

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Стоимость питания
64,19руб./день;

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г.
Набережные Челны с 18.09.2023г. по 23.09.2023 г.

1гр.3,5,9,10 2гр.4,6,57 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40 9гр.15,19,77
0гр.50,11,88 31гр.44,56,21,69 32гр.27,28,68,29

Категория питания: бесплатные горячие завтраки

2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белк и	Жир ы	Углев олы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
Пн, 18 сентября 23			19.79	21.14	73.27	562.61	0.32	0.29	28.29	0.64	73.59	331.53	119.94	5.87
Завтрак			19.79	21.14	73.27	562.61	0.32	0.29	28.29	0.64	73.59	331.53	119.94	5.87
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	60	1.43	3.63	8.92	74.14	0.02	0.11	24.43	0.05	35.37	27.52	6.37	0.38
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/15	11.16	12.43	9.3	193.75	0.09	0.01	0.56	0.28	12.62	158.68	24.72	1.68
510/04	Каша гречневая вязкая	150	4.65	4.75	24.86	160.8	0.16	0.1	0.00	0.29	9.65	110.42	72.99	2.46
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Вт, 19 сентября 23			17.13	14.87	93.47	576.19	0.32	4.64	18.26	0.78	458.95	435.77	103.48	5.23
Завтрак			17.13	14.87	93.47	576.19	0.32	4.64	18.26	0.78	458.95	435.77	103.48	5.23
	Десерт фруктовый Яблоко	155	0.62	0.62	13.95	63.86	0.05	0.08	15.5	0.31	25.89	17.05	12.4	3.1
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	4.42	4.16	0.00	55.11	0.00	0.00	0.12	0.07	165	99	9.08	0.12
ТТК 995	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом	200/5	6.42	7.02	35.25	229.84	0.18	2.35	1.34	0.29	137.7	191.72	49	0.99
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	200/16	3.39	2.8	29.36	156.19	0.04	2.21	1.3	0.11	122.56	103.1	22.5	0.54
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Ср, 20 сентября 23			31.73	9.28	63.37	463.89	0.22	9.3	12.01	2.07	53.35	271.43	117.76	3.59
Завтрак			31.73	9.28	63.37	463.89	0.22	9.3	12.01	2.07	53.35	271.43	117.76	3.59
ТТК-294н	Помидоры свежие	60	0.31	0.00	2.45	11.02	0.00	0.02	8.26	0.31	6.12	14.72	6.67	0.18
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	150	5.36	4.37	36.54	206.89	0.09	0.02	0.00	1.07	15.96	47.07	8.52	0.87
ТТК-253н	Чай "Витаминный" полусладкий	200	0.16	0.05	5.79	24.23	0.00	0.36	2.55	0.05	6.08	7.43	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Чт, 21 сентября 23			20.95	18.76	127.18	761.42	0.24	0.94	40.21	0.85	86.22	153.76	65.2	5.57
Завтрак			20.95	18.76	127.18	761.42	0.24	0.94	40.21	0.85	86.22	153.76	65.2	5.57
	Десерт фруктовый Груша	165	1.65	0.00	41.25	171.6	0.03	0.00	8.25	0.66	31.35	26.4	19.8	3.8
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	11.01	7.86	16.65	181.38	0.00	0.01	5.99	0.04	3.44	4.92	1.98	0.09
520/04	Пюре картофельное	150	3.31	4.91	22.12	145.93	0.16	0.93	25.97	0.15	43.63	97.54	32.92	1.2
ттк№356н	Компот "Фрукдово-ягодный" ассорти с печ.сах.в ассор	200/18	2.7	5.72	32.25	191.32	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Пт, 22 сентября 23			25.12	21.07	103.03	702.18	0.38	42.22	48.85	1.16	87.06	442.98	130.86	5.64
Завтрак			25.12	21.07	103.03	702.18	0.38	42.22	48.85	1.16	87.06	442.98	130.86	5.64
ТТК - 648	Салат из белокочанной капусты со сладким перцем	60	1.01	3.04	6.14	55.95	0.03	12.17	44.3	0.16	24.29	18.64	10.36	0.4
ттк-№1021	Плов из говядины	50/200	19.6	16.2	51.27	429.26	0.3	30	4.45	1	50.02	391.19	105.6	3.94

ТТК-475	Чай полусладкий с пряником	200/35	2.23	1.56	30.71	145.78	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Сб, 23 сентября 23			18.27	27.92	76.82	631.67	0.26	0.09	13.46	0.24	83.63	274.24	63.93	5.35
Завтрак			18.27	27.92	76.82	631.67	0.26	0.09	13.46	0.24	83.63	274.24	63.93	5.35
	Десерт фруктовый Яблоко	120	0.48	0.48	10.8	49.44	0.04	0.06	12	0.24	20.04	13.2	9.6	2.4
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15.01	27.15	31.68	431.12	0.17	0.01	1.43	0.00	47.54	233.17	42.37	2.42
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79.92	0.00	0.02	0.03	0.00	8.25	2.97	1.46	0.05
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день		64.19 руб.												
Итого			132.99	113.04	537.14	3,697.96	1.74	57.48	161.08	5.74	842.8	1,909.71	601.17	31.25

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценнос ть, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жи ры	Углев оды		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		132.99	113.04	537.14	3,697.96	1.74	57.48	161.08	5.74	842.8	1,909.71	601.17	31.25
В среднем в день:		22.17	18.84	89.52	616.33	0.29	9.58	26.85	0.96	140.47	318.29	100.20	5.21

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

 _ Р.И. Мусина

Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях г.Набережные Челок **Стоимость питания 77,34руб./день;**
Категория питания: завтраки старшие 2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
				Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
Пн, 18 сентября 23			71.84	21.67	24.53	84.19	644.21	0.36	0.39	44.58	0.73	99.29	372.01	138.8	6.61
Завтрак			71.84	21.67	24.53	84.19	644.21	0.36	0.39	44.58	0.73	99.29	372.01	138.8	6.61
ттк-976	Салат из белокочанной капусты с кукурузой	100	20.73	2.39	6.06	14.87	123.56	0.03	0.19	40.72	0.08	58.95	45.87	10.62	0.63
ттк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (фасоль стр.)	75/25	37.73	11.16	12.44	9.3	193.76	0.09	0.01	0.56	0.28	12.81	158.72	24.73	1.68
510/04	Каша гречневая вязкая	180	6.96	5.57	5.7	29.83	192.97	0.19	0.12	0.00	0.35	11.58	132.51	87.59	2.95
686/04	Чай с лимоном	200/7	4.05	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Вт, 19 сентября 23			88.75	30.03	35.79	62.15	690.83	0.27	4.46	18.76	1.48	484.38	593.94	82	8.39
Завтрак			88.75	30.03	35.79	62.15	690.83	0.27	4.46	18.76	1.48	484.38	593.94	82	8.39

