"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

elegs.	_ Р.И. Мусина
02/	

'COI	ТЛАСС)Baho	"
------	-------	-------	---

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 07.04.2025г. по 12.04.2025 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,42л 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания 69,43руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

Прием пищи, Наименование блюда Порции, Г. Белки Жиры Углев оды Пн, 07 апреля 25 ТКК-357н Салат "Капуста квашеная" (блука) ТКК-357н Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) ТКК-358н Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) ТКК-356н Компот "Порово-ягодный" ассорти ТКК-356н Компот "Порово-ягодный" ассорти ТКС-356н Компот "Порово-ягодный" ассорти ТКС-357н ВТК-356н Компот "Порово-ягодный" ассорти ТКК-356н Компот "Порово-ягодный" ассорти ТКС-356н Компот "Порово-ягодный ассорти	категория питания. Оесплатные горячие завтраки								2 i pyrina									
№ НД Пн, 07 апреля 25 15 20,06 62,36 489,91 0,22 0,06 20,45 0,55 243,86 264,65 74,41 ТКК-357н Салат "Капуста квашеная" (б/пука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,05 243,86 264,65 74,41 ТКК-357н Салат "Капуста квашеная" (б/пука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,06 28,8 18,6 9,6 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 2,25 0,23 191,77 11,33 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 2,25 0,23 191,77 11,33 16,66 66,73 0,00 0,02 2,25 0,23 191,77 11,33 16,66 66,73 0,00 0,00 0,00 0,00 0,02 2,25	_			Масса Пищевые				Энерг. Витамины, мг					Минеральные вещества,					
Белки Жиры Углев оды B1 A C E Ca P Mg Пн, 07 апреля 25 Завтрак 15 20,06 62,36 489,91 0,22 0,06 20,45 0,55 243,86 264,65 74,41 ТТК-357н Салат "Капуста квашеная" (б/лука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,06 28,8 18,6 9,6 ТТК №358н Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ. (кукур.) 75/15 9,32 12,32 2,69 158,91 0,05 0,02 2,25 0,23 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 2,29 138,28 0,11 0,02 0,02 0,22 0,03 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 2,29 138,28 0,11 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02 0,02		Прием пищи, Наименование блюда	порции,	вещества, г.			ценность					МГ						
Пн, 07 апреля 25 Пн, 07 апреля 25 Завтрак 15 20,06 62,36 489,91 0,22 0,06 20,45 0,55 243,86 264,65 74,41 171.79 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 171.89 171.8	№ НЛ		г.	, ккал														
Пн, 07 апреля 25 Завтрак Птк. 956н Компот "Плодово-ягодный" ассорти Хлеб "Рябинушка" Вт. 08 апреля 25 Вт. 08 апреля 25 Вт. 08 апреля 25 Вт. 08 апреля 25 Завтрак Вт. 08 апреля 25 Завтанинный полусладкий Вт. 09 одо одо одо одо одо одо одо одо одо од	14≅ 11/4			Белки	Жиры	Углев		B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe			
Завтрак 15 20,06 62,36 489,91 0,22 0,06 20,45 0,55 243,86 264,65 74,41 ТК-357H Салат "Капуста квашеная" (б/лука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,06 28,8 18,6 9,6 ТК №358H Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) 75/15 9,32 12,32 2,69 158,91 0,05 0,02 2,25 0,23 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 0,00 0,26 15,26 107,58 37,5 ТК-356H Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 ВТ, 43,45 1,45 71,63 260,33 54,96 ТК-495H Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТК-181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 ТК-253к Чай "Вытаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0						оды												
Завтрак 15 20,06 62,36 489,91 0,22 0,06 20,45 0,55 243,86 264,65 74,41 ТК-357H Салат "Капуста квашеная" (б/лука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,06 28,8 18,6 9,6 ТК №358H Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) 75/15 9,32 12,32 2,69 158,91 0,05 0,02 2,25 0,23 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 0,00 0,26 15,26 107,58 37,5 ТК-356H Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 ВТ, 43,45 1,45 71,63 260,33 54,96 ТК-495H Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТК-181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 ТК-253к Чай "Вытаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Клеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,00 0,0																		
ТТК-357H Салат "Капуста квашеная" (б/лука) 60 1,08 3,33 5,13 54,8 0,01 0,00 18 0,06 28,8 18,6 9,6 ттк №358H Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ. (кукур.) 75/15 9,32 12,32 2,69 158,91 0,05 0,02 2,25 0,23 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 0,00 0,26 15,26 107,58 37,5 ТТК-356H Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Вт., 08 апреля 25 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495H Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 Ттк-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК -181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб.		Пн, 07 апреля 25		15	20,06	62,36	489,91	0,22	0,06	20,45	0,55	243,86	264,65	74,41	2,09			
