202





ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ГОРЯЧЕГО ПИТАНИЯ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ С 5-11 КЛАССЫ ГОРОДА МЕНДЕЛЕЕВСКА И МЕНДЕЛЕЕВСКОГО РАЙОНА НА 2025 УЧЕБНЫЙ ГОД ЗИМНЕ-ВЕСЕНИЙ ПЕРИОД

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Емг	CA,	P, Mr	Mg,	Fe,
bedem Abbi	1-ая неделя		•		ды	иноств	DIMI	n C,Mil	n A MI	H E WII	14(1	1011		MI
	1 день													
	Завтрак													
№41/2016	Салат из моркови с яблоками	100	0,86	5,22	7,87	81,90	0,05	7,00	0,00	0,70	21,17	34,00	24,00	1,32
TTK № 9	Фрикадельки «Особые» в томатном соусе	100	9,54	12,04	9,93	186,24	0,01	0,110	3,33	0,110	186,25	6,20	25,18	1,15
№ 174 / 2017	Каша ячневая вязкая	180	5,58	5,27	29,22	186,58	0,19	0,00	0,00	0,56	20,33	121,2	33,9	0,31
TTK №3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,75	0,00	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
-	итого		19,3	22,88	86,19	643,46	0,12	7,14	4,2	2,11	250,42	156,9	77,35	5,79
	2 день												_	
	Завтрак													
№ 32/2021	Салат «Школьный»	100	1,70	7,40	7,4	108	0,00	4,6	0,00	0,07	33,4	25	23,4	1,1
№ 289/2017	Рагу из птицы	230	17,37	15,62	20,01	290,50	0,12	15,3	0,53	7,3	51,3	190,7	27,4	2,8
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
	итого		18,54	23,94	75,47	592,51	0,43	29,95	0,2	2,51	114,65	247,95	58,14	1,58
	3 день			_										
	Завтрак													
№ 338/ 2017	Яблоки свежие	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
№ 256/ 2017	Мясо тушенное в соусе	100	15,2	17,38	2,56	225	0,03	0,18	0,00	0,1	21,23	159,3	23,06	2,45

№ 312/2017	Пюре картофельное	180	3,71	9,94	26,40	206,40	0,19	9,53	0,10	3,60	57,36	118,56	9,60	L
№ 388/2017	Напиток из шиповника	200	0,68	0,3	20,76	88,2	0,012	100	0,00	0,24	21,34	3,44	3,44	
№ 388 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,5.
	итого		19,12	21,59	62,41	546,14	0,41	21,39	0,24	5,16	119,34	298,24	74,13	2,8
-	4 день													
	Завтрак													
TTK № 994	Салат «Пестрый»	100	6,72	4,45	18,46	140,36	0,08	8,33	0,15	0,3	61,86	54,7	11,32	2,3
TTK № 22	Биточки "Рябушка" с соусом томатным	100	8,00	9,74	12,20	174,52	0,07	0,93	0,03	0,20	21,70	114,72	21,64	1,04
№ 173 /2017	Каша пшенная вязкая	180	6,78	5,36	33,60	210	0,1	0,00	0,25	0,98	19,8	102,6	10,2	1,32
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
ОТОТИ			20,04	20,86	94,99	617,52	0,48	10,93	0,03	1,22	108,91	368,73	92,64	4,18
	5 день													
	Завтрак		,											
№ 37 /2017	Салат из картофеля с солеными огурцами	100	1,36	5,2	8,57	86,6	0,07	12	0,00	0,77	20,5	42,8	21,8	0,8
TTK № 37	Котлеты "Любимые" с соусом томатным		8,13	7,05	14,65	154,57	0,04	0,03	0,15	0,85	24,17	85,10	13,55	0,98
№ 173/2017	Каша пшеничная вязкая	180	4,80	5,10	29,46	182,9	0,10	0,00	0,00	0,56	18,77	121,20	25,92	2,04
TTK №3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,75	0,00	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
	итого		19,31	19,57	86,17	613,47	0,22	9,69	0,9	2,24	97,42	297,93	77	6,13
	6 день													
	Завтрак													
№ 338/2017	Яблоки свежие (красные)	100	0,40	0,40	7,35	47,00	0,03	8,00	0,00	0,10	16,00	11,00	9,00	0,03
№ 243 /2017	Сосиски отварные	100	7,40	10,90	3,80	142,90	0,03	0,00	0,00	1,00	35,00	139,00	16,00	0,00
№ 173/2017	Каша гречневая вязкая с маслом	180/5	6,12	5,36	34,20	224,40	0,11	0,00	0,12	0,98	19,75	68,41	10,18	1,04
TTK № 437	Чай полусладкий с молоком	200	1,68	1,25	7,53	48,09	0,015	2,1	0,01	0,00	76,5	48,7	8,8	0,43
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
	итого		16,4	16,9	65,17	506,34	0,2	8	0,22	2,41	81,8	246,16	43,78	2,24

