

СОГЛАСОВАНО Председатель профкома <i>[Подпись]</i> 3.3.Садыкова	Введены в действие Приказом по школе №1 от 09.01.2013 г.	УТВЕРЖДАЮ Директор МБОУ «СОШ №11» <i>[Подпись]</i> «09.01.2013 г.» Е.П.Мосолкова
--	--	--

**ИНСТРУКЦИЯ**  
**по профилактике негативных ситуаций во дворе, на улицах,**  
**дома и в общественных местах**  
**ИОТ -100 - 2013**

**1 Если ты на улице**

- 1.1. Если ты хочешь куда-либо пойти, обязательно предупреди родителей, куда, с кем ты идешь и когда вернешься, а также расскажи свой маршрут движения.
- 1.2. Во время игр не залезай в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- 1.3. Постарайся, чтобы твой маршрут не пролегал по лесу, парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- 1.4. Если тебе показалось, что тебя кто-то преследует, перейди на другую сторону дороги, зайди магазин, на автобусную остановку, обратись к любому взрослому человеку.
- 1.5. Если ты где-то задержался, попроси родителей встретить тебя у остановки.
- 1.6. Если твой маршрут проходит по автомагистрали, иди навстречу транспорту.
- 1.7. Если машина тормозит возле тебя, отойди от нее подальше.
- 1.8. Если тебя остановили и попросили показать дорогу, постарайся объяснить все на словах, не садясь в машину.
- 1.9. Если незнакомый человек представился другом твоих родственников или родителей, не спеши приглашать его домой и попроси дождаться прихода взрослых на улице. Если на вас все же напал лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите, особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
- 1.10. Проводя время во дворе, держитесь подальше от компаний подростков, которые старше и находятся в состоянии алкогольного или наркотического опьянения, играют в азартные игры и т.п.
- 1.11. Если тебе навстречу идет шумная компания, перейди на другую сторону дороги, не вступай ни с кем в конфликт.
- 1.12. Если к тебе пристали незнакомые люди, угрожают насилием, громко кричи, привлекай внимание прохожих, сопротивляйся. Твой крик – твоя форма защиты!
- 1.13. Не выносите на улицу дорогие вещи (магнитофон и т.п.), если около дома нет старших.
- 1.14. Не носите с собой ценности, деньги (без особой на то необходимости).
- 1.15. Гуляя на улице старайтесь держаться поближе к своему дому, находиться в знакомой компании. Последнее условие обязательно, если вы уходите далеко от дома, особенно в чужой район, на танцы (дискотеку), базар, в магазин, на концерт и т.п. При этом желательно, чтобы взрослые знали, где вы находитесь.
- 1.16. Не лазайте по подвалам, чердакам, крышам.
- 1.17. Призыв о помощи – это не свидетельство трусости, а необходимое средство самозащиты, иногда спасение.
- 1.18. Если вы попали в западню – нападающих больше, они явно сильнее, поблизости нет никого, кто мог бы прийти на помощь, то лучше отдайте деньги или вещь, которую они требуют. Помните, что ваша жизнь и здоровье дороже всего.
- 1.19. Никогда не играйте в азартные игры, особенно на деньги со старшими ребятами или взрослыми вообще с незнакомыми людьми.
- 1.20. В целях личной безопасности (профилактики похищений) необходимо:
  - стараться не оставаться в одиночестве, особенно на улице, по пути в школу и обратно, с мест досуга;
  - чаще менять маршруты своего движения в школу, магазин, к друзьям и т. д.
  - никогда не заговаривать с незнакомыми, а тем более в чем-то подозрительными людьми;
  - не садиться в чужие машины, не ездить с незнакомыми людьми;



- всегда ставить в известность родственников о том, куда и когда вы направляетесь, у кого сколько и где собираетесь быть, когда и каким путем собираетесь возвращаться (если есть возможность сообщите номер телефона, иные координаты по которым вас можно найти).

Твоя безопасность на улице во многом зависит от тебя!

