

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа № 19
с углубленным изучением отдельных предметов».

«Утверждаю»
Директор МБОУ «СОШ №19»
«Средняя общеобразовательная школа № 19»
с углубленным изучением отдельных предметов
А.А.Захарова
Приказ № 49 от 11 03

Программа пришкольного оздоровительного лагеря «Земляничка & К°» с дневным пребыванием детей

Набережные Челны

2025

Пояснительная записка

Летние каникулы – это пора время, когда у детей происходит разрядка накопившейся напряжённости за прошедший учебный год.

Лагерь – это новый образ жизни детей, новый режим. Это сфера активного отдыха. Центром воспитательной работы лагеря является ребёнок и его стремление к реализации. Пребывания здесь для каждого ребёнка – время получения новых знаний, приобретения навыков и жизненного опыта. В тоже время посещая пришкольный лагерь, ребёнок не отрывается от семьи, находится под присмотром педагогов, своевременно накормлен, занят интересными делами, а вечером и в выходные дни в кругу семьи. Ещё один момент – это возможность общения ребёнка с привычным кругом друзей.

Ежегодно для учащихся проводится летняя смена дневного пребывания на базе средней школы № 19. В нём отдыхают учащиеся 7-16 лет.

Пришкольный лагерь «Земляничка & К°» работает с 26.05.25 года по 26.06.2025 г. в количестве 120 человек: из них 100 человек – 21 день, 20 чел – трудовой отряд – 18 дней:

- 1) один отряд – с нарушением осанки (25 ч) – (1-4 классы)
- 2) один отряд – с нарушением зрения (25 ч) – (1-4 классы)
- 3) один отряд – часто болеющие дети (25 ч) – (1-4 классы)
- 4) один отряда - с нарушением слуха (25 ч) – (1-4 класс)
- 5) один отряд – трудовой (20 ч) – (5-7 классы)

За пришкольным лагерем «Земляничка & К°» закреплены следующие помещения МБОУ «СОШ №19»: спальные комнаты: 201, 202, 205, 208, 209, хореографический зал кружковые и игровые комнаты: 301, 302, 303, 304, 305, 118, 119 изолятор: 113. Санузлов – 6 (по два на каждом этаже). Ногомоек – 2 (на первом этаже).

Самый лучший способ – вовлечь детей в разноплановую деятельность. В такую деятельность, которая объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания.

На основе этих подходов разработана данная программа работы лагеря.

Программа реализуется через игры соревновательного характера, интеллектуальные игры, игры на развитие сотрудничества и взаимопомощи.

Над реализацией программы лагеря работает педагогический коллектив школы, фельдшер школы, учреждения дополнительного образования.

Программа разработана с учетом следующих законодательных нормативно-правовых документов:

- Конвенция о правах ребенка.
- Конституция Российской Федерации.
- Федеральный закон № 124-ФЗ от 24.07.1998 г. "Об основных гарантиях прав ребенка в РФ".

- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы загородных стационарных учреждений отдыха и оздоровления детей.
- Положение о летнем оздоровительном лагере с дневным пребыванием детей в пришкольном лагере.
- Приказ Министерства образования РФ (Приказ от 13.07.2001 № 2688 «Об утверждении порядка проведения смен профильных лагерей, лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»; Приложение к приказу Минобразования России от 13.07.2001 № 2688 «Порядок проведения смен профильных лагерей с дневным пребыванием, лагерей труда и отдыха»)

Сроки и этапы реализации программы

Программа рассчитана на апрель-июль 2025 года и раскрывает следующие этапы и сроки реализации:

1 этап: Подготовительный – апрель-май

Этот этап характеризуется тем, что за два месяца до открытия лагеря начинается подготовка к летнему сезону. Деятельностью этого этапа является:

- ✓ проведение совещания при директоре и зам.по ОВР по подготовке школы к летнему сезону
- ✓ издание приказа по летнему режиму работы
- ✓ разработка программы по деятельности пришкольного лагеря «Земляничка&К»
- ✓ отбор кадров для работы в пришкольном лагере
- ✓ составление документации для деятельности пришкольного лагеря (план-сетка, режим работы, положение, должностные обязанности и т.д)

2 этап: Организационный – 26-30 мая

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ встреча детей, проведение диагностики по выявлению лидерских, организационных и творческих способностей
- ✓ запуск программы лагеря
- ✓ знакомство в правилами жизнедеятельности в лагере

3 этап: Основной – 3июня – 24 июня

Основной деятельностью этого этапа является:

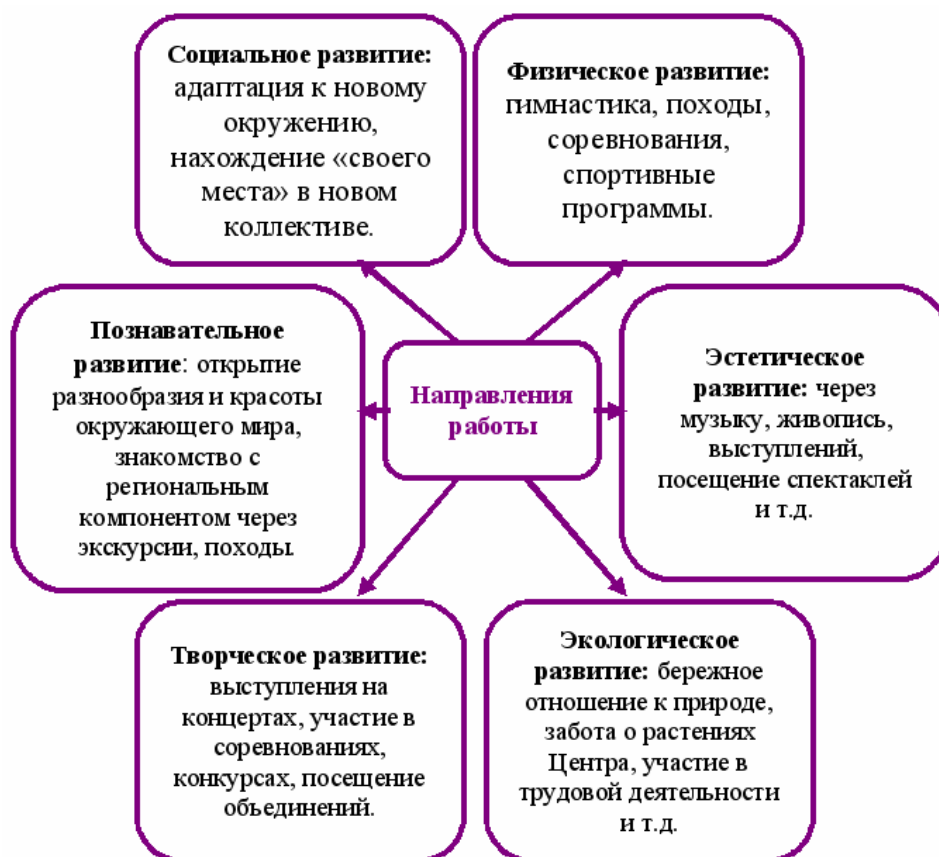
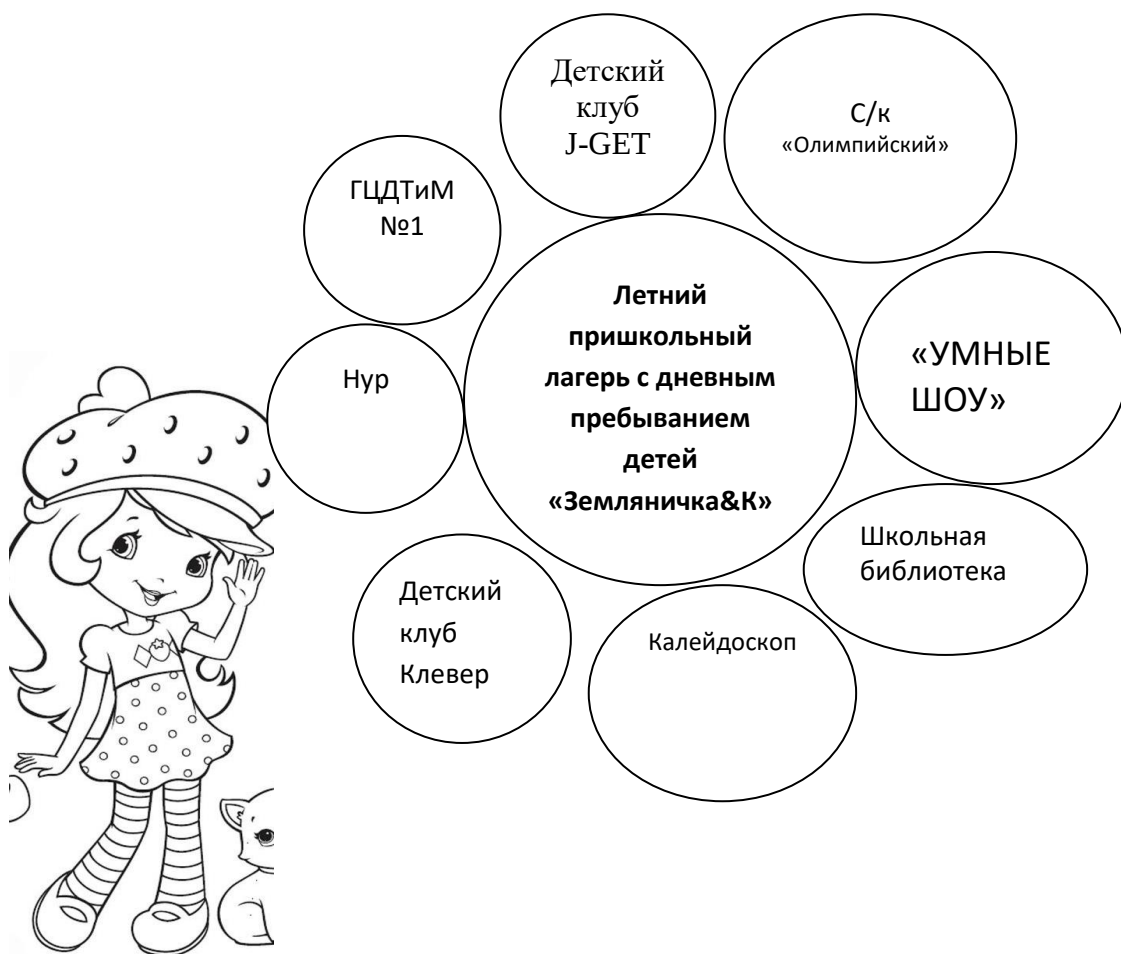
- ✓ реализация основной идеи смены
- ✓ вовлечения детей и подростков в различные виды коллективно-творческих дел
- ✓ работа творческих мастерских

