



Школа

МБОУ "Урусовская ООШ имени Р.Закирова"

Типовое примерное меню приготавливаемых блюд

Возрастная категория

7-11 лет

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Суп картофельный с вермешелью
			гор.напиток	Чай с молоком и сахаром
			хлеб	Хлеб ржаной
			фрукты	
			гор.напиток	блины фаршированные сгущенным мсолоком п/ф
			закуска	салат из белокочанной капусты с растительным маслом
			<i>итого</i>	
1	1	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	1	Итого за день:		

1	2	Завтрак	гор.блюдо	котлета мясная с соусом
			гарнир	рис отварные
			гор.напиток	напиток апельсиновый
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			хлеб	хлеб ржаной
			закуска	салат из моркови с сахаром и растительным маслом
			<i>итого</i>	
1	2	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	2	Итого за день:		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	сосиски говяжьи отварные,п/ф (2шт)
			гарнир	макароны отварные
			гор.напиток	чай с лимоном и сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			хлеб	хлеб ржаной
			закуска	салат из свеклы отварная порциями

			<i>итого</i>	
1	3	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	3	Итого за день:		
1	4	Завтрак	гор.блюдо	картофельное пюре
			гор.блюдо	птица тушеная в соусе
			гор.напиток	напиток яблочный
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	банан
			хлеб	хлеб ржаной
			закуска	салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками с растительным маслом
			<i>итого</i>	
1	4	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	

1	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	4	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	4	Итого за день:		
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Плов из говядины
			гор.напиток	компот из кураги
			хлеб	хлеб ржаной
			фрукты	
			сладкое	булочка ванильная
			закуска	салат из моркови с яблоками с растительным маслом
<i>итого</i>				
1	5	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	

			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	5	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	5	Итого за день:		
1	6	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога со сгущенным молоком
				хлеб ржаной
			гор.напиток	кофейный напиток с молоком
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				сушка простая
			закуска	винегрет с растительным маслом
			<i>итого</i>	
1	6	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	6	Полдник	булочное	
			напиток	

			<i>итого</i>	
1	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
1	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	6	Итого за день:		
1	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	7	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
1	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
1	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
1	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	

1	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
1	7	Итого за день:		
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Борщ
				блины фаршированные (вишня, клубника)
			гор.напиток	чай с сахаром
			хлеб	хлеб ржаной
			фрукты	
			закуска	салат из моркови с сахаром и растительным маслом
			<i>итого</i>	
2	1	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	1	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	1	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	1	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	1	Итого за день:		

2	2	Завтрак	гор.блюдо	Плов с курицей
			гор.напиток	чай с лимоном и сахаром
			хлеб	хлеб ржаной
			фрукты	яблоко
			хлеб	хлеб пшеничный
			закуска	салат из свеклы отварной с растительным маслом
			<i>итого</i>	
2	2	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	2	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	2	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	2	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	2	Итого за день:		
2	3	Завтрак	гор.блюдо	картофельное пюре
			гор.блюдо	рыба припущенная в молоко
			гор.напиток	напиток апельсиновый
			хлеб	хлеб ржаной
			фрукты	
			сладкое	булочка ванильная
			закуска	винегрет с растительным маслом
<i>итого</i>				

2	3	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	3	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	3	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	3	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	3	Итого за день:		
2	4	Завтрак	гор.блюдо	гуляш из говядины
			гарнир	каша гречневая рассыпчатая
			гор.напиток	кофейный напиток с молоком
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			хлеб	хлеб ржаной
			закуска	салат белокочанной капусты с растительным маслом
			<i>итого</i>	
2	4	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	

			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	4	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	4	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	4	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	4	Итого за день:		
2	5	Завтрак	гор.блюдо	тефтели мясные из говядины,полуфабрикаты в соусе
			гарнир	макароны отварные
			гор.напиток	компот из кураги
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
			хлеб	хлеб ржаной
			закуска	салат из свеклы отварной с растительным маслом
			<i>итого</i>	
2	5	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	5	Полдник	булочное	
			напиток	

			<i>итого</i>	
2	5	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	5	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	5	Итого за день:		
2	6	Завтрак	гор.блюдо	запеканка из творога со сгущенным молоком
			хлеб	хлеб ржаной
			гор.напиток	чай с лимоном си сахаром
			хлеб	хлеб пшеничный
			фрукты	
				сушка простая
				салат из белокочанной капусты и морковью и яблоками с растительным маслом
<i>итого</i>				
2	6	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	6	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	6	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	6	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	