## **2 По возвращении домой**

- 2.1. Если при входе в подъезд ты заметил посторонних, подожди, пока кто-нибудь из знакомых не войдет в подъезд вместе с тобой.
- 2.2. Не входи в лифт с незнакомым человеком.
- 2.3. Если на вас все же напали в лифте, постарайтесь нажать кнопку «Вызов диспетчера», но не кричите особенно в тех случаях, когда не уверены, что поблизости есть люди, способные помочь.
- 2.4. Если ты обнаружил, что дверь в твою квартиру открыта, не спеши входить, зайди к соседям и позвони домой.

## **3 Если ты собираешься делать покупки**

- 3.1. Перед выходом из дома пересчитай наличные деньги.
  - 3.2. Не говори никому о том, какой суммой денег ты располагаешь.
  - 3.3. Не входи один в торговую палатку, машину, подсобное помещение, обязательно возьми с собой сопровождающего тебя человека.
  - 3.4. Расплачиваясь, не показывай все деньги, имеющиеся у тебя.
- Следуя этим советам, ты сделаешь покупку, которая принесет тебе радость!!!

## **4 Если ты дома один**

- 4.1. Попроси своих друзей и знакомых, чтобы они предупреждали тебя о своем визите по телефону.
  - 4.2. Если звонят в вашу квартиру, не спеши открывать дверь, сначала посмотри в глазок и спроси, кто это (независимо от того, один ты дома или с близкими).
  - 4.3. На ответ «Я» дверь не открывай, попроси человека назваться.
  - 4.4. Если он представляется знакомым твоих родных, которых в данный момент нет дома, не открывай двери, попроси его прийти в другой раз и позвони родителям.
  - 4.5. Если человек называет незнакомую тебе фамилию, говоря, что ему дали этот адрес, не открывай двери, объясни, что он неправильно записал нужный ему адрес, и позвони родителям.
  - 4.6. Если незнакомец представился работником ЖКХ, почты или другого учреждения сферы коммунальных услуг, попроси его назвать фамилию и причину прихода, затем позвони родителям и выполни их указания.
  - 4.7. Если пришедший представился сотрудником отдела внутренних дел (милиции), не открывая дверь попроси прийти его в другое время, когда родители будут дома, и сообщи им.
  - 4.8. Если незнакомец попросил воспользоваться телефоном для вызова милиции или «скорой помощи» спеши открывать дверь; уточнив, что необходимо сделать, сам вызови нужную службу.
  - 4.9. Если на лестничной площадке собралась компания, распивающая спиртные напитки и мешающая твоему отдыху, не вступай с ней в конфликт, а вызови милицию.
  - 4.10. Вынося мусорное ведро или отправляясь за газетой, посмотри сначала в глазок, нет ли посторонних лиц вблизи твоей квартиры; выходя, запри дверь.
  - 4.11. В дверях квартиры не оставляй записки о том, куда и на сколько ты ушел.
- Дом будет твоей крепостью, если ты сам будешь заботиться о своей безопасности.

## **5 Умей сказать «НЕТ»**

- 5.1. Когда тебе предлагают совершить недостойный поступок.
- 5.2. Когда тебе предлагают попробовать что-либо запретное.
- 5.3. Если тебе предлагают поехать куда-либо, предупреждая, чтобы ты об этом никому не говорил.
- 5.4. Когда незнакомые или малознакомые люди приглашают тебя к себе в гости, на дискотеку, в клуб.
- 5.5. Когда тебе предлагают «хорошо» отдохнуть вдаль от взрослых, родителей.
- 5.6. Если незнакомые люди предлагают подвезти тебя на машине или показать им дорогу, сидя в машине.
- 5.7. Когда тебе предлагают на улице купить какой-либо товар по дешевой цене, сыграть в азартную игру, обещая большой выигрыш.
- 5.8. Когда предлагают погадать с целью узнать будущее.

Помни, что во многих случаях умение сказать «нет» – это проявление не слабости, а собственной силы воли и достоинства.