4 этап: Заключительный – 26 июня

Основной деятельностью этого этапа является:

- ✓ подведение итогов смены
- ✓ выработка перспектив деятельности организации
- ✓ анализ анкет, предложений для улучшения работы лагеря в будущем

Взаимодействия с учреждениями города:



Цель:

Создать благоприятные условия для укрепления здоровья и организации досуга учащихся во время летних каникул, развития творческого и интеллектуального потенциала личности, ее индивидуальных способностей и дарований, творческой активности с учетом собственных интересов, наклонностей и возможностей.

Задачи:

- Создание условий для организованного отдыха детей.
- Приобщение ребят к творческим видам деятельности, развитие творческого мышления.
- Формирование культурного поведения, санитарно-гигиенической культуры.
- Создание благоприятных условий для укрепления здоровья детей, использование окружающей природы в качестве источника оздоровления ребёнка.
- Организация среды, предоставляющей ребенку возможность для самореализации на индивидуальном личностном потенциале.
- Формирование у ребят навыков общения и толерантности.

Результаты

- Общее оздоровление воспитанников, укрепление их здоровья.
- Укрепление физических и психологических сил детей и подростков, развитие лидерских и организаторских качеств, приобретение новых знаний, развитие творческих способностей, детской самостоятельности и самодеятельности.
- Получение участниками смены умений и навыков индивидуальной и коллективной творческой и трудовой деятельности, социальной активности.
- Развитие коммуникативных способностей и толерантности.
- Повышение творческой активности детей путем вовлечения их в социально-значимую деятельность.
- Приобретение новых знаний и умений в результате занятий в кружках (разучивание песен, игр, составление проектов)
- Расширение кругозора детей.

- Повышение общей культуры учащихся, привитие им социально-нравственных норм.
- Личностный рост участников смены.

Оздоровительная работа

- Утренняя гимнастика с музыкальным сопровождением.
- Ортопедическая тропа здоровья.
- Сон без подушки.
- Хождение босиком по траве.
- Обливание ног .
- Соблюдение режимных моментов.
- Точечный массаж (тропа здоровья)
- ЛФК.
- Посещение бассейна.
- Гимнастика для глаз (офтальмотренажёр «Зевс»).
- Ароматерапия и витаминизация.
- Воздушные ванны, солнечные ванны .

Мероприятия по предупреждению чрезвычайных ситуаций и охране жизни детей в летней период

- **Инструктажи для детей:** «Правила пожарной безопасности», «Правила поведения детей на прогулках и в походах», «Безопасность детей при проведении спортивных мероприятий», «Антитеррор», «Правила безопасного поведения на водных объектах и оказания помощи пострадавшим на воде» и другие;
- **Беседы с медицинским работником** «Если хочешь быть здоров-закаляйся!», «Мой рост - мой вес», «О вреде наркотиков, курения, употребления алкоголя», «Как беречь глаза?» и другие;
- **Беседы с инструкторами ГИБДД ;**
- **Профилактические беседы о правонарушениях несовершеннолетних с приглашением инспектора ОДН;**
- **Инструкции по основам безопасности жизнедеятельности:** «Один дома», «Безопасность в городской квартире» и другие.

Вопросы анкеты для родителей

- Почему Вы отправили своего ребёнка в пришкольный лагерь?
- С каким настроением Ваш ребёнок посещает лагерь?
- Как часто Ваш ребёнок делится своими впечатлениями о лагере?
- Считаете ли Вы интересной и полезной организацию отдыха и оздоровления Вашего ребёнка(наиболее эффективное оздоровительное мероприятие –напишите)?
- Впечатлениями о каких мероприятиях поделился ваш ребёнок?
- *Оставьте, пожалуйста, Ваш отзыв о работе лагеря.*

Спасибо!

Вопросы анкеты для ребёнка

- Нравится ли тебе в лагере? **Да , нет.**
- Доволен ли ты своим отрядом? **Да, нет.**
- Считаешь ли ты интересными отрядные дела? **Да, нет.**
- Какое лагерное мероприятие тебе **понравилось** больше всего

- Какое лагерное мероприятие **не понравилось**

- Твои пожелания _____

Спасибо, твоё мнение нам очень важно!

Механизмы реализации программы

	<i>Применение</i>	<i>Источник финансирования и материальная база</i>	<i>Ответственные</i>
Кабинеты	Комната отдыха, игровые комнаты, комната психологической разгрузки	Материальная база школы. Родительские средства.	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал
Спортивный зал	Занятия спортом, состязания, линейка (в случае плохой погоды)	Материальная база школы	Спортивный руководитель
Спортивная площадка	Линейка, проведение общелагерных игр на воздухе, спартакиады, спортивные состязания	Материальная база школы	Спортивный руководитель
Школьный двор	Отрядные дела, игры-путешествия	Материальная база школы	Воспитатели, администрация лагеря
Актальный зал	Праздничные мероприятия и концерты, постановка спектаклей, работа детской творческой мастерской	Материальная база школы	Воспитатели, администрация лагеря
Медицинский кабинет	Медицинский контроль мероприятий лагерной смены	Материальная база школы	Медицинский работник школы
Школьная библиотека	Литература для педагогов и детей лагеря	Материальная база школы	Библиотекарь
Школьная столовая	Завтрак, обед, полдник	Бюджетное муниципальное образование г. Наб.Челны	Заведующая столовой
Комната кружковой работы	Кружки рукоделия, рисования, моделирования	Родительские средства на закупку материалов для поделок и занятий в кружках	Начальник лагеря
Методический кабинет	Творческая мастерская вожатых, воспитателей, руководителей кружков	Материальная база школы	Старший воспитатель
Комнаты гигиены	Туалеты, места для мытья ног, раздевалки	Материальная база школы	Начальник лагеря, воспитатели, технический персонал

Во время работы установлен следующий режим дня:

Элементы режима дня	Пребывание детей
Сбор детей, зарядка	08.00 – 08.30
Утренняя линейка	08.30 – 08.45
Завтрак	08.45 – 09.30
Работа по плану отрядов, общественно полезный труд, работа кружков и секций	09.30 – 11.30
Оздоровительные процедуры	11.30 – 12.30
Обед	12.30 – 13.30
Свободное время	13.30 – 14.00
Дневной сон	14.00 – 15.00
Полдник	15.30 – 16.00
Работа по плану отрядов, работа кружков и секций	16.00 – 17.00
Уход домой	17.00

Питание детей в количестве 120 человек (20 чел – трудовой отряд) обеспечить в школьной столовой МАОУ «Гимназия №77».

Режим питания пришкольного лагеря (100 чел) с 08.00-17.00:

08.45 – 09.25 – завтрак

12.30 – 13.30 – обед

15.45 – 16.15 – полдник

Режим работы трудового отряда – 306 каб.:

08.45 – 09.25 – завтрак

12.30 – 13.00 – обед

Программа пришкольного лагеря «Земляничка & К°»
МБОУ «СОШ №19»