"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



"CO	$\Gamma\Pi\Delta$	CO	RΔ	HO"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 03.09.2024г. по 07.09.2024 г.

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55 5 гр.17,60,45 6 гр.42,75,62 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61 9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,68,29

Стоимость питания 66,76руб./день;

Категория питания: бесплатные горячие завтраки 2 группа Macca Пишевые Энерг. Витамины. мг Минеральные вещества, Прием пищи, Наименование блюда порции, вещества, г. ценнос МΓ TL VVOI № НД Белк Жир Углев **B1** C Ε Ca Р Mg Fe Ы олы 14.81 19.82 61.4 483.19 0.23 12.21 29.96 0.5 223.74 265.51 75.59 1.9 Вт. 03 сентября 24 14.81 19.82 61.4 483.19 0.23 12.21 29.96 0.5 223.74 265.51 75.59 1.9 Завтрак TTK № 473 Салат " Зайка" 60 0.97 3.09 6.55 57.92 0.02 12.15 29.76 0.09 28.28 19.57 10.81 0.55 ттк №358н Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к) 75/15 12.32 0.31 149.07 0.02 0.00 172.17 113.19 16.63 0.15 9.24 0.05 0.15 Каша рисовая вязкая 510/04 150 2.31 4.13 22.97 138.28 0.11 0.02 0.00 0.26 15.26 107.58 37.5 0.7 Компот "Плодово-ягодный" ассорти ТТК-356н 200 0.01 0.02 0.23 0.02 0.01 16.66 66.73 0.00 0.2 0.00 0.27 0.15 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 66.76 руб. Итого стоимость питания в день 34.15 68.42 293.34 78.3 19.14 20.84 537.8 0.32 0.99 1.01 89.79 3.76 Ср. 04 сентября 24 19.14 20.84 68.42 537.8 0.32 0.99 34.15 1.01 89.79 293.34 78.3 3.76 Завтрак ТТК-488н Салат из св.огурцов 60 3.1 3.65 1.45 51.1 0.02 0.01 5.81 0.06 14.7 24.69 8.22 0.36 ттк№-201н Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.) 75/15 10.56 189.35 0.02 2.22 9.94 11.93 0.09 0.15 15.41 135.56 21.86 1.31 520/04 Пюре картофельное 150 3.31 4.91 22.12 145.93 0.16 0.93 25.97 0.15 43.63 97.54 32.92 1.2 Напиток "Плодово-ягодный" из урюка 200 TTK-258к 0.51 0.08 19.38 80.23 0.00 0.03 0.15 0.65 8.25 10.65 4.8 0.41 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 66.76 руб. Итого стоимость питания в день 35.81 21.27 100.97 738.59 0.21 5.07 14.76 0.63 279.56 376.08 61.33 4.58 Чт. 05 сентября 24 Завтрак 35.81 21.27 100.97 738.59 0.21 5.07 14.76 0.63 279.56 376.08 61.33 4.58 Десерт фруктовый Яблоко ТТК-495н 0.4 0.4 41.2 0.03 0.05 10 16.7 2 100 9 0.2 11 8 ТТК - 521н Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком 150/20 30.16 14.82 44.5 432.03 0.13 4.95 1.46 0.41 246.91 330.17 37.47 1.23 686/04 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.56 194.17 0.00 0.07 3.3 0.02 8.15 10.01 5.36 0.87 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 0.48 66.76 руб. Итого стоимость питания в день 34.32 14.89 66.32 536.59 0.36 125.61 4.91 1.22 144.37 431.07 216.62 5.21 Пт, 06 сентября 24 Завтрак 34.32 14.89 66.32 536.59 0.36 125.61 4.91 1.22 144.37 431.07 216.62 5.21 62/11 Салат из моркови с сахаром 60 0.75 0.06 6.97 31.39 0.03 115.2 2.88 0.23 15.55 31.68 21.89 0.4 TTK-53ĸ Мякоть птицы тушеная в соусе 50/50 23.62 4.59 3.68 150.56 0.08 8.9 1.2 0.64 17.39 177.31 88.17 1.56 Каша гречневая вязкая 510/04 150 4.65 4.75 24.86 160.8 0.16 0.1 0.00 0.29 9.65 110.42 72.99 2.46 ТТК-343н Кофейный напиток полусладкий 200 3.02 122.65 86.76 5.22 15.9 0.04 1.41 0.83 0.06 93.98 23.07 0.31 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 0.00 0.00 10.5 0.48 71.19 0.05 0.00 7.8 24.9 66.76 руб. Итого стоимость питания в день 32.32 22.82 77.03 642.85 0.82 0.14 17.04 1.84 120.45 438.2 128.36 10.41 Сб, 07 сентября 24 32.32 22.82 77.03 642.85 0.82 0.14 17.04 1.84 120.45 438.2 128.36 10.41 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко ТТК-495н 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 0.2 16.7 11 8 2 Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) ТТК-84н 75/15 12.48 17.12 10.65 246.64 0.08 0.02 6.94 0.39 23.22 226.14 40.69 1.95 TTK-446 Пюре из бобовых "Янтарное" 150 16.96 4.98 37.41 262.32 0.66 0.02 0.00 1.25 67.78 167.91 64.77 5.16