ТТК №358H Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) 75/15 9,32 12,32 2,69 158,91 0,05 0,02 2,25 0,23 191,77 113,3 16,66 510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 0,00 0,26 15,26 107,58 37,5 17K-356H Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 20 0,15		Завтрак		15	20,06	62,36	489,91	0,22	0,06	20,45	0,55	55 243,86 264,65 74,41		2,09				
510/04 Каша рисовая вязкая 150 2,31 4,13 22,97 138,28 0,11 0,02 0,00 0,26 15,26 107,58 37,5 ТТК-356н Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,23 0,27 0,15 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. Вт, 08 апреля 25 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 <td< td=""><td>ТТК-357н</td><td>Салат "Капуста квашеная" (б/лука)</td><td>60</td><td>1,08</td><td>3,33</td><td>5,13</td><td>54,8</td><td>0,01</td><td>0,00</td><td>18</td><td>0,06</td><td>28,8</td><td>18,6</td><td>9,6</td><td>0,36</td></td<>	ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная" (б/лука)	60	1,08	3,33	5,13	54,8	0,01	0,00	18	0,06	28,8	18,6	9,6	0,36			
ТТК-356H Компот "Плодово-ягодный" ассорти 200 0,01 0,01 16,66 66,73 0,00 0,02 0,2 0,00 0,00 0,02 0,2 0,15 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. Вт, 08 апреля 25 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495H Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день	ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.)	75/15	9,32	12,32	2,69	158,91	0,05	0,02	2,25	0,23	191,77	113,3	16,66	0,53			
Хпеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8	510/04	Каша рисовая вязкая	150	2,31	4,13	22,97	138,28	0,11	0,02	0,00	0,26	15,26	107,58	37,5	0,7			
Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 Завтрак 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 <	ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0,01	0,01	16,66	66,73	0,00	0,02	0,2	0,00	0,23	0,27	0,15	0,02			
Вт, 08 апреля 25 Завтрак 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 Ттк-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день	Хлеб "Рябинушка"		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
Завтрак 24,27 18,96 69,79 546,83 0,27 1,62 13,78 1,45 71,63 260,33 54,96 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 <td rowsp<="" td=""><td colspan="2">Итого стоимость питания в день</td><td>69,43 руб.</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></td>	<td colspan="2">Итого стоимость питания в день</td> <td>69,43 руб.</td> <td></td>	Итого стоимость питания в день		69,43 руб.														
ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0,4 0,4 9 41,2 0,03 0,05 10 0,2 16,7 11 8 ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 80,41 9 41,2 0,03 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 <td></td> <td>Вт, 08 апреля 25</td> <td></td> <td>24,27</td> <td>18,96</td> <td>69,79</td> <td>546,83</td> <td>0,27</td> <td>1,62</td> <td>13,78</td> <td>1,45</td> <td>71,63</td> <td>260,33</td> <td>54,96</td> <td>5,88</td>		Вт, 08 апреля 25		24,27	18,96	69,79	546,83	0,27	1,62	13,78	1,45	71,63	260,33	54,96	5,88			
ТТК-992 Мясо "Нежное" в соусе 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 ТТК - 181а Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Мтого стоимость питания в день 69,43 руб.		Завтрак		24,27	18,96	69,79	546,83	0,27	1,62	13,78	1,45	71,63	260,33	54,96	5,88			
ТТК - 181a Макароны отварные 150 5,3 4,96 36,41 211,45 0,09 0,00 0,00 1,07 18,55 46,22 8,71 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 8 8 8 8 8 8 9 9 0,00 0,00 0,00 0,00 7,43 3,9 9	ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2			
ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0,05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0,05 6,08 7,43 3,9 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 9 9 0	ттк-992	Мясо "Нежное" в соусе	50/50	16,13	13,28	3,68	198,76	0,1	1,21	1,23	0,13	22,5	170,78	23,85	2,01			
Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0,05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 Итого стоимость питания в день 69,43 руб. 69,43 руб. 8	TTK - 181a	Макароны отварные	150	5,3	4,96	36,41	211,45	0,09	0,00	0,00	1,07	18,55	46,22	8,71	0,89			
Итого стоимость питания в день 69,43 руб.	ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0,16	0,05	5,79	24,23	0,00	0,36	2,55	0,05	6,08	7,43	3,9	0,5			
		Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48			
	Итого стоимость питания в день		69,43 руб.															
Ср, 09 апреля 25 19,01 28,39 74,65 630,12 0,32 72,97 31,65 1,5 88,33 310,07 89,49	Ср, 09 апреля 25			19,01	28,39	74,65	630,12	0,32	72,97	31,65	1,5	88,33	310,07	89,49	3,84			
Завтрак 19,01 28,39 74,65 630,12 0,32 72,97 31,65 1,5 88,33 310,07 89,49		Завтрак		19,01	28,39	74,65	630,12	0,32	72,97	31,65	1,5	88,33	310,07	89,49	3,84			
612/04 Маринад овощной с томатом 60 0,77 6,05 5,4 79,1 0,03 72 4,32 0,2 14,33 27,69 16,09	612/04	Маринад овощной с томатом	60	0,77	6,05	5,4	79,1	0,03	72	4,32	0,2	14,33	27,69	16,09	0,42			
	ТТК-490н	Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош)	75/15	12,14	17,08	12,84	253,67	0,08	0,01	1,21			149,29	25,18	1,33			
520/04 Пюре картофельное 150 3,31 4,91 22,12 145,93 0,16 0,93 25,97 0,15 43,63 97,54 32,92	520/04	Пюре картофельное	150	3,31	4,91	22,12	145,93	0,16	0,93	25,97	0,15	43,63	97,54	32,92	1,2			

