

На базе МБОУ «СОШ №9» с сентября по февраль проводился приём нормативов ГТО среди учащихся 3,4 классов (2 ступень). Дети активно принимали участие в беге, прыжках, отжимания и подтягивания и т.д. Самые сильные в дальнейшем получают значки и сертификаты ГТО.





НОРМЫ ГТО

Будь готов к труду и обороне!

Нормативная база ГТО

Подготовка к сдаче ГТО

Рекомендации

Сдача норм ГТО

Пользная информация

Нормативные документы

Виды испытаний ГТО

ЦЕЛИ ВСЕРОССИЙСКОГО КОМПЛЕКСА ГТО

- Создать всероссийский спорт.
- Повысить уровень физической культуры, спортивной подготовки, оздоровления населения России.
- Обеспечить доступность и популярность массового спорта для всех.
- Повысить уровень жизни и качества жизни населения.
- Создать условия для формирования здорового образа жизни.
- Способствовать развитию спортивной индустрии.
- Повысить уровень спортивной культуры населения.
- Способствовать развитию спортивной индустрии.
- Повысить уровень спортивной культуры населения.
- Способствовать развитию спортивной индустрии.