	Пищевые вещества (гр) Белки	Пищевые вещества (гр) Жиры	Пищевые вещества (гр) Углеводы	Энерг. ценность (ккал)	Витамины (мг) В1	Витамины (мг) С	Витамины (мг) А	Витамины (мг) Е	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	Fe, мг
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:	124,8	129,4	490,23	3562,77	2,1	109,00	1,12	15,76	1280,7	2154,86	368,87	17,75
В среднем в день:	20,8	21,6	81,7	593,8	0,35	23,118,17	0,19	2,63	213,45	359,14	61,5	2,96

№ рецептуры	Наименования блюд	выход	Белки г	Жиры г	Углево ды г	Калори йность	Витамин В1 мг	Витами н С,мг	Витами н А мг	Витами н Емг	СА,мг	Р,мг	Мд. мг	Fe.мг
	2-ая неделя													
	1 день													
-	Завтрак													
TTK № 1025	Салат «Радужный»	100	2	5,2	8,3	88,2	0,11	7,6	0,03	0,5	31,8	23	31,2	0,75
№ 290/ 2017	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	10,65	10,76	11,63	185,96	0,00	6,33	0,00	0,96	85,19	63,2	15,72	1,8
№ 203/2017	Макаронные изделия отварные	180	6,12	5,36	34,2	224,4	0,03	0,00	0,12	0,97	19,75	68,4	10,17	1,04
№ 377/2017	Чай с лимоном полусладкий	200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25	1,54	0,84	0,10
№ 1/2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
	олоти		22,2	25,58	90,22	681,25	0,75	10,51	3,72	2,19	340,94	305,96	97,18	7,97
	2 день													
	Завтрак													
№ 45/ 2017	Салат из свежей капусты	100	1,31	3,25	6,47	60,4	0,02	17,1	0,00	0,06	24,97	28,31	15,09	0,47
№ 291/2017	Плов из птицы	230	15,31	14,27	25,69	292,43	0,24	5,64	0,12	1,38_	95,53	300,95	46,52	2,19
TTK №3	Напиток из смеси сухофруктов	200	0,50	0,02	19,43	79,92	0,00	0,03	0,75	0,00	17,25	28,80	13,80	1,95
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
Пром.	Печенье	23	2,46	3,22	20,52	120,90	0,03	0,00	0,00	0,10	9,52	10,30	4,20	0,68
	итого		21,86	21	86,87	624,65	0,32	22,77	0,87	1,87	153,27	387,86	83,81	5,62
	3 день					ļ.,							- 11	\perp
	Завтрак													
№ 338/ 2017	Яблоки свежие (красные)	100	0,4	0,4	7,35	47	0,03	8,00	0,00	0,100	16,00	11,00	9,00	0,030
TTK № 20	Гречка Полевая с мясом	230	21,81	18,12	35,89	394,05	0,18	4,78	0,10	0,86	31,57	184,2	61,15	3,56
№ 388/2017	Напиток из шиповника	200	0,68	0,3	20,76	88,20	0,00	100	0,00	0,00	24,00	34,32	12,00	1,20
№ 1 / 2017	Хлеб пшеничный	50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00	32,5	7	0,550
	итого		17,59	22,89	87,86	664,74	0,2	11,81	0,13	1,91	96,04	241,37	61,75	4,24
	4 день													