	Десерт фруктовый Яблоко	166	16.15	0.66	0.66	14.94	68.39	0.05	0.08	16.6	0.33	27.72	18.26	13.28	3.32
7/10	Сыр голландск.(порц)	15	13.02	4.42	4.16	0.00	55.11	0.00	0.00	0.12	0.07	165	99	9.08	0.12
340/04	Омлет натуральный с маслом	200/5	44.73	19.28	27.9	2.94	339.95	0.13	2.17	0.74	0.97	161.3	348.68	26.64	3.93
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкий с мармеладом	200/16	12.48	3.39	2.8	29.36	156.19	0.04	2.21	1.3	0.11	122.56	103.1	22.5	0.54
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Ср. 20 сентября 23			65.92	33.52	16.19	104.47	697.69	0.24	9.3	16.08	2.4	70.7	301.39	124.29	4.13
Завтрак			65.92	33.52	16.19	104.47	697.69	0.24	9.3	16.08	2.4	70.7	301.39	124.29	4.13
14/10	Салат из св.помидоров	100	8.03	0.71	6.04	4.92	76.89	0.01	0.02	12.33	0.42	16.69	32.08	11.5	0.43
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	33.12	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
516/04	Макаронные изделия отварные	180	7.50	6.43	5.24	43.85	248.26	0.1	0.03	0.00	1.29	19.15	56.48	10.22	1.04
тتك№253н	Чай "Витаминный"полусл. с зефиром	200/40	14.90	0.48	0.05	37.11	150.79	0.00	0.35	2.55	0.05	9.67	10.62	3.9	0.62
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Чт. 21 сентября 23			69.45	18.96	14.02	115.58	664.36	0.28	1.13	45.65	0.9	95.9	174.07	72.38	5.92
Завтрак			69.45	18.96	14.02	115.58	664.36	0.28	1.13	45.65	0.9	95.9	174.07	72.38	5.92
	Десерт фруктовый Груша	170	20.37	1.7	0.00	42.5	176.8	0.03	0.00	8.5	0.68	32.3	27.2	20.4	3.91
ТТК491н	Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	2/40/10	23.45	11.01	7.86	16.65	181.38	0.00	0.01	5.99	0.04	3.44	4.92	1.98	0.09
520/04	Пюре картофельное	180	17.79	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	5.47	0.00	0.00	14.97	59.88	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Пт. 22 сентября 23			90.78	29.12	33.03	116.76	880.8	0.4	50.63	80.84	1.32	104.37	454.57	137.27	5.58
Завтрак			90.78	29.12	33.03	116.76	880.8	0.4	50.63	80.84	1.32	104.37	454.57	137.27	5.58
ТТК - 648	Салат из белокачанной капусты со сладким перцем	100	7.75	1.68	5.07	10.23	93.25	0.05	20.28	73.84	0.27	40.48	31.06	17.27	0.66
тتك-№1021	Плов из говядины	50/200	71.97	19.6	16.2	51.27	429.26	0.3	30	4.45	1	50.02	391.19	105.6	3.94
тتك№253н	Чай "Витаминный" полусладкий с печеньем сахарным	200/36	8.69	5.56	11.49	40.35	287.1	0.00	0.35	2.55	0.05	6.07	7.42	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Сб. 23 сентября 23			77.27	21.73	33.22	109.8	825.22	0.31	0.1	16.12	0.29	96.64	317.74	70.64	6.32
Завтрак			77.27	21.73	33.22	109.8	825.22	0.31	0.1	16.12	0.29	96.64	317.74	70.64	6.32
	Десерт фруктовый Яблоко	145	14.11	0.58	0.58	13.05	59.74	0.04	0.07	14.5	0.29	24.22	15.95	11.6	2.9
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	200/5	53.14	16.7	31.37	35.22	490.05	0.19	0.02	1.59	0.00	53.22	259.57	47.09	2.69
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофр. с пряником	200/35	7.65	2.17	1	46.62	204.24	0.03	0.01	0.03	0.00	11.4	17.32	1.45	0.25
	Хлеб "Рябинушка"	1/30	2.37	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого			464.01	155.03	156.78	592.95	4,403.11	1.86	66.01	222.03	7.12	951.28	2,213.72	625.38	36.95

	Масса порции, г.	Цена, руб.	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 6 дней		464.01	155.03	156.78	592.95	4,403.11	1.86	66.01	222.03	7.12	951.28	2,213.72	625.38	36.95
В среднем в день:		77.34	25.84	26.13	98.83	733.85	0.31	11.00	37.01	1.19	158.55	368.95	104.23	6.16

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела




Г.Н. Мартынова

Л. В. Леонтьева

А. В. Каримова