TTK-475	Чай полусладкий	200	0.2	0.05	5.06	21.5	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Итого стоимость питания в день	66.76 руб.												
Итого			136.4	99.64	374.14	2,939.02	1.94	144.02	100.82	5.2	857.91	1,804.2	560.2	25.86

	Масса порции,	Пищевые вещества, г.			Энерг. Витамины, мг ценнос					Минер	неральные вещества, мг			
	·	Белк и	Жир ы	Углев олы		B1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe	
ИТОГО ЗА 5 дней		136.4	99.64	374.14	2,939.02	1.94	144.02	100.82	5.2	857.91	1,804.2	560.2	25.86	
В среднем в день:		27.28 19.93 74.83 587.80 0.39 2		27.28 19.93 74.83		28.80	20.16	1.04	171.58	360.84	112.04	5.17		

Зам. директора по производству и качеству

Maneg

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

Kafl

А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ" Генеральный директор arj

и. В. Паримова

ООО "Школьное питание"

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

Стоимость питания

(ФИО руководителя)

_ Р.И. Мусина

(подпись)

	атегория питания: завтраки старшие														
	Прием пищи, Наименование блюда	Масса Пищевые порции, вещества, г.				Энерг. ценнос		Витами	ины, мг	-	Минеральные вещества, мг				
№ НД		'	Белк и	Жир	Углев оды		B1	Α	С	E	Ca	Р	Mg	Fe	
	Вт. 03 сентября 24		15.92	22.7	70.37	549.47	0.26	20.32	49.8	0.61	250.96	301.15	90.62	2.44	
	Завтрак		15.92	22.7	70.37	549.47	0.26	20.32	49.8	0.61	250.96	301.15	90.62	2.44	
TTK № 473	Салат " Зайка"	100	1.62	5.15	10.92	96.54	0.03	20.25	49.6	0.15	47.14	32.61	18.02	0.91	
ттк №358н	Колбасные изд. отварные (сосиски) с овощ.(кукур.к)	75/25	9.24	12.32	0.31	149.07	0.05	0.02	0.00	0.15	172.17	113.19	16.63	0.15	
510/04	Каша рисовая вязкая	180	2.77	4.95	27.57	165.94	0.13	0.03	0.00	0.31	23.62	130.18	45.32	0.88	
ТТК-356н	Компот "Плодово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02	
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48	
	Итого стоимость питания в день	80.48 руб.													
	Ср. 04 сентября 24		22.54	24.31	75.76	612	0.39	1.18	44.7	1.08	111.41	339.62	92.98	4.39	
	Завтрак		22.54	24.31	75.76	612	0.39	1.18	44.7	1.08	111.41	339.62	92.98	4.39	
ТТК-488н	Салат из св.огурцов	100	5.16	6.09	2.42	85.17	0.03	0.01	9.69	0.1	24.5	41.15	13.7	0.6	
ттк№-201н	Котлеты "Любимые" с овощами (гор.зел.)	75/25	10.62	11.98	12.5	200.3	0.11	0.02	3.7	0.15	18.5	145.87	24.48	1.46	
520/04	Пюре картофельное	180	3.97	5.89	26.55	175.11	0.2	1.12	31.16	0.18	52.36	117.05	39.5	1.44	
TTK-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23	0.00	0.03	0.15	0.65	8.25	10.65	4.8	0.41	
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48	
	Итого стоимость питания в день	80.48 руб.													
	Чт, 05 сентября 24		34.81	19.57	89.77	674.49	0.21	5.07	14.76	0.63	279.57	376.08	61.33	4.58	

Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях

Завтрак		34.81	19.57	89.77	674.49	0.21	5.07	14.76	0.63	279.57	376.08	61.33	4.58
Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4	9	41.2	0.03	0.05	10	0.2	16.7	11	8	2
Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком	150/50	29.16	13.12	33.3	367.93	0.13	4.95	1.46	0.41	246.92	330.17	37.47	1.23
Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте	200/7/18	2.97	5.78	32.56	194.17	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день	80.48 руб.												
Пт, 06 сентября 24		35.74	15.88	75.93	589.68	0.42	202.43	6.83	1.43	156.67	474.28	245.81	5.97
Завтрак		35.74	15.88	75.93	589.68	0.42	202.43	6.83	1.43	156.67	474.28	245.81	5.97
Салат из моркови с сахаром	100	1.25	0.1	11.61	52.31	0.06	192	4.8	0.38	25.92	52.8	36.48	0.67
Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
Каша гречневая вязкая	180	5.57	5.7	29.83	192.97	0.19	0.12	0.00	0.35	11.58	132.51	87.59	2.95
Кофейный напиток полусладкий	200	3.02	5.22	15.9	122.65	0.04	1.41	0.83	0.06	93.98	86.76	23.07	0.31
Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день	80.48 руб.												
Сб, 07 сентября 24		35.97	23.85	85.42	700.19	0.95	0.17	21.3	2.13	137.07	476.63	143.28	11.54
Завтрак		35.97	23.85	85.42	700.19	0.95	0.17	21.3	2.13	137.07	476.63	143.28	11.54
Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4	9	41.2	0.03	0.05	10	0.2	16.7	11	8	2
Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь)	75/25	12.74	17.15	11.56	251.52	0.08	0.04	11.2	0.43	26.29	230.99	42.65	2.04
Пюре из бобовых "Янтарное"	180	20.35	5.98	44.89	314.78	0.79	0.03	0.00	1.5	81.33	201.49	77.73	6.2
Чай полусладкий	200	0.2	0.05	5.06	21.5	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Итого стоимость питания в день	80.48 руб.												
Итого		144.98	106.31	397.25	3,125.83	2.23	229.17	137.39	5.88	935.68	1,967.76	634.02	28.92
	Десерт фруктовый Яблоко Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте Хлеб "Рябинушка" Итого стоимость питания в день Пт, 06 сентября 24 Завтрак Салат из моркови с сахаром Мякоть птицы тушеная в соусе Каша гречневая вязкая Кофейный напиток полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого стоимость питания в день С6, 07 сентября 24 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий Хлеб "Рябинушка" Итого стоимость питания в день Котра завтрак Котра завтрак Котра завтрак Котра за	Десерт фруктовый Яблоко Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком 150/50 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 Хлеб "Рябинушка" 30 Итого стоимость питания в день Пт, 06 сентября 24 Завтрак Салат из моркови с сахаром Мякоть птицы тушеная в соусе Каша гречневая вязкая Кофейный напиток полусладкий 200 Хлеб "Рябинушка" 30 Итого стоимость питания в день Сб, 07 сентября 24 Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" Чай полусладкий 200 Хлеб "Рябинушка" 30 Котеть "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Пюре из бобовых "Янтарное" 180 Клеб "Рябинушка" 30 Ктого стоимость питания в день Завтрак Десерт фруктовый Яблоко Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Завтрак Чай полусладкий 200 Хлеб "Рябинушка" 30 Кото стоимость питания в день Волект Вабинушка Зо	Десерт фруктовый Яблоко Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ молоком 150/50 29.16 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 Итого стоимость питания в день Пт, 06 сентября 24 Завтрак Салат из моркови с сахаром Мякоть птицы тушеная в соусе Каша гречневая вязкая Кофейный напиток полусладкий 200 3.02 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 Итого стоимость питания в день Сб, 07 сентября 24 35.74 362 Итого стоимость питания в день Сб, 07 сентября 24 35.97 Завтрак Итого стоимость питания в день Сб, 07 сентября 24 35.97 Песерт фруктовый Яблоко Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) Тобуст 180 100 101 102 103 104 105/50 105/50 106 107 107 107 107 108 109 109 100 100 100 100 100 100 100 100	