вещества (гр) вещества Белки (гр) Жирь ОГО ЗА 12 ДНЕЙ: 249,2 262,2		вешества	вещести	вещества (гр) Углеводы			(мг) В1	(мг) С 226,3	(мг) А	(мг) E		2426,3	4118,82	787,27	37,41				
*		Пищевые				В		Витамины					Р, мг	Мд, мг					
						607,3		0,36	-				190,93		69,7	3,3			
неделю:	вещества (гр) вещес Белки (гр) Ж		вещества (гр) вещества Белки (гр) Жиры		вещества (гр) вещества веще Белки (гр) Жиры Угл		Пищевые вещества (гр) Углеводы 466.89		ценност (ккал)	ГЬ		Витамины (мг) С	(мг) А	(мг) Е		Са, мг	Р, мг	Мg, мг	Fе, мг 19,66
		отого		17,54	19,85	80,95	585,72	0,22	8	0,1	2,09	90,34	309,2	5 63,72	2 3,9				
			50	3,8	0,4	24,60	118,33	0,05	0,00	0,00	0,55	10,00			0,5				
				 				0,03	0,00				_ <u> </u>						
		-		· ′	<u> </u>			· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	' -	,	 				-+-				
			180	4.80	5.00	29.46	182 88	0.10	0.00	0.00	0.56	18 77	121.2	25.00	$\frac{1}{2}$ 2,				
Биточки "Рябушка" с соусом			100	8,00	9,74	12,20	174,52	0,07	0,93	0,03	0,20								
)	100	0.40	0.40	7 3 5	47.00	0.03	8.00	0.00	0.10	16.00	11 0	0 9 00	0,				
							+	+	+										
		итого		21,34	25,86	88,37	649,54	0,24	26,43	0,16	2,42	148,18	243,8	58,02	2 3,				
Хлеб пш			50		- 	24,60		+	' -		- 				0,5				
			200/10/7	0,27	0,06	15,23	63,00	0,00	2,80	0,00	0,01	3,25							
Каша перловая вязкая			180	6,24	6,48	35,53	225,48	0,16	0,00	0,16	0,32	23,04							
Котлеты Татарские с соусом томатным		COM	100	7,16	13,12	5,43	168,44	0,01	1,22	0,01	0,1	15,06	75,8	1 15,84	1 0				
			100	8,9	9,00	18,00	95,00	0,05	7,5	0,00	0,5	21,9	31,00	0 18	(
	·																		
5 лень		HIUIU		17,47		, 0, 71	300,2	0,42	~1,17	<u> </u>	J.,2.4	110,00	200,1	TM9//					
ллео пш	сничныи	итого	30		<u> </u>		+			<u> </u>	<u> </u>				<u> </u>				
					——			 	<u> </u>	<u></u>	, ,				0,				
				<u> </u>				, ,	- '										
соусом т	1		100	12,70	8,30	10,00	165,50	0,17	2,01	0,05	0,91	26,50							
Салат За	 йка		100	2,02	8,04	7,06	87,00	0,05	5,8	0,00	0,17	40,4	18,33	3 23,4	1				
	Салат За Фрикаде соусом т Пюре кар Напиток Хлеб пш 5 день Завтрак Салат Зд Котлеты томатны Каша пер Чай с ли Хлеб пш 6 день Завтрак Яблоки с Биточки томатны Каша ри Чай полу Печенье Хлеб пш	соусом томатным Пюре картофельное Напиток из свежих яблог Хлеб пшеничный 5 день Завтрак Салат Здоровье Котлеты Татарские с соутоматным Каша перловая вязкая Чай с лимоном полуслад Хлеб пшеничный 6 день Завтрак Яблоки свежие (зеленые Биточки "Рябушка" с соутоматным Каша рисовая вязкая Чай полусладкий Печенье Хлеб пшеничный Пищевые вещества (гр) Белки ИЕДЕЛЮ: 124,36	Салат Зайка Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным Пюре картофельное Напиток из свежих яблок Хлеб пшеничный итого 5 день Завтрак Салат Здоровье Котлеты Татарские с соусом томатным Каша перловая вязкая Чай с лимоном полусладкий Хлеб пшеничный итого 6 день Завтрак Яблоки свежие (зеленые) Биточки "Рябушка" с соусом томатным Каша рисовая вязкая Чай полусладкий Печенье Хлеб пшеничный Печенье Титого Пищевые вещества (гр) Белки Белки Педелю: 124,36 132,8 в день: 20,73 22,14	Салат Зайка 100 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 Пюре картофельное 180 Напиток из свежих яблок 200 Хлеб пшеничный 50 итого 5 день Завтрак Салат Здоровье 100 Котлеты Татарские с соусом томатным Каша перловая вязкая 180 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 Хлеб пшеничный 50 итого 6 день 3автрак Яблоки свежие (зеленые) 100 Биточки "Рябушка" с соусом 100 томатным 180 Чай полусладкий 200 Печенье 23 Хлеб пшеничный 50 итого Пищевые вещества (гр) жиры Пищевые вещества (гр) Углев Веделю: 124,36 132,8 466, в день: 20,73 22,14 77,3	Салат Зайка 100 2,02 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 Пюре картофельное 180 3,71 Напиток из свежих яблок 200 0,2 Хлеб пшеничный 50 3,8 итого 19,29 5 день 3автрак 100 8,9 Котлеты Татарские с соусом томатным 100 7,16 Каша перловая вязкая 180 6,24 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 Хлеб пшеничный 50 3,8 итого 21,34 6 день 3автрак 100 0,40 Биточки "Рябушка" с соусом томатным 100 0,40 Биточки "Рябушка" с соусом томатным 180 4,80 Каша рисовая вязкая 180 4,80 Чай полусладкий 200 0,20 Печенье 23 2,46 Хлеб пшеничный 50 3,8 итого 17,54 Пищевые вещества (гр) Углеводы Пищевые вещества (гр) Углеводы Белки 124,