"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания 66,76руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 11.11.2024г. по 16.11.2024 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,42л 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
Пн, 11 ноября 24			19,11	20,77	73,86	558,85	0,32	0,85	34,61	1,08	69,77	348,39	90,87	3,98
Завтрак			19,11	20,77	73,86	558,85	0,32	0,85	34,61	1,08	69,77	348,39	90,87	3,98
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	0,85	3,64	5,21	57,02	0,01	0,14	28,27	0,05	23,72	14,83	7,6	0,29
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15	11,21	12,43	12,84	208,1	0,1	0,01	1,21	0,46	13,93	161,94	24,72	1,78
510/04	Каша пшеничная вязкая	150	4,65	4,39	24,35	155,48	0,16	0,02	0,00	0,47	16,94	139,95	44,56	1,25
ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Вт, 12 ноября 24			14,87	10,31	106,17	577,06	0,29	2,12	11,31	0,57	268,35	310,09	83,79	4,15
Завтрак			14,87	10,31	106,17	577,06	0,29	2,12	11,31	0,57	268,35	310,09	83,79	4,15
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
7/10	Сыр голландск.(порц)	10	2,94	2,83	0,00	37,28	0,00	0,03	0,08	0,04	109	65,4	6	0,08
ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	180/3	6,46	5,25	38,98	229,05	0,2	2	1,14	0,33	121,38	200,71	55,15	1,12
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	200/35	2,79	1,56	43,28	198,34	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Ср, 13 ноября 24			8,8	15,82	81,09	501,83	0,17	79,26	6,1	1,98	65,17	106,4	40,27	2,76
Завтрак			8,8	15,82	81,09	501,83	0,17	79,26	6,1	1,98	65,17	106,4	40,27	2,76
ттк-66	Салат " Солнышко"	60	0,58	6,1	7,87	88,73	0,03	79,21	3,7	0,19	13,56	23,67	16,42	0,62
ТТК-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур..)	75/15	0,07	5	2,39	54,79	0,00	0,00	2,25	0,07	19,6	0,11	0,03	0,38
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5,36	4,37	36,54	206,89	0,09	0,02	0,00	1,07	15,96	47,07	8,52	0,87

ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Чт, 14 ноября 24			17,27	13,5	77,96	502,43	0,24	1,06	45,26	0,41	79,72	148,37	58,76	4,64
Завтрак			17,27	13,5	77,96	502,43	0,24	1,06	45,26	0,41	79,72	148,37	58,76	4,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	11,01	7,86	16,65	181,38	0,00	0,01	5,99	0,04	3,44	4,92	1,98	0,09
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Пт, 15 ноября 24			21,07	14,88	82,13	546,72	0,33	26,27	11,76	0,64	80,77	379,22	115,84	4,57
Завтрак			21,07	14,88	82,13	546,72	0,33	26,27	11,76	0,64	80,77	379,22	115,84	4,57
52/11	Салат из свеклы отварной	60	1,09	3,67	6,4	62,98	0,01	0,65	7,27	0,07	26,91	31,27	16	1,02
ттк-№398н	Плов Азиатский	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
ТТК-81н	Огурец соленый порц	10	0,53	0,00	0,13	2,63	0,00	0,00	0,56	0,01	2,78	2,22	1,11	0,13
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Сб, 16 ноября 24			20,59	33,59	77,93	696,44	0,25	0,11	11,53	0,2	76,99	277,32	65,27	5,72
Завтрак			20,59	33,59	77,93	696,44	0,25	0,11	11,53	0,2	76,99	277,32	65,27	5,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15,01	27,15	31,68	431,12	0,17	0,01	1,43	0,00	47,54	233,17	42,37	2,42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,9	5,77	22,34	152,93	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		66,76 руб.												
Итого			101,71	108,87	499,14	3 383,33	1,6	109,67	120,57	4,88	640,77	1 569,79	454,8	25,82

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		101,71	108,87	499,14	3 383,33	1,6	109,67	120,57	4,88	640,77	1 569,79	454,8	25,82
В среднем в день:		16,95	18,15	83,19	563,89	0,27	18,28	20,10	0,81	106,80	261,63	75,80	4,30