			<i>итого</i>	
2	6	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	
			<i>итого</i>	
2	6	Итого за день:		
2	7	Завтрак	гор.блюдо	
			гор.напиток	
			хлеб	
			фрукты	
			закуска	
			<i>итого</i>	
2	7	Завтрак 2	фрукты	
			<i>итого</i>	
2	7	Обед	закуска	
			1 блюдо	
			2 блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб бел.	
			хлеб черн.	
			<i>итого</i>	
2	7	Полдник	булочное	
			напиток	
			<i>итого</i>	
2	7	Ужин	гор.блюдо	
			гарнир	
			напиток	
			хлеб	
			<i>итого</i>	
2	7	Ужин 2	кисломол.	
			булочное	
			напиток	
			фрукты	

			<i>итого</i>
2	7	Итого за день:	
		Среднее значение за период:	

Утвердил: должность **директор**
 фамилия **И.Р.Маузеев**
 дата

1	9	2023
<i>день</i>	<i>месяц</i>	<i>год</i>

Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углерод ы	Калорийн ость	№ рецептуры	Цена
200	9.2	7.85	26.9	194.4	100	30.19
200	1.6	1.1	8.6	50.9	54-4гн- 2020	5.01
20	1.3	0.2	6-Jan	34.2	пром.	1.4
70	2.8	3.85	18.9	122.5	№Т/К 399	20.65
60	1.5	3.1	6.2	85.8	54-7з-2020	6.94
550	16.4	16.1	67.3	487.8		64.19
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
550	16.4	16.1	67.3	487.8		0

569	18.5	19.61	67.04	585.66		57.49
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
569	18.5	19.61	67.04	585.66		0
150	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г-2020	10.07
100	8.65	6.84	3.5	145	№ рец.290	23.52
200	0.1	0.1	13.9	57.8	№ Т/к 438	6.1
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
230	3.25	0.98	25.1	89.7	пром.	11.5
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром.	1.4
60	0.8	6.1	3.6	72.5	54-9з-2020	9.3
780	18.72	19.68	82.44	585.5		64.19
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
540	18.55	19.73	81.04	586.4		0
170	8.42	10.1	30.97	232.8	54-1т-2020	40.36
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром.	1.4
200	3.9	2.9	11.2	86	54-21гн-2020	7.49
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
30	3.27	0.39	20.64	99.1	пром	5.74
60	0.7	5.4	4	67.1	54-16з-2020	6.9
500	19.11	19.15	83.35	566.1		64.19
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
500	19.11	19.15	83.35	566.1		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

200	14.7	15.98	33.1	273.2	54-12м-202	37.71
207	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн-2020	5.09
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром	1.4
120	0.6	0.6	14.7	66.6	пром	11.04
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
60	0.8	2.7	4.6	45.6	54-13з-2020	6.65
627	19.12	19.74	75.54	494.4		64.19
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
627	19.12	19.74	75.54	494.4		0
150	3.1	5.3	19.8	139.4	54-11г.-202	10.07
100	9.06	4.52	2.89	101.6	54-7р-2020	27.4
200	0.2	0	13	53.5	№Т/К436	6.34
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром	1.4
60	4.68	4.03	30.46	177	пром	12.08
60	0.7	5.4	4	67.1	54-16з-2020	6.9
590	19.04	19.45	76.85	572.8		64.19

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
590	19.04	19.45	76.85	572.8		0
140	8.13	7.99	4.15	187.4	54-2м-2020	28.46
150	3.2	4.8	35.9	147.1	54-4г-2020	10.2
200	3.9	2.9	11.2	86	54-21гн-2020	7.49
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром	1.4
60	1.5	3.1	6.2	85.8	54-7з-2020	6.94
590	19.55	19.15	73.99	587.4		56.79
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
590	19.55	19.15	73.99	587.4		0
105	9.31	11.7	8.42	168.9	№174	33.15
150	5.3	4.9	32.8	196.8	54-1г-2020	11.91
200	0.98	0.05	15.64	66.9	54-4гн-2020	8.78
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром	1.4
60	0.8	2.7	4.6	45.6	54-13з-2020	6.65
555	19.21	19.71	78	559.3		64.19
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
555	19.21	19.71	78	559.3		0
170	8.42	10.1	30.97	232.8	54-1т-2020	40.36
20	1.3	0.2	6.7	34.2	пром.	1.4
207	0.2	0.1	6.6	27.9	54-3гн-2020	5.09
20	1.52	0.16	9.84	46.9	пром.	2.3
30	3.27	0.39	20.64	99.1	пром.	5.74
60	0.8	6.1	3.6	72.5	54-9з-2020	9.3
507	15.51	17.05	78.35	513.4		64.19
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0

0	0	0	0	0		0
0	0	0	0	0		0
575.6667	18.258333	18.8492	76.72	552.388		#ДЕЛ/0!

Лист согласования к документу № 141 от 20.10.2023

Инициатор согласования: Закирова Л.Н. Заместитель директора по УВР

Согласование инициировано: 20.10.2023 08:48

Лист согласования

Тип согласования: **последовательное**

№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Маузеев И.Р.		 Подписано 20.10.2023 - 09:02	-