



Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Гор.блюдо	тتك-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями	10		4,22	0,51		0,55
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	66,76	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№487н	Салат из св.помидоров	60		42,96	0,29	3,6	2,35
	Гор.блюдо	тتك-№398н	Плов Азиатский	200		330	16,67	10,92	41,26
		ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями	10		4,22	0,51		0,55
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью	276		190,23	12,88	10,73	10,53
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	115,97	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	тتك№487н	Салат из св.помидоров	100		71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	тتك-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30		71,19	2,28	0,27	14,91
Доп. питание			Суп картофельный с бобовыми с цыплятами с зеленью	276		190,23	12,88	10,73	10,53
	Гор. напиток	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200		74,47	0,78	0,13	17,55
	Хлеб		Хлеб "Дарницкий"	36,25		74,49	2,03	0,4	15,7
	Хлеб		Хлеб "Рябинущка"	30	118,82	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	100		71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250		429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями	10		4,22	0,51		0,55
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200		79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	80,48	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Гарнир	510/04	Каша гречневая вязкая	120		128,64	3,72	3,8	19,89
	Гор. напиток	685/04	Чай с сахаром	180		55,27	0,18	0,05	13,54
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	9,20	71,19	2,28	0,27	14,91

Школа МБОУ "СОШ № 31 с углубленным изучением отдельных предметов"

Отд./корп

День 06.09.2024

Прием Пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	Салат	ттк№487н	Салат из св.помидоров	100	12,09	71,61	0,49	5,99	3,92
	Второе блюдо	ттк-№1021	Плов из говядины	250	78,74	429,26	19,6	16,2	51,27
		ТТК-81н	Огурцы консервированные порциями	10	1,58	4,22	0,51		0,55
	Напиток	ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	2,78	79,92	0,5	0,02	19,43
	Хлеб		Хлеб "Рябинushка"	30	2,86	71,19	2,28	0,27	14,91