

ТРАВЛИ
NET



Конфликт или травля: Как различить?

Если ссоры и конфликты чаще возникают между знакомыми детьми и подростками, то травля (буллинг) может быть направлена на незнакомого человека.

Как понять, что пора бороться с травлей, а не давать советы по разрешению конфликтов?

	✓	✗
Причины	Обычно есть причина	Причины не нужны обидчики получают удовольствие от самого процесса, поэтому жертвой травли может стать любой
Равенство сил	Участвуют две примерно равные стороны	Силы неравны отношения складываются по типу «охотник — жертва»
Эмоции	Обе стороны испытывают примерно одинаковые эмоции	Эмоции сильно различаются: с одной стороны агрессия и веселье, с другой — боль, страх, бессилие
Цель	Цель конфликта — его разрешение	Цель травли — психологическое насилие, которое может перерасти в физическое
Продолжительность	Чаще всего длится недолго	Продолжается месяцами (иногда годами)
Последствия	Чаще всего не несёт серьёзных негативных последствий для психики	Причиняет существенный психологический вред
Окончание	КОНФЛИКТ МОЖНО РЕШИТЬ	ТРАВЛЮ — ТОЛЬКО ПРЕКРАТИТЬ

Остались вопросы?

Больше материалов о травле на www.gnezdo.live
Горячая линия психологической поддержки

8 800 500 44 14 (пн-пт, 10:00-20:00)

psy@zhuravlik.org