Зам. директора по производству и качеству Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания 80,48руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные Челны с 11.11.2024г. по 16.11.2024 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,42л 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Категория питания: завтраки старшие 2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
Пн, 11 ноября 24			20,62	24,09	84,56	637,55	0,36	0,96	53,9	1,33	90,21	388,51	104,87	4,5
Завтрак			20,62	24,09	84,56	637,55	0,36	0,96	53,9	1,33	90,21	388,51	104,87	4,5
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	1,41	6,07	8,68	95,03	0,02	0,24	47,12	0,08	39,53	24,72	12,67	0,49
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25	11,24	12,44	15,2	217,69	0,1	0,01	1,65	0,58	15,17	164,19	24,74	1,84
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,57	5,27	29,22	186,58	0,19	0,03	0,00	0,57	20,33	167,93	53,47	1,51
ТТК261	Напиток "Плодово-ягодный" из красной смородины	200	0,12	0,04	16,55	67,06	0,00	0,68	5,13	0,1	7,38	6,77	3,49	0,18
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Вт, 12 ноября 24			17,06	13,43	110,43	630,81	0,31	2,32	11,47	0,63	337,91	365,91	92,84	4,31
Завтрак			17,06	13,43	110,43	630,81	0,31	2,32	11,47	0,63	337,91	365,91	92,84	4,31
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12
ТТК-270	Каша молочная вязкая "Дружба" с маслом	200/5	7,17	7,04	43,24	264,97	0,22	2,23	1,26	0,36	134,94	222,93	61,12	1,24
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.с пряником	200/35	2,79	1,56	43,28	198,34	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Ср, 13 ноября 24			10,32	20,76	95,24	608,93	0,21	132,07	10,06	2,39	90,47	131,67	52,95	3,59
Завтрак			10,32	20,76	95,24	608,93	0,21	132,07	10,06	2,39	90,47	131,67	52,95	3,59

ТТК-66	Салат " Солнышко"	100	0,97	10,17	13,12	147,89	0,05	132,01	6,16	0,32	22,6	39,45	27,37	1,03
ТТК-84к	Биточки "Татарские" с овощами(кукур..)	75/25	0,13	5	3,98	61,36	0,01	0,00	3,75	0,13	32,67	0,19	0,06	0,63
516/04	Макаронные изделия отварные	180	6,43	5,24	43,85	248,26	0,1	0,03	0,00	1,29	19,15	56,48	10,22	1,04
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Чт, 14 ноября 24			26,52	10,07	70,8	479,93	0,42	1,28	57,2	0,92	115,76	366,6	136,54	6,03
Завтрак			26,52	10,07	70,8	479,93	0,42	1,28	57,2	0,92	115,76	366,6	136,54	6,03
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк№289н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	75/25	19,6	3,45	5,06	129,7	0,14	0,04	12,74	0,52	30,75	203,64	73,18	1,24
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Пт, 15 ноября 24			24,73	22,61	96,41	687,97	0,37	31,11	17,16	1,13	113,69	473,4	145,33	6,3
Завтрак			24,73	22,61	96,41	687,97	0,37	31,11	17,16	1,13	113,69	473,4	145,33	6,3
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,82	6,12	10,67	104,97	0,02	1,09	12,12	0,12	44,84	52,12	26,66	1,7
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19,6	16,2	51,27	429,26	0,3	30	4,45	1	50,02	391,19	105,6	3,94
ТТК-81н	Огурец соленый порц	10	0,53	0,00	0,13	2,63	0,00	0,00	0,56	0,01	2,78	2,22	1,11	0,13
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Сб, 16 ноября 24			22,3	36,4	82,34	746,25	0,27	0,12	12,69	0,22	83,86	304,22	70,78	6,18
Завтрак			22,3	36,4	82,34	746,25	0,27	0,12	12,69	0,22	83,86	304,22	70,78	6,18
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	0,44	0,44	9,9	45,32	0,03	0,06	11	0,22	18,37	12,1	8,8	2,2
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/3	16,68	29,92	35,19	476,81	0,19	0,01	1,59	0,00	52,74	258,97	47,08	2,68
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,9	5,77	22,34	152,93	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		80,48 руб.												
Итого			121,55	127,36	539,78	3 791,44	1,94	167,86	162,48	6,62	831,9	2 030,31	603,31	30,91

	Масса порции, г.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		B1	A	C	E	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		121,55	127,36	539,78	3 791,44	1,94	167,86	162,48	6,62	831,9	2 030,31	603,31	30,91
В среднем в день:		20,26	21,23	89,96	631,91	0,32	27,98	27,08	1,10	138,65	338,39	100,55	5,15

Зам. директора по производству и качеству		Г.Н. Мартынова
Экономист по ценам		Г.Х.Шайдуллина
Зам.начальника производственного отдела		А. В. Каримова