

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 13.11.25

За производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|-----------------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                           |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)                   |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Плов Азиатский                                            | 40/160     |        |             |              |                    | 330          |
| Чай с лимоном                                             | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 505,12       |
| Льготное питание 1-4класс                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Младшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Плов Азиатский                                            | 40/160     |        |             |              |                    | 330          |
| Чай с лимоном                                             | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 926,97       |
| Льготное питание 5-11класс                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Плов из говядины                                          | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26       |
| Чай с лимоном                                             | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                              |            |        |             |              |                    |              |
| Борщ с капустой и картофелем с мясными фрикадельками "Ост | 250/25/5   |        |             |              |                    | 209,44       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                         | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Дарницкий"                                          | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 1 026,23     |
| Питание для детей из многодетных семей                    |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Плов из говядины                                          | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26       |
| Чай с лимоном                                             | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 604,38       |
| Одноразовое питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                       | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай полусладкий                                           | 180        |        |             |              |                    | 19,35        |
| Хлеб "Рябинушка"                                          | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итог за день                                              |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 198,97       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 13.11.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда      | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                         |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Одноразовое питание     |            |       |             |              |                    |               |
| Старшие                 |            |       |             |              |                    |               |
| Завтрак                 |            |       |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко | 100        |       |             |              |                    | 41,2          |
| Плов из говядины        | 50/200     |       |             |              |                    | 429,26        |
| Чай с лимоном           | 200/7      |       |             |              |                    | 62,73         |
| Хлеб "Рябинушка"        | 1/30       |       |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день            |            | 88,70 |             | 10,30        | 78,4               | 604,38        |
| Работники               |            |       |             |              |                    |               |
| Каша ячневая вязкая     | 145,7      | 6,23  |             |              |                    | 131,67        |
| Чай полусладкий         | 180        | 0,98  |             |              |                    | 19,35         |
| Хлеб "Рябинушка"        | 1/30       | 3,09  |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день            |            | 10,30 |             |              |                    | 222,21        |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 13.11.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                       | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская<br>плата | эн.цен.<br>ккал |
|------------------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|-----------------------|-----------------|
|                                          |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                       |                 |
| Дополнительно                            |            |       |             |              |                       |                 |
| Плов из говядины                         | 250        | 88,18 |             |              |                       | 429,26          |
| Плов Азиатский                           | 200        | 67,39 |             |              |                       | 330             |
| Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 255        | 14,05 |             |              |                       | 126,24          |
| Чай с лимоном                            | 207        | 4,47  |             |              |                       | 62,73           |
| Пирожное "Кольцо с орехами " 0,050       | 50         | 29,00 |             |              |                       | 215,41          |
| Коржик "Домашний" 0,037                  | 37         | 20,00 |             |              |                       | 211,19          |
| Пирожное "Рио" 0,070                     | 70         | 33,00 |             |              |                       | 323,83          |
| Маффин "Брауни" 0,055                    | 55         | 29,00 |             |              |                       | 316,04          |