

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"



\_ Р.И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"

(№ образовательной организации)

(ФИО руководителя)

(подпись)

**Стоимость питания  
77,76руб./день;**

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 1-4 классов в образовательных организациях г. Набережные Челны с 12.05.2026г. по 16.05.2026 г.**

1гр.3,5,9,10,57 2гр.4,6,69 3гр.38,36ф,59 4гр.43,79,49,55,24 5 гр.17,60,45 6 гр.42,42л,75 7гр.54,53,16 8гр.23,40,61  
9гр.15,19,77 0гр.50,11,88 31гр.44,56,21 32гр.27,28,29,68

Категория питания: бесплатные горячие завтраки


2 группа

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
<b>Вт, 12 мая 26</b>														
<b>Завтрак</b>														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	0.99	0.00	9.24	40.92	0.04	0.00	66	0.24	37.4	25.3	14.3	0.33
ткк№-202н	Котлеты "Крестьянские" с овощами (горош.зел.)	75/15	11.21	12.43	12.84	208.1	0.1	0.01	1.21	0.46	13.93	161.94	24.72	1.78
510/04	Каша ячневая вязкая	150	3.28	4.23	21.1	135.54	0.09	0.02	0.00	0.48	28.16	112.42	16.22	0.6
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		77.76 руб.												
<b>Ср, 13 мая 26</b>														
<b>Завтрак</b>														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	0.4	0.4	9	41.2	0.03	0.05	10	0.2	16.7	11	8	2
7/10	Сыр российский (порц)	10	2.86	2.76	0.00	36.25	0.00	0.03	0.07	0.04	106	63.6	5.83	0.00
ТТК-360н	Каша молочная мультизлаковая (вязкая) с маслом	180/3	6.09	6.12	25.17	180.07	0.11	3.18	1.87	0.14	180.5	175.68	34.6	0.77
ткк№253н	Чай "Витаминный"полусл. с мармеладом	200/18	0.16	0.05	19.72	79.94	0.00	0.35	2.55	0.05	6.07	7.42	3.9	0.5
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		77.76 руб.												
<b>Чт, 14 мая 26</b>														
<b>Завтрак</b>														
ТТК-294н	Огурец свежий порциями	60	3.26	0.06	1.53	19.72	0.02	0.01	6.12	0.06	14.08	25.7	8.57	0.37
ТТК-53к	Мякоть птицы тушеная в соусе	50/50	23.62	4.59	3.68	150.56	0.08	8.9	1.2	0.64	17.39	177.31	88.17	1.56
ТТК - 181а	Макароны отварные	150	5.3	4.96	36.41	211.45	0.09	0.00	0.00	1.07	18.55	46.22	8.71	0.89
ТТК-258к	Напиток "Фруктово-ягодный" из урюка	200	0.51	0.08	19.38	80.23	0.00	0.03	0.15	0.65	8.25	10.65	4.8	0.41
	Хлеб "Рябинушка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		77.76 руб.												
<b>Пт, 15 мая 26</b>														
			18.08	26.05	71.73	593.79	0.33	1.38	32.97	0.52	194.17	350.13	88.76	4.27

Завтрак			18.08	26.05	71.73	593.79	0.33	1.38	32.97	0.52	194.17	350.13	88.76	4.27
ТТК 994	Салат "Пёстрый"	60	2.31	2.66	9.99	73.16	0.05	0.39	6.28	0.12	31.17	57.14	18.68	1.39
ттк№-200к	Зразы "Любимые " с сыром с овощами (фасоль стр.)	75/15	9.68	18.19	5.28	223.59	0.07	0.04	0.69	0.25	103.32	167.58	25.2	1.15
520/04	Пюре картофельное	150	3.31	4.91	22.12	145.93	0.16	0.93	25.97	0.15	43.63	97.54	32.92	1.2
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79.92	0.00	0.02	0.03	0.00	8.25	2.97	1.46	0.05
	Хлеб "Рябиனுшка"	30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		77.76 руб.												
<b>Сб, 16 мая 26</b>			21.18	33.19	78.17	696.16	0.26	0.06	67.53	0.24	97.69	291.62	71.57	4.05
<b>Завтрак</b>			21.18	33.19	78.17	696.16	0.26	0.06	67.53	0.24	97.69	291.62	71.57	4.05
ТТК-495н	Десерт фруктовый Апельсин	110	0.99	0.00	9.24	40.92	0.04	0.00	66	0.24	37.4	25.3	14.3	0.33
392/11	Пельмени мясные отварные с маслом	180/3	15.01	27.15	31.68	431.12	0.17	0.01	1.43	0.00	47.54	233.17	42.37	2.42
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	2.9	5.77	22.34	152.93	0.00	0.05	0.1	0.00	4.95	8.25	4.4	0.82
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
<b>Итого стоимость питания в день</b>		77.76 руб.												
<b>Итого</b>			103.79	95.74	369.36	2,754.23	1.3	14.04	189.87	4.79	762.52	1,533.96	409.8	18.99

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белк и	Жиры	Углево-лы		В1	А	С	Е	Ca	Р	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		103.79	95.74	369.36	2,754.23	1.3	14.04	189.87	4.79	762.52	1,533.96	409.8	18.99
<b>В среднем в день:</b>		20.76	19.15	73.87	550.85	0.26	2.81	37.97	0.96	152.50	306.79	81.96	3.80

Зам. Ген.директора по производству и качеству

 Г. Н. Фазуллина

Экономист по ценам

 Г.Х.Шайдуллина

Зам.начальника производственного отдела

 А. В. Каримова

"УТВЕРЖДАЮ"  
Генеральный директор

"СОГЛАСОВАНО"

ООО "Школьное питание"

\_\_\_\_\_  
(№ образовательной организации)

 \_ П.И. Мусина

\_\_\_\_\_  
(ФИО руководителя)

\_\_\_\_\_  
(подпись)

**Примерное недельное меню рационов питания учащихся 5-11 классов в образовательных организациях**

**Стоимость питания**

Категория питания: завтраки старшие

2 группа



<b>Итого</b>		113.7	106.4	401.67	3,019.18	1.46	14.88	204.18	5.41	892.49	1,720.64	451.13	21.12
--------------	--	-------	-------	--------	----------	------	-------	--------	------	--------	----------	--------	-------

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Са	Р	Mg	Fe
<b>ИТОГО ЗА 5 дней</b>		113.7	106.4	401.67	3,019.18	1.46	14.88	204.18	5.41	892.49	1,720.64	451.13	21.12
<b>В среднем в день:</b>		22.74	21.28	80.33	603.84	0.29	2.98	40.84	1.08	178.50	344.13	90.23	4.22

Зам. Ген.директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела



Г. Н. Фазуллина



Г.Х.Шайдуллина



А. В. Каримова