ТТК-258к Напиток "Плодово-ягодный" из урюка		200	0,51	0,08	19,38	80,23	0,00	0,03	0,15	0,65	8,25	10,65	4,8	0,41
Хлеб "Рябинушка"		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													
	Чт, 10 апреля 25		33,65	14,87	97,92	660,1	0,22	4,44	14,16	0,54	267,96	369,11	67,88	4,97
	Завтрак		33,65	14,87	97,92	660,1	0,22	4,44	14,16	0,54	267,96	369,11	67,88	4,97
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК - 341к	Творожник "Зебра" со сгущённым молоком	150/20	28,96	12,85	36,74	378,45	0,14	4,32	0,86	0,32	235,31	323,2	44,02	1,62
686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30	2,01	1,35	37,27	169,26	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Пт, 11 апреля 25		16,4	28,81	71,17	609,62	0,33	8,19	12,04	1,83	152,94	299,48	142,09	5,22
	Завтрак		16,4	28,81	71,17	609,62	0,33	8,19	12,04	1,83	152,94	299,48	142,09	5,22
52/11	Салат из свеклы отварной	60	1,16	3,67	6,82	65	0,02	0,7	7,75	0,08	28,68	33,33	17,05	1,09
ТТК-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
TTK-187a	Каша гречневая вязкая	150	4,59	5,35	24,79	165,69	0,16	0,07	0,00	0,29	8,39	108,85	72,97	2,45
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													
	Сб, 12 апреля 25		30,47	22,22	81,96	649,73	0,85	0,14	12,35	1,7	129,12	358,59	112,61	10,19
	Завтрак		30,47	22,22	81,96	649,73	0,85	0,14	12,35	1,7	129,12	358,59	112,61	10,19
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-84н	Биточки "Рябушка" с овощами (кукур. зам.)	75/15	10,63	16,52	15,58	253,52	0,11	0,02	2,25	0,25	31,89	146,53	24,94	1,73
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	150	16,96	4,98	37,41	262,32	0,66	0,02	0,00	1,25	67,78	167,91	64,77	5,16
TTK-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	69,43 руб.												
	Итого		138,8	133,31	457,85	3 586,31	2,21	87,42	104,43	7,57	953,84	1 862,23	541,44	32,19

