

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.
Набережные Челны с 19.02.2024г. по 24.02.2024 г.
1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания
66,76руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Пн, 19 февраля 24			23.57	22	117.54	762.47	0.45	0.35	26.48	0.89	64.21	413.85	185.38	7.93
Завтрак			23.57	22	117.54	762.47	0.45	0.35	26.48	0.89	64.21	413.85	185.38	7.93
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	0.68	3.63	4.77	54.48	0.01	0.11	22.62	0.04	19.42	11.95	6.11	0.24
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11.16	12.43	9.3	193.75	0.09	0.01	0.56	0.28	12.62	158.68	24.72	1.68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	150	8.78	5.61	47.2	274.4	0.3	0.16	0.00	0.55	16.22	208.31	138.69	4.66
686/04	Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	0.67	0.06	41.36	168.65	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день			66.76 руб.											
Вт, 20 февраля 24			19.47	18.12	81.2	565.71	0.25	5.39	72.89	0.58	515.3	429.36	91.76	2.26
Завтрак			19.47	18.12	81.2	565.71	0.25	5.39	72.89	0.58	515.3	429.36	91.76	2.26
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	116	1.04	0.00	9.74	43.15	0.05	0.00	69.6	0.26	39.44	26.68	15.08	0.35
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4.42	4.16	0.00	55.11	0.00	0.00	0.12	0.07	165	99	9.08	0.12
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6.09	6.12	25.17	180.07	0.11	3.18	1.87	0.14	180.5	175.68	34.6	0.77
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/15	5.64	7.57	31.38	216.19	0.04	2.21	1.3	0.11	122.56	103.1	22.5	0.54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день			66.76 руб.											
Ср, 21 февраля 24			32.15	16.91	83.15	613.31	0.26	108.28	8.37	2	64.18	286.29	131.62	4.19
Завтрак			32.15	16.91	83.15	613.31	0.26	108.28	8.37	2	64.18	286.29	131.62	4.19
ттк-66	Салат " Солнышко"	75	0.73	7.63	9.84	110.92	0.04	99.01	4.62	0.24	16.95	29.58	20.53	0.78
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/16	0.16	0.05	18.18	73.75	0.00	0.35	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день			66.76 руб.											
Чт, 22 февраля 24			16.39	17.51	64.18	479.83	0.31	0.97	99	0.58	268.79	266.83	77.47	2.41
Завтрак			16.39	17.51	64.18	479.83	0.31	0.97	99	0.58	268.79	266.83	77.47	2.41
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	120	1.08	0.00	10.08	44.64	0.05	0.00	72	0.26	40.8	27.6	15.6	0.36
ттк №358н	Колб. изд. отварные (сосиски) с овощ.(огурцы сол.)	75/15	9.71	12.32	0.41	151.34	0.05	0.02	0.83	0.17	176.33	116.52	18.3	0.35
520/04	Пюре картофельное	150	3.31	4.91	22.12	145.93	0.16	0.93	25.97	0.15	43.63	97.54	32.92	1.2
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день			66.76 руб.											
Сб, 24 февраля 24			18.29	27.99	77.04	633.22	0.26	0.1	13.88	0.9	84.13	282.25	67.51	5.77

Завтрак			18.29	27.99	77.04	633.22	0.26	0.1	13.88	0.9	84.13	282.25	67.51	5.77
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	123	0.49	0.49	11.07	50.68	0.04	0.06	12.3	0.25	20.54	13.53	9.84	2.46
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15.01	27.15	31.68	431.12	0.17	0.01	1.43	0.00	47.54	233.17	42.37	2.42
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23	0.00	0.03	0.15	0.65	8.25	10.65	4.8	0.41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		66.76 руб.												
Итого			109.87	102.53	423.11	3,054.54	1.53	115.09	220.62	4.95	996.61	1,678.58	553.74	22.56

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		109.87	102.53	423.11	3,054.54	1.53	115.09	220.62	4.95	996.61	1,678.58	553.74	22.56
В среднем в день:		21.97	20.51	84.62	610.91	0.31	23.02	44.12	0.99	199.32	335.72	110.75	4.51

Зам. директора по производству и качеству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Шайдуллина

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Каримова

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"

Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

Р.И. Мусина

Р.И. Мусина

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Стоимость питания

Категория питания: завтраки старше

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 19 февраля 24			82.96	27.04	25.56	137.08	886.44	0.53	0.46	44.58	1.05	107.18	489.48	217.64	9.25
Завтрак			82.96	27.04	25.56	137.08	886.44	0.53	0.46	44.58	1.05	107.18	489.48	217.64	9.25
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	18.86	2.39	6.06	14.87	123.56	0.03	0.19	40.72	0.08	58.95	45.87	10.62	0.63
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	39.16	11.16	12.44	9.3	193.76	0.09	0.01	0.56	0.28	12.81	158.72	24.73	1.68
508/04	Каша гречневая рассыпчатая	180	9.41	10.54	6.73	56.64	329.28	0.36	0.19	0.00	0.67	19.47	249.98	166.43	5.59
686/04	Чай с лимоном с зефиром	200/7/40	13.04	0.67	0.06	41.36	168.65	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Вт, 20 февраля 24			78.83	23.68	29.28	99.59	756.56	0.3	6.04	80.78	0.84	402.77	447.02	94.01	3.48
Завтрак			78.83	23.68	29.28	99.59	756.56	0.3	6.04	80.78	0.84	402.77	447.02	94.01	3.48
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	129	19.46	1.16	0.00	10.84	47.99	0.05	0.00	77.4	0.28	43.86	29.67	16.77	0.39
337/04	Яйцо вареное	1 шт	18.89	5.52	5.04	0.00	67.44	0.03	0.27	0.00	0.29	26.4	92.16	5.76	1.2

ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	200/10	23.75	6.83	11.63	28.06	244.22	0.13	3.56	2.08	0.16	202.15	197.19	38.48	0.87
ттк №198н	Какао с молоком полусладкое с печ.сахарн.	200/30	14.24	7.89	12.34	45.78	325.72	0.04	2.21	1.3	0.11	122.56	103.1	22.5	0.54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Ср, 21 февраля 24			59.46	33.46	20.32	81.35	642.13	0.28	141.3	9.91	2.3	73.02	305.57	140.16	4.61
Завтрак			59.46	33.46	20.32	81.35	642.13	0.28	141.3	9.91	2.3	73.02	305.57	140.16	4.61
ТТК-66	Салат "Солнышко"	100	10.13	0.97	10.17	13.12	147.89	0.05	132.01	6.16	0.32	22.6	39.45	27.37	1.03
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	35.66	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	180	8.15	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	3.03	0.16	0.05	5.79	24.23	0.00	0.36	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Чт, 22 февраля 24			100.63	21.03	29.9	70.24	634.15	0.37	1.21	114.3	0.73	348.71	335.45	93.89	3.05
Завтрак			100.63	21.03	29.9	70.24	634.15	0.37	1.21	114.3	0.73	348.71	335.45	93.89	3.05
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	135	20.37	1.22	0.00	11.34	50.22	0.05	0.00	81	0.3	45.9	31.05	17.55	0.41
ттк № 1н	Колбасные изделия отварные (сосиски) с маслом	100/10	47.66	12.46	23.73	0.55	265.62	0.06	0.07	0.00	0.21	232.71	154.41	22.3	0.23
520/04	Пюре картофельное	180	19.58	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44
ТТК-81н	Огурец соленный порц (доп гарнир)	35	4.93	1.09	0.00	0.23	5.28	0.01	0.00	1.94	0.04	9.71	7.77	3.89	0.47
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5.60	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Сб, 24 февраля 24			80.43	21.76	33.29	109.93	826.35	0.31	0.12	16.44	0.93	96.97	325.64	74.15	6.72
Завтрак			80.43	21.76	33.29	109.93	826.35	0.31	0.12	16.44	0.93	96.97	325.64	74.15	6.72
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	147	14.20	0.59	0.59	13.23	60.56	0.04	0.07	14.7	0.29	24.55	16.17	11.76	2.94
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	55.20	16.7	31.37	35.22	490.05	0.19	0.02	1.59	0.00	53.22	259.57	47.09	2.69
ТТК№258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка с пряником	200/35	8.54	2.19	1.06	46.57	204.55	0.03	0.03	0.15	0.64	11.4	25	4.8	0.61
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.49	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			402.31	126.97	138.35	498.19	3,745.63	1.79	149.13	266.01	5.85	1,028.65	1,903.16	619.85	27.11

	Масса порции, г	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 5 дней		402.31	126.97	138.35	498.19	3,745.63	1.79	149.13	266.01	5.85	1,028.65	1,903.16	619.85	27.11
В среднем в день:		80.48	25.39	27.67	99.64	749.13	0.36	29.83	53.20	1.17	205.73	380.63	123.97	5.42

Зам. директора по производству и качеству

Мартынова

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Шайдуллина

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Каримова

А. В. Каримова