

### *3 б класс*

9.00 – подъем, зарядка

9.30 – завтрак

10.00 – проектная деятельность

11.15 – виртуальные экскурсии по музею/ онлайн-лекции, кружки

12.00 – обед

13.30 - чтение литературы или занятия творчеством

14.00 – подготовка к урокам

14.15 - начало дистанционного обучения

14.45 – музыкальная пауза

14.55 – урок

15.25 – танцевальная пауза

15.35 – урок

16.05 – перерыв

16.15 – урок

16.45 – спортивная пауза

16.55 – урок

17.00 – полдник

17.30 – помощь по дому

18.00 –выполнение домашних заданий

19.00 – ужин

19.30 – свободное время, общение с друзьями

21.00 – подготовка ко сну

21.30 – сон