	Macca	Пищевые			Энерг.		Витамі	ины, мг	•	Минеральные вещества,				
	порции,	вещества, г.			ценность					МГ				
	Г.					кал								
		Белки	Жиры	Углев		B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe	
				оды										
ИТОГО ЗА 6 дней		138,8	133,31	457,85	3 586,31	2,21	87,42	104,43	7,57	953,84	1 862,23	541,44	32,19	
В среднем в день:		23,13	22,22	76,31	597,72	0,37	14,57	17,41	1,26	158,97	310,37	90,24	5,37	



Экономист по ценам

telley Kapj

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

_ Р.И. Мусина

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старшие 2 группа Macca Пищевые Энерг. Витамины, мг Минеральные вещества, Прием пищи, Наименование блюда порции, вещества, г. ценность МΓ Г. , ккал № НД **B1** C Ε Белки Жиры Углев Ca Mg Fe оды 16.23 23.1 71.96 560.66 0.25 0.07 33.95 0.69 279.19 298.65 88.34 2.73 Пн, 07 апреля 25 Завтрак 16,23 23,1 71,96 560,66 0,25 0,07 33,95 0,69 279,19 298,65 88,34 2,73 ТТК-357н Салат "Капуста квашеная" (б/лука) 100 1,8 5,55 8,54 91,33 0,02 0,00 30 0.1 48 31 16 0,6 ттк №358н Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.) 75/25 9,37 12,32 4,28 165,47 0.05 0,02 3,75 0,28 204,84 113,38 16,69 0,79 510/04 Каша рисовая вязкая 180 2.77 4,95 27,57 165,94 0.13 0,03 0,00 0,31 18,32 129,1 45 0,84 Компот "Плодово-ягодный" ассорти ТТК-356н 200 0.01 0.01 16.66 66.73 0.00 0.02 0,2 0.00 0.23 0.27 0.15 0.02 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0.05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 88 руб Итого стоимость питания в день 25,33 19,95 77,08 589,12 0,28 1,62 13,78 1,66 75,34 269,58 56,7 6.06 Вт. 08 апреля 25 25,33 19,95 77,08 13,78 269,58 Завтрак 589,12 0,28 1,62 1,66 75,34 56,7 6,06 ТТК-495н Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0,05 10 0.2 16.7 11 8 2 Мясо "Нежное" в соусе ттк-992 50/50 16,13 13,28 3,68 198,76 0,1 1,21 1,23 0,13 22,5 170,78 23,85 2,01 TTK - 181a Макароны отварные 180 6.36 5.95 43.7 253.74 0.00 0.00 1.28 22.26 55.47 1.07 0.1 10.45 ТТК-253к Чай "Витаминный" полусладкий 200 0,16 0.05 5,79 24,23 0,00 0,36 2,55 0.05 6,08 7,43 3,9 0,5 Хлеб "Рябинушка" 30 2,28 0,27 14,91 71,19 0.05 0,00 0,00 0,00 7,8 24,9 10,5 0,48 88 руб. Итого стоимость питания в день 33,41 20,21 85,04 721,62 0,38 121,16 40,16 1,78 107,86 350,3 106,81 4,42 Ср. 09 апреля 25 20.21 33.41 721.62 40.16 350.3 4.42 85.04 0.38 121.16 1.78 107,86 106.81 Завтрак Маринад овошной с томатом 612/04 100 1.28 10.08 131.83 0.05 7.2 0.33 23.89 46.16 26.81 0.69 120 ТТК-490н Котлеты "Челнинские" с овощами (зел.горош) 75/25 12,17 17,09 15,2 263,26 0,08 0,01 1,65 0,62 15,56 151,54 25,2 1,4 520/04 Пюре картофельное 180 3.97 5.89 26.55 175.11 0.2 1.12 31.16 0.18 52.36 117.05 39.5 1.44 TTK-258k Напиток "Плодово-ягодный" из урюка 200 80.23 0,51 0,08 19,38 0.00 0.03 0,15 0,65 8,25 10,65 4,8 0,41

Хлеб "Рябинушка"		30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
Итого стоимость питания в день		88 руб.												
Чт, 10 апреля 25			33,44	15,23	114,4	728,34	0,41	31,04	17,35	1,46	95,58	468,52	199,49	6,65
	Завтрак		33,44	15,23	114,4	728,34	0,41	31,04	17,35	1,46	95,58	468,52	199,49	6,65
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
TTK-417	Плов "Золотой петушок"	50/200	28,75	13,21	53,22	446,69	0,33	30,92	4,05	1,24	62,93	422,61	175,63	3,3
686/04	Чай с лимоном с пряником в ассортименте	200/7/30	2,01	1,35	37,27	169,26	0,00	0,07	3,3	0,02	8,15	10,01	5,36	0,87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Пт, 11 апреля 25		18,1	32,33	80,67	686,1	0,37	8,67	17,21	1,94	173,74	343,48	168,05	6,43
	Завтрак		18,1	32,33	80,67	686,1	0,37	8,67	17,21	1,94	173,74	343,48	168,05	6,43
52/11	Салат из свеклы отварной	100	1,94	6,12	11,37	108,34	0,03	1,16	12,92	0,13	47,8	55,56	28,42	1,81
TTK-652к	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	5,35	14,3	8,75	185,09	0,06	6,01	3,46	1,4	14,09	45,64	18,5	0,89
TTK-187a	Каша гречневая вязкая	180	5,51	6,42	29,74	198,83	0,19	0,09	0,00	0,35	10,07	130,62	87,56	2,94
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	200	3,02	5,22	15,9	122,65	0,04	1,41	0,83	0,06	93,98	86,76	23,07	0,31
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день													
	Сб, 12 апреля 25		33,92	23,22	91,04	708,75	0,98	0,15	13,85	2	155,73	392,24	125,59	11,49
	Завтрак		33,92	23,22	91,04	708,75	0,98	0,15	13,85	2	155,73	392,24	125,59	11,49
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0,4	0,4	9	41,2	0,03	0,05	10	0,2	16,7	11	8	2
ТТК-84н	Биточки "Рябушка" с овощами (кукур. зам.)	75/25	10,69	16,52	17,18	260,08	0,11	0,02	3,75	0,3	44,95	146,6	24,96	1,99
TTK-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	180	20,35	5,98	44,89	314,78	0,79	0,03	0,00	1,5	81,33	201,49	77,73	6,2
TTK-475	Чай полусладкий	200	0,2	0,05	5,06	21,5	0,00	0,05	0,1	0,00	4,95	8,25	4,4	0,82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2,28	0,27	14,91	71,19	0,05	0,00	0,00	0,00	7,8	24,9	10,5	0,48
	Итого стоимость питания в день	88 руб.												
	Итого		147,23	147,24	520,19	3 994,59	2,67	162,71	136,3	9,53	887,44	2 122,77	744,98	37,78

	Macca	Пищевые			Энерг.		Витами	1ны, мг		Минеральные вещества,				
	порции,	ве	вещества, г. Ц							МГ				
	Γ.													
		Белки	Жиры	Углев		B1	Α	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
				оды										
ИТОГО ЗА 6 дней		147,23	147,24	520,19	3 994,59	2,67	162,71	136,3	9,53	887,44	2 122,77	744,98	37,78	
В среднем в день:		24,54	24,54	86,70	665,77	0,45	27,12	22,72	1,59	147,91	353,80	124,16	6,30	

Зам. директора по производству и качеству

Manag-

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

+ step

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Kafif A. B. Каримова