

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.11.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                            | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал. |
|-----------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|                                               |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)       |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из белокочанной капусты                 | 60         |        |             |              |                    | 56,89         |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1         |
| Каша ячневая вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 135,54        |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                  |            | 74,77  |             | 74,77        |                    | 538,45        |
| Льготное питание 1-4класс                     |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из белокочанной капусты                 | 60         |        |             |              |                    | 56,89         |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1         |
| Каша ячневая вязкая                           | 150        |        |             |              |                    | 135,54        |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04        |
| Чай с лимоном с шокол."Сказка"                | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82        |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                  |            | 128,90 |             | 128,90       |                    | 944,99        |
| Льготное питание 5-11класс                    |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        |        |             |              |                    | 94,81         |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69        |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 162,65        |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с рыбными консервами         | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04        |
| Чай с лимоном                                 | 200/7      |        |             |              |                    | 62,73         |
| Хлеб "Дарницкий"                              | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                  |            | 130,88 |             | 130,88       |                    | 935,52        |
| Питание для детей из многодетных семей        |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                      |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из белокочанной капусты                 | 100        |        |             |              |                    | 94,81         |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69        |
| Каша ячневая вязкая                           | 180        |        |             |              |                    | 162,65        |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти             | 200        |        |             |              |                    | 66,73         |
| Хлеб "Рябинушка"                              | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итог за день                                  |            | 88,70  |             | 88,70        |                    | 613,07        |
| Завтрак+доп.пит                               |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                       |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из белокочанной капусты                 | 60         |        |             |              |                    | 56,89         |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) | 75/15      |        |             |              |                    | 208,1         |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.11.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда                                 | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|----------------------------------------------------|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                                    |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 150        |        |             |              |                    | 135,54       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                                       |            |        |             |              |                    |              |
| Суп картофельный с рыбными консервами              | 250/25     |        |             |              |                    | 114,04       |
| Чай с лимоном с шоколадом "Сказка"                 | 200/7/15   |        |             |              |                    | 146,82       |
| Хлеб "Дарницкий"                                   | 1/36,25    |        |             |              |                    | 74,49        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 128,90 |             | 74,77        | 54,13              | 944,99       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                           |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        |        |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                      | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 10,30  |             | 10,30        |                    | 234,89       |
| Одноразовое питание                                |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                            |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из белокочанной капусты                      | 100        |        |             |              |                    | 94,81        |
| Котлеты "Крестьянские" с овощами (горошек, зелень) | 75/25      |        |             |              |                    | 217,69       |
| Каша ячневая вязкая                                | 180        |        |             |              |                    | 162,65       |
| Компот "Фруктово-ягодный" ассорти                  | 200        |        |             |              |                    | 66,73        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 88,70  |             | 10,30        | 78,4               | 613,07       |
| Первый завтрак                                     |            |        |             |              |                    |              |
| Яйцо вареное                                       | 1 шт       |        |             |              |                    | 67,44        |
| Каша молочная манная (жидкая) с маслом             | 200/3      |        |             |              |                    | 202,66       |
| Чай полусладкий                                    | 200        |        |             |              |                    | 21,5         |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 54,13  |             |              | 54,13              | 362,79       |
| Работники                                          |            |        |             |              |                    |              |
| Каша ячневая вязкая                                | 120        | 4,96   |             |              |                    | 108,43       |
| Чай с сахаром                                      | 180        | 1,74   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                                   | 1/30       | 3,09   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                                      |            | 9,79   |             |              |                    | 234,89       |

СОГЛАСОВАНО : Директор МАОУ "СОШ № 21" Калимуллин Р.Р.

УТВЕРЖДЕНО :

МЕНЮ  
На 10.11.25

Зав производством: Габдрахманова Разина Мансуровна (Школа)

Мед. работник: Аллова Е.В.

Ответственный по питанию (при наличии): Талмачева Н.Н.



| Наименование блюда              | Вес порции | Цена  | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---------------------------------|------------|-------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|                                 |            |       | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Дополнительно                   |            |       |             |              |                    |              |
| Пирожное "Мрамор" 0,050         | 50         | 27,00 |             |              |                    | 202,8        |
| Коржик "Кокосовый"              | 36         | 19,00 |             |              |                    | 205,48       |
| Пирожное "Рио" 0,070            | 70         | 33,00 |             |              |                    | 323,83       |
| Пирожное "Ореховая зебра" 0,052 | 52         | 28,00 |             |              |                    | 228,8        |
| Салат из белокочанной капусты   | 60         | 2,64  |             |              |                    | 56,89        |
| Чай полусладкий                 | 200        | 1,08  |             |              |                    | 21,5         |