

СОГЛАСОВАНО : Директор МБОУ "СОШ № 7" Шайхутдинова Гузалия Загитовна

УТВЕРЖДЕНО : Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.

МЕНЮ  
На 20.09.24

Зав производством:

Егорова Х.Г.

Мед. работник:

Тазиева Зульфия Алмасовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Махмутова Расима Самигуловна



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн.цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|--------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |              |
| Плов Азиатский                            | 40/160     |        |             |              |                    | 330          |
| Огурец соленый порц                       | 10         |        |             |              |                    | 2,63         |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Доп. питание                              |            |        |             |              |                    |              |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2         |
| Суп картофельный с бобовыми с цып         | 300        |        |             |              |                    | 190,05       |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом     | 200/16     |        |             |              |                    | 123,99       |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                             |            | 115,97 |             | 66,76        | 49,21              | 953,13       |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |              |                    |              |
| Субсидия                                  |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Каша гречневая вязкая                     | 120        |        |             |              |                    | 128,64       |
| Чай с сахаром                             | 180        |        |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                             |            | 9,20   |             | 9,20         |                    | 255,1        |
| Одноразовое питание                       |            |        |             |              |                    |              |
| Старшие                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |              |
| Салат из св.помидоров                     | 100        |        |             |              |                    | 71,61        |
| Плов из говядины                          | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26       |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         |        |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                             |            | 80,48  |             | 9,20         | 71,28              | 651,98       |
| Работники                                 |            |        |             |              |                    |              |
| Каша гречневая вязкая                     | 100,63     | 4,52   |             |              |                    | 107,85       |
| Чай с сахаром                             | 180        | 1,82   |             |              |                    | 55,27        |
| Хлеб "Рябинушка"                          | 30         | 2,86   |             |              |                    | 71,19        |
| Итого за день                             |            | 9,20   |             |              |                    | 234,31       |

СОГЛАСОВАНО: Директор МБОУ "СОШ № 7" Шайхутдинова Гузалия Загитовна

УТВЕРЖДЕНО: Генеральный директор "ООО Школьное питание" Мусина Р.И.  
МЕНЮ

Зав. производством

Егорова Х.Г.

Мед. работник

Тагиева Зульфия Алмасовна

Ответственный по питанию (при наличии):

Махмутова Расима Самигуловна

На 20.09.24  
Еф  
Сул



| Наименование блюда                        | Вес порции | Цена   | В том числе |              | Родительская плата | эн. цен. ккал |
|---|------------|--------|-------------|--------------|--------------------|---------------|
|   |            |        | Вес порции  | Цена Дотация |                    |               |
| Бесплатное горячее питание (1-4 классы)   |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                     | 60         |        |             |              |                    | 42,96         |
| Плов Азиатский                            | 40/160     |        |             |              |                    | 330           |
| Огурец соевый порц                        | 10         |        |             |              |                    | 2,63          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 66,76  |             | 66,76        |                    | 526,7         |
| Льготное питание 1-4класс                 |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                     | 60         |        |             |              |                    | 42,96         |
| Плов Азиатский                            | 40/160     |        |             |              |                    | 330           |
| Огурцы консервированные порциями          | 10         |        |             |              |                    | 4,22          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                              |            |        |             |              |                    |               |
| Десерт фруктовый Яблоко                   | 100        |        |             |              |                    | 41,2          |
| Суп картофельный с бобовыми с щип         | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05        |
| Чай "Витаминный" полусл. с мармеладом     | 200/16     |        |             |              |                    | 123,99        |
| Хлеб "Варнички"                           | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 115,97 |             | 115,97       |                    | 1 029,21      |
| Льготное питание 5-11класс                |            |        |             |              |                    |               |
| Старшие                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                     | 100        |        |             |              |                    | 71,61         |
| Плов из говядины                          | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26        |
| Огурцы консервированные порциями          | 10         |        |             |              |                    | 4,22          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Доп. питание                              |            |        |             |              |                    |               |
| Суп картофельный с бобовыми с щип         | 250/25     |        |             |              |                    | 190,05        |
| Чай "Витаминный" полусладкий              | 200        |        |             |              |                    | 24,23         |
| Хлеб "Варнички"                           | 36,25      |        |             |              |                    | 74,49         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 118,82 |             | 118,82       |                    | 1 016,16      |
| Питание для детей из многодетных семей    |            |        |             |              |                    |               |
| Субсидия                                  |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                     | 100        |        |             |              |                    | 71,61         |
| Плов из говядины                          | 50/200     |        |             |              |                    | 429,26        |
| Огурцы консервированные порциями          | 15         |        |             |              |                    | 6,33          |
| Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов | 200        |        |             |              |                    | 79,92         |
| Хлеб "Рябинка"                            | 30         |        |             |              |                    | 71,19         |
| Итого за день                             |            | 80,48  |             | 80,48        |                    | 658,31        |
| Завтрак+доп.пит                           |            |        |             |              |                    |               |
| Младшие                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Завтрак                                   |            |        |             |              |                    |               |
| Салат из св.помидоров                     | 60         |        |             |              |                    | 42,96         |