13,54
9,60	71,19	2,28	0,27	14,91

День 22.01.2025

Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	147,89	0,97	10,17	13,12
	150,56	23,62	4,59	3,68
	254,02	6,36	5,95	43,76
	80,23	0,51	0,08	19,38
88,00	71,19	2,28	0,27	14,91