Десерт фруктовый Яблоко	Десерт фруктовый Яблоко	Десерт фруктовый Яблоко Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.56 194.17 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 Итого Стоимость питания в день Пт, 06 сентября 24 35.74 15.88 75.93 589.68 Салат из моркови с сахаром 100 1.25 0.1 11.61 52.31 Мякоть птицы тушеная в соусе 50/50 23.62 4.59 3.68 150.56 Каша гречневая вязкая 180 5.57 5.7 29.83 192.97 Кофейный напиток полусладкий 200 3.02 5.22 15.9 122.65 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 Итого стоимость питания в день Сб, 07 сентября 24 35.97 35.97 35.97 35.97 35.97 23.85 85.42 700.19 Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 Котлеты "Татарские" с овощами(мекс. смесь) 75/25 Пюре из бобовых "Янтарное" 180 202 0.2 0.2 0.05 5.06 21.5 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 Итого стоимость питания в день Волять "Татарские" с овощами(мекс. смесь) 75/25 12.74 17.15 11.56 251.52 Пюре из бобовых "Янтарное" 180 20.35 5.98 44.89 314.78 Чай полусладкий 200 0.2 0.05 5.06 21.5 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 Итого стоимость питания в день Волять "Татарские" с овощами(мекс. смесь) 75/25 12.74 17.15 11.56 251.52 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 0.13 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.56 194.17 0.00 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 Итого стоимость питания в день 80.48 руб.	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ.молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 0.13 4.95 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.56 194.17 0.00 0.07 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 Итого стоимость питания в день 80.48 руб.	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 Запеканка из творога "Ягодка" со стущ.молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 0.13 4.95 1.46 Чай с лимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.56 194.17 0.00 0.07 3.3 Хлеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 Итого Стоимость питания в день 80.48 руб.	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 0.2	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 0.2 16.7	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 0.2 16.7 11 Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ, молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 0.13 4.95 1.46 0.41 246.92 330.17 Канс гимоном с печеньем сахарным в ассортименте 200/7/18 2.97 5.78 32.66 194.17 0.00 0.07 3.3 0.02 8.15 10.01 Клеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 Итого стоимость питания в день 80.48 руб. 75.93 589.68 0.42 202.43 6.83 1.43 156.67 474.28 Салат из моркови с сахаром 100 1.25 0.1 11.61 52.31 0.06 192 4.8 0.38 25.92 52.8 Мякоть птицы тушеная в соусе 50/50 23.62 4.59 3.68 150.56 0.08 8.9	Десерт фруктовый Яблоко 100 0.4 0.4 9 41.2 0.03 0.05 10 0.2 16.7 11 8 Запеканка из творога "Ягодка" со сгущ, молоком 150/50 29.16 13.12 33.3 367.93 0.13 4.95 1.46 0.41 246.92 330.17 37.47 Клеб "Рябинушка" 30 2.28 0.27 14.91 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 Итого стоимость питания в день 80.48 руб. 71.19 0.05 0.00 0.00 0.00 7.8 24.9 10.5 Итого стоимость питания в день 80.48 руб. 75.78 15.88 75.93 589.68 0.42 202.43 6.83 1.43 156.67 474.28 245.81 Автрак 100 1.25 0.1 11.61 52.31 0.06 192 4.8 0.38 25.92 25.8 36.48 Макоть птицы тушеная в соусе 50/50 23.62

	Масса порции,	Пищевые вещества, г.			· ·				Энерг. Витамины, мг ценнос						инеральные вещества, мг			
	г					ккап												
		Белк	Жир	Углев		B1	Α	С	Ε	Ca	Р	Mg	Fe					
		И	Ы	оды														
ИТОГО ЗА 5 дней		144.98	106.31	397.25	3,125.83	2.23	229.17	137.39	5.88	935.68	1,967.76	634.02	28.92					
В среднем в день:		29.00	29.00 21.26 79.45		625.17	0.45 45.83 27.48 1.18			187.14	393.55	126.80	5.78						

Зам. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела

Памея Г.Н. Мартынова
Г.Х.Шайдуллина
Карј А. В. Каримова

Г.Х.Шайдуллина