

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"


(подпись)

"СОГЛАСОВАНО"

начальник лагеря

(подпись)

Стоимость питания
245,87руб./день;

Примерное меню питания детей летних пришкольных лагерей г. Набережные Челны с 28.05.2026г. по 29.05.2026 г.

№ НД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
			Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
Чт. 28 мая 26			68.45	54.25	221.53	1,648.22	0.68	31.59	81.1	1.88	375.42	934.26	225.04	10.42
Завтрак			36.28	14.53	98.76	670.92	0.2	4.61	15.64	0.85	271.8	378.88	63.87	4.5
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	0.56	0.56	12.6	57.68	0.04	0.07	14	0.28	23.38	15.4	11.2	2.8
294/96	Сырники из творога со сгущ.молоком	150/30	33.34	13.7	49.77	455.75	0.11	4.54	0.68	0.57	237.26	334.26	40.73	1.12
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	0.1	0.00	21.48	86.3	0.00	0.00	0.96	0.00	3.36	4.32	1.44	0.1
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
Обед			29.23	31.74	105.9	826.24	0.48	26.98	65.46	1.03	103.62	555.38	161.17	5.92
ТТК-23н	Салат из белокочанной капусты с зелёным горошком	60	2.14	3.14	8.86	72.28	0.04	0.17	37.14	0.06	33.89	34.9	13.57	0.61
ТТК № 425	Суп "Гречишное зернышко" с цыпл	250/25	8.37	6.71	17.5	163.95	0.21	26.76	27.56	0.38	27.84	168.86	61.69	2.29
ТТК-84н	Котлеты "Татарские" с овощами(кукур.конс.)	75/15	12.09	17.08	9.3	239.32	0.07	0.01	0.56	0.33	18.6	218.87	37.76	1.82
510/04	Каша рисовая вязкая	150	2.31	4.13	22.97	138.28	0.11	0.02	0.00	0.26	15.26	107.58	37.5	0.7
ТТК-356н	Компот "Фруктово-ягодный" ассорти	200	0.01	0.01	16.66	66.73	0.00	0.02	0.2	0.00	0.23	0.27	0.15	0.02
	Хлеб "Рябиனுшка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2.03	0.4	15.7	74.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Полдник			2.94	7.98	16.87	151.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
	Мороженое пломб.ГОСТ.в вафлях 70г	70	2.94	7.98	16.87	151.06	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Итого стоимость питания в день			245.87 руб.											
Пт. 29 мая 26			75.1	60.44	268.61	1,918.73	0.96	70.77	56.93	4.28	478.32	1,080.45	326.18	12.32
Завтрак			20.88	22.26	104.25	700.94	0.37	2.49	4.57	1.06	187.52	405.59	106.06	5.17
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	2.33	3.89	14.98	104.29	0.05	0.02	0.00	0.00	9	26.4	10.52	0.49
337/04	Яйцо вареное	1 шт	5.52	5.04	0.00	67.44	0.03	0.27	0.00	0.29	26.4	92.16	5.76	1.2
302/04	Каша молочная пшеничная с маслом	200/3	9.11	5.37	43.94	260.58	0.25	2.13	1.25	0.75	137.02	277.02	74.52	1.81
686/04	Чай с лимоном	200/7	0.27	0.06	15.28	62.73	0.00	0.07	3.3	0.02	8.15	10.01	5.36	0.87
ТТК-756к	Пирожное "Кленовый лист" 0,050	50	3.65	7.9	30.05	205.9	0.04	0.00	0.02	0.00	6.95	0.00	9.9	0.8
Обед			49.46	30.68	111.14	918.36	0.48	68.28	38.36	2.56	247.53	601.19	193.85	5.87
ТТК-390	Салат "Веснушка"	60	1.14	6.05	4.25	75.96	0.05	38.69	8.35	0.12	13.77	35.73	17.05	0.5
132/2004	Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками "Останкинские" со сметаной	250/25/5	9.27	9.17	15.3	180.78	0.18	27.33	27.63	0.65	40.92	207.86	57.77	2.08
ТТК 207н	Грудка, запеченая с сыром с горошком конс.	75/15	28.94	9.81	5.14	224.57	0.11	2.24	2.35	0.72	158.24	283.51	98.36	1.87
ТТК - 181а	Макароны отварные	150	5.3	4.96	36.41	211.45	0.09	0.00	0.00	1.07	18.55	46.22	8.71	0.89

ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	0.5	0.02	19.43	79.92	0.00	0.02	0.03	0.00	8.25	2.97	1.46	0.05
	Хлеб "Рябиночка"	1/30	2.28	0.27	14.91	71.19	0.05	0.00	0.00	0.00	7.8	24.9	10.5	0.48
	Хлеб "Дарницкий"	1/36,25	2.03	0.4	15.7	74.49	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00	0.00
Полдник			4.76	7.5	53.22	299.43	0.11	0.00	14	0.66	43.27	73.67	26.27	1.28
	Сок 0,2	200	1.4	0.00	24.4	103.2	0.02	0.00	14	0.00	34	36	12	0.6
770/04	Булочка дорожная	50	3.36	7.5	28.82	196.23	0.09	0.00	0.00	0.66	9.27	37.67	14.27	0.68
Итого стоимость питания в день		245.87 руб.												
Итого			143.55	114.69	490.14	3,566.95	1.64	102.36	138.03	6.16	853.74	2,014.71	551.22	22.74

	Масса порции, г	Пищевые вещества, г.			Энерг. ценность, ккал	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг			
		Белки	Жиры	Углеводы		В1	А	С	Е	Ca	P	Mg	Fe
ИТОГО ЗА 2 дня		112.00	116.00	498.00	3514.00	1.58	1.00	86.20	14.34	1638.00	1638.00	366.00	16.20
В среднем в день:		56.00	58.00	249.00	1,757.00	0.79	0.498	43.10	7.17	819.00	819.00	183.00	8.10

Примечание:

- 1) С 1 марта заменяется на салат из овощей урожая прошлого года, в которых овощи проходят термическую обработку или используются овощи нового урожая.
- 2) Допускается изменение массы порции блюда в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 приложение 9, таблица 1
- 3) Разрешается проводить замену блюд, согласно ассортимента продукции, реализуемой в пищеблоках образовательных организаций (согласно п.8.1.5.СанПиН 2.3/2.4.3590-20)
- 4) При включении в меню яйца вареного норма выхода должна составлять не менее 1шт яйца-40гр.

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Зам.начальника производственного отдела





Г.Н. Фазуллина

Г.Х.Шайдуллина

А. В. Каримова

Зав. Производством:

Мед. Работник: