"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

_ Р.И. Мусин

"CO	ГΠΑ	COB	AHO

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 10.02.2025г. по 15.02.2025 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания 69,43руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

Прием пищи, Наименование блюда Прием пищи наименование бледе бладение блюда Прием пищи наименование бледе блюда Прием пищи наименование блюда Прием пищи наименование бледе блюда прием наименование бледе блюда прием наименование бледе блюда прием наименование бледе б	категория питани	я. оесплатные горячие завтраки										2 i pyrina						
Ne HД Пн, 10 февраля 25 19 20,74 73,97 558,52 0,32 0,19 29,68 0,98 62,62 341,89 87,53 3 ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,56 0 171,243 12,84 20,81 0,1 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,56 0 0 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,56 0 0 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 0 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 0 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00		Прием пиши. Наименование блюда			•				Витамі	ины, мг		Минеральные веществ мг						
Белки Жиры Углев оды B1 A C E Ca P Mg Пн, 10 февраля 25 19 20,74 73,97 558,52 0,32 0,19 29,68 0,98 62,62 341,89 87,53 3 ТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 ТТК-976 Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) 75/15 11,21 12,43 12,84 208,1 0,1 0,01 1,04 13,93 161,94 24,72 150/04 Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.этораничина в язкая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,04 13,93 161,94 <td></td> <td>присм пищи, паименование отпода</td> <td>i _ i _ i</td> <td>ВСІ</td> <td>ществе</td> <td>ι, ι.</td> <td>' '</td> <td></td> <td></td> <td></td> <td></td> <td colspan="6">IVII</td>		присм пищи, паименование отпода	i _ i _ i	ВСІ	ществе	ι, ι.	' '					IVII						
Пн, 10 февраля 25 Завтрак 19 20,74 73,97 558,52 0,32 0,19 29,68 0,98 62,62 341,89 87,53 3 ТТК-976 Сапат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 (ТТК№-202H Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) 75/15 11,21 12,43 12,84 208,1 0,1 0,01 1,21 0,46 13,93 161,94 24,72 171,75 11 12,74 17,19 0,05 0,00 0,00 0,07 7,8 24,9 10,5 (ТТК-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,47 16,94 14,95 (ТТК-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,07 7,8 24,9 10,5 (ТТК-956 Каша поменучная в день 69,43 руб. 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 17 17 17 17 17 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18 18	№ НД		1.	_	216			D.4		_					_			
Пн, 10 февраля 25 Завтрак Птк-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой Ттк-976 Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) Ттк-904 Каша пшеничная вязкая 150				ьелки	жиры	Углев		B1	А	C	E	Ca	Р	Mg	Fe			
Завтрак 19 20,74 73,97 558,52 0,32 0,19 29,68 0,98 62,62 341,89 87,53 3 ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 ТТК-9202H Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) 75/15 11,21 12,43 12,84 208,1 0,1 0,01 1,21 0,46 13,93 161,94 24,72 5 510/04 Каша пшеничная вязкая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,00 0,47 16,94 139,95 44,56 4.7 7 7 7 7 7 16,66 66,73 0,00 0,00 0,00 0,02 0,02 0,02 0,00 0,02 0,02 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00						оды												
Завтрак 19 20,74 73,97 558,52 0,32 0,19 29,68 0,98 62,62 341,89 87,53 3 ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 ТТК-904 Каша пшеничная взякая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,00 0,47 16,94 139,95 44,56 4.7 7 7 7 7 16,66 66,73 0,00 0,00 0,00 0,02 0,00 0,22 0,07 0,15 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 0 <td></td>																		
ТТК-976 Салат из белокочанной капусты с кукурузой 60 0,85 3,64 5,21 57,02 0,01 0,14 28,27 0,05 23,72 14,83 7,6 0 0 0,85 11,21 12,43 12,84 208,1 0,1 0,01 1,21 0,46 13,93 161,94 24,72 1510/04 Каша пшеничная вязкая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,00 0,47 16,94 139,95 44,56 17K-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,03 0,27 0,15 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0		Пн, 10 февраля 25		19	20,74	73,97	558,52	0,32	0,19	29,68	0,98	62,62	341,89	87,53	3,82			
ТТК№-202H КОТЛЕТЫ "Крестьянские" с овощами (горош.зел.) 75/15 11,21 12,43 12,84 208,1 0,1 0,01 1,21 0,46 13,93 161,94 24,72 510/04 Каша пшеничная вязкая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,00 0,47 16,94 139,95 44,56 ТТК-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,00 0,23 0,27 0,15 0 0 0 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0		Завтрак		19	20,74	73,97	558,52	0,32	0,19	29,68	0,98	62,62	341,89	87,53	3,82			
510/04 Каша пшеничная вязкая 150 4,65 4,39 24,35 155,48 0,16 0,02 0,00 0,47 16,94 139,95 44,56 7TK-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 0 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. Вт, 11 февраля 25 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 ТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 7/10 Сыр голландск. (порц) 10 2,94 2,83 0,00 37,28 0,00 0,03 0,08 0,04 109 65,4 6 (ТК-850н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 <	ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	0,85	3,64	5,21	57,02	0,01	0,14	28,27	0,05	23,72	14,83	7,6	0,29			
ТТК-503 Напиток "Плодово-ягодный" ассорти. 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,0 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 (Итого стоимость питания в день Вт, 11 февраля 25 Вт, 11 февраля 25 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 (ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 (ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 (ТТК№253н Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 (Итого стоимость питания в день 69,43 руб.	ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15	11,21	12,43	12,84	208,1	0,1	0,01	1,21	0,46	13,93	161,94	24,72	1,78			
Хпеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 7/10 Сыр голландск.(порц) 10 2,94 2,83 0,00 37,28 0,00 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 0 ТТК№253н Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом 200/18 0,76 0,06 31,55 129,77 0,01 0,04	510/04	Каша пшеничная вязкая	150	4,65	4,39	24,35	155,48	0,16	0,02	0,00	0,47	16,94	139,95	44,56	1,25			
Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 11,8 11,8 10 10 2,94 2,83 0,00 37,28 0,00 0,03 0,08 0,04 109 65,4 6 0 ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 0 Ттк№253н Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом 200/18 0,76 0,06 31,55 129,77 0,01 0,04 0,09 0,00 7,8 24,9 10,5 0 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 80,43 руб. 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9	TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти.	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02			
Вт, 11 февраля 25 Завтрак 12,47 9,68 80,63 459,51 0,2 3,3 12,04 0,38 327,47 285,06 63,24 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 0 ТТК№253н Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом 200/18 0,76 0,06 31,55 129,77 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0		Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
Завтрак ПТК-495н Десерт фруктовый Яблоко ПТК-495н Десерт фруктовый Яблоко ПТК-495н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом ПТК-360н К		Итого стоимость питания в день	69,43 руб.															
ТТК-495H Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 7/10 Сыр голландск.(порц) 10 2,94 2,83 0,00 37,28 0,00 0,03 0,08 0,04 109 65,4 6 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		Вт, 11 февраля 25		12,47	9,68	80,63	459,51	0,2	3,3	12,04	0,38	327,47	285,06	63,24	3,8			
7/10 Сыр голландск.(порц) 10 2,94 2,83 0,00 37,28 0,00 0,03 0,08 0,04 109 65,4 6 0 ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 0 Ттк№253н Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом 200/18 0,76 0,06 31,55 129,77 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0 Итого стоимость питания в день 69,43 руб.		Завтрак		12,47	9,68	80,63	459,51	0,2	3,3	12,04	0,38	327,47	285,06	63,24	3,8			
ТТК-360н Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом 180/3 6,09 6,12 25,17 180,07 0,11 3,18 1,87 0,14 180,5 175,68 34,6 0 0,10 1 0,04 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2			
ТТК№253H Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом 200/18 0,76 0,06 31,55 129,77 0,01 0,04 0,09 0,00 13,47 8,08 4,14 0 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1	7/10	Сыр голландск.(порц)	10	2,94	2,83	0,00	37,28	0,00	0,03	0,08	0,04	109	65,4	6	0,08			
Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 8 9 </td <td>ТТК-360н</td> <td>Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом</td> <td>180/3</td> <td>6,09</td> <td>6,12</td> <td>25,17</td> <td>180,07</td> <td>0,11</td> <td>3,18</td> <td>1,87</td> <td>0,14</td> <td>180,5</td> <td>175,68</td> <td>34,6</td> <td>0,77</td>	ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6,09	6,12	25,17	180,07	0,11	3,18	1,87	0,14	180,5	175,68	34,6	0,77			
Итого стоимость питания в день 69,43 руб.	ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/18	0,76	0,06	31,55	129,77	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47			
THE CONTRACT OF THE CONTRACT O		Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
Ср, 12 февраля 25 32,29 16 82,31 602,4 0,25 88,14 5,05 2,55 57,28 281,13 128,12		Итого стоимость питания в день	69,43 руб.															
		Ср, 12 февраля 25		32,29	16	82,31	602,4	0,25	88,14	5,05	2,55	57,28	281,13	128,12	3,89			
Завтрак 32,29 16 82,31 602,4 0,25 88,14 5,05 2,55 57,28 281,13 128,12 3		Завтрак		32,29	16	82,31	602,4	0,25	88,14	5,05	2,55	57,28	281,13	128,12	3,89			
ттк-66 Салат " Солнышко" 60 0,58 6,1 7,87 88,73 0,03 79,21 3,7 0,19 13,56 23,67 16,42 (ттк-66	Салат " Солнышко"	60	0,58	6,1	7,87	88,73	0,03	79,21	3,7	0,19	13,56	23,67	16,42	0,62			
ТТК-53к Мякоть птицы тушеная в соусе 50/50 23,62 4,59 3,68 150,56 0,08 8,9 1,2 0,64 17,39 177,31 88,17	TTK-53ĸ	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56			
ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,47 211,69 0,09 0,00 0,00 1,07 10,28 44,6 8,23 0	TTK - 181a	Макароны отварные	150	5,3	4,96	36,47	211,69	0,09	0,00	0,00	1,07	10,28	44,6	8,23	0,82			

ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Чт, 13 февраля 25		17,27	13,5	77,96	502,43	0,24	1,06	45,26	0,41	79,72	148,37	58,76	4,64
	Завтрак		17,27	13,5	77,96	502,43	0,24	1,06	45,26	0,41	79,72	148,37	58,76	4,64
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	11,01	7,86	16,65	181,38	0,00	0,01	5,99	0,04	3,44	4,92	1,98	0,09
520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Пт, 14 февраля 25		21,14	14,88	82,55	548,74	0,34	26,32	12,24	0,65	82,54	381,28	116,89	4,64
	Завтрак		21,14	14,88	82,55	548,74	0,34	26,32	12,24	0,65	82,54	381,28	116,89	4,64
52/11	Салат из свеклы отварной	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09
ттк-№398н	Плов Азиатский	40/160	16,67	10,92	41,26	330	0,27	25,6	3,9	0,56	35,03	317,86	86,77	2,89
ТТК-81н	Огурец соленый порц	10	0,53	0,00	0,13	2,63	0,00	0,00	0,56	0,01	2,78	2,22	1,11	0,13
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Сб, 15 февраля 25		20,59	33,59	77,93	696,44	0,25	0,11	11,53	0,2	76,99	277,32	65,27	5,72
	Завтрак		20,59	33,59	77,93	696,44	0,25	0,11	11,53	0,2	76,99	277,32	65,27	5,72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15,01	27,15	31,68	431,12	0,17	0,01	1,43	0,00	47,54	233,17	42,37	2,42
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,9	5,77	22,34	152,93	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Итого		122,76	108,39	475,35	3 368,04	1,6	119,12	115,8	5,17	686,62	1 715,05	519,81	26,51

	Macca	Γ	Пищевые				Витамі	ины, мг		Мине	ральны	е веще	ства,	
	порции,	ве	вещества, г. ц							МГ				
	Г.				ккал									
		Белки	Жиры	Углев		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				оды										
ИТОГО ЗА 6 дней		122,76	108,39	475,35	3 368,04	1,6	119,12	115,8	5,17	686,62	1 715,05	519,81	26,51	
В среднем в день:		20,46	18,07	79,23	561,34	0,27	19,85	19,30	0,86	114,44	285,84	86,64	4,42	



Экономист по ценам

teller Kapf

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

"СОГЛАСОВАНО"

(подпись)

_ Р.И. Мусина

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Стоимость питания

Категория питан	іия: завтраки старшие										2 группа	2 группа				
	Macca	Г	Іищевь	ie	Энерг.	•	Минеральные вещества									
Прием пищи, Наименование блюда			ве	щества	۱, Г.	ценность,					МГ					
		Г.				ккал										
№ НД			Еолия	Wunii	Venon		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Ma	Fe		
			Белки	Жиры			ы	^	C	_	Ca	F	Mg	ге		
					оды											
	Пн, 10 февраля 25		20,51	24,06	84,67	637,22	0,36	0,3	48,97	1,23	83,06	382,01	101,53	4,34		
	Завтрак		20,51	24,06	84,67	637,22	0,36	0,3	48,97	1,23	83,06	382,01	101,53	4,34		
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	1,41	6,07	8,68	95,03	0,02	0,24	47,12	0,08	39,53	24,72	12,67	0,49		
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/25	11,24	12,44	15,2	217,69	0,1	0,01	1,65	0,58	15,17	164,19	24,74	1,84		
510/04	Каша пшеничная вязкая	180	5,57	5,27	29,22	186,58	0,19	0,03	0,00	0,57	20,33	167,93	53,47	1,51		
TTK-503	Напиток "Плодово-ягодный" ассорти.	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
	Итого стоимость питания в день	88 руб.														
	Вт, 11 февраля 25		14,64	12,89	83,45	508,39	0,22	3,63	12,29	0,43	403,92	338,67	70,17	3,93		
	Завтрак		14,64	12,89	83,45	508,39	0,22	3,63	12,29	0,43	403,92	338,67	70,17	3,93		
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2		
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4,42	4,16	0,00	55,11	0,00	0,00	0,12	0,07	165	99	9,08	0,12		
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/5	6,78	8	27,99	211,12	0,13	3,54	2,08	0,16	200,95	195,69	38,45	0,86		
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/18	0,76	0,06	31,55	129,77	0,01	0,04	0,09	0,00	13,47	8,08	4,14	0,47		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		
	Итого стоимость питания в день	88 руб.														
	Ср, 12 февраля 25		33,74	21,06	94,85	703,89	0,28	140,94	7,51	2,9	68,38	305,82	140,71	4,47		
	Завтрак		33,74	21,06	94,85	703,89	0,28	140,94	7,51	2,9	68,38	305,82	140,71	4,47		
TTK-66	Салат " Солнышко"	100	0,97	10,17	13,12	147,89	0,05	132,01	6,16	0,32	22,6	39,45	27,37	1,03		
TTK-53ĸ	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23,62	4,59	3,68	150,56	0,08	8,9	1,2	0,64	17,39	177,31	88,17	1,56		
TTK - 181a	Макароны отварные	180	6,36	5,95	43,76	254,02	0,1	0,00	0,00	1,29	12,34	53,51	9,87	0,99		
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41		
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48		

	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Чт, 13 февраля 25		26,52	10,07	70,8	479,93	0,42	1,28	57,2	0,92	115,76	366,6	136,54	6,03
	Завтрак		26,52	10,07	70,8	479,93	0,42	1,28	57,2	0,92	115,76	366,6	136,54	6,03
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ттк№289н	Минтай запеченный с овощами (мекс.смесь)	75/25	19,6	3,45	5,06	129,7	0,14	0,04	12,74	0,52	30,75	203,64	73,18	1,24
520/04	Пюре картофельное	180	3,97	5,89	26,55	175,11	0,2	1,12	31,16	0,18	52,36	117,05	39,5	1,44
686/04	Чай с лимоном	200/7	0,27	0,06	15,28	62,73	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Пт, 14 февраля 25		24,85	22,61	97,11	691,34	0,38	31,18	17,96	1,14	116,65	476,84	147,09	6,41
	Завтрак		24,85	22,61	97,11	691,34	0,38	31,18	17,96	1,14	116,65	476,84	147,09	6,41
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19,6	16,2	51,27	429,26	0,3	30	4,45	1	50,02	391,19	105,6	3,94
ТТК-81н	Огурец соленый порц	10	0,53	0,00	0,13	2,63	0,00	0,00	0,56	0,01	2,78	2,22	1,11	0,13
ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	0,5	0,02	19,43	79,92	0,00	0,02	0,03	0,00	8,25	2,97	1,46	0,05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Сб, 15 февраля 25		22,3	36,4	82,34	746,25	0,27	0,12	12,69	0,22	83,86	304,22	70,78	6,18
	Завтрак		22,3	36,4	82,34	746,25	0,27	0,12	12,69	0,22	83,86	304,22	70,78	6,18
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	110	0,44	0,44	9,9	45,32	0,03	0,06	11	0,22	18,37	12,1	8,8	2,2
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/3	16,68	29,92	35,19	476,81	0,19	0,01	1,59	0,00	52,74	258,97	47,08	2,68
TTK-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2,9	5,77	22,34	152,93	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
<u> </u>	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Итого		142,56	127,09	513,22	3 767,02	1,93	177,45	156,62	6,84	871,63	2 174,16	666,82	31,36

	Macca	Г	Пищевые				Витамі	ины, мг		Мине	Минеральные вещес			
	порции,	ве	вещества, г. ц							МГ				
	Γ.			ккал										
		Белки	Жиры	Углев		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				оды										
ИТОГО ЗА 6 дней		142,56	127,09	513,22	3 767,02	1,93	177,45	156,62	6,84	871,63	2 174,16	666,82	31,36	
В среднем в день:		23,76	21,18	85,54	627,84	0,32	29,58	26,10	1,14	145,27	362,36	111,14	5,23	

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Marieg-

Г.Н. Мартынова

Г.Х.Шайдуллина