

8.00 – подъем, зарядка

8.30 – завтрак

08.40 – ежедневно группе WhatsApp учащиеся; каждый ученик пишет болен/не болен

09.30 – начало дистанционного обучения

10.00 – перерыв

10.10 – урок

10.40– перерыв

10.50 – урок

11.20 –перерыв

12.20 – обед

12.50 – проектная деятельность

13.20 – виртуальные экскурсии по музею\онлайн лекции ,кружки

14..00 – спортивная пауза

15.00– выполнение домашних заданий

16.00 – полдник

15.00 – выполнение домашних заданий

17.00 – полдник

17.15 – помощь по дому

18.00 – чтение литературы или занятия творчеством

19.00 – ужин

19.30 – свободное время, общение с друзьями

21.00 – подготовка ко сну

21.30 – сон

Также важно правильно организовать пространство в комнате, где занимается ребенок, особенно его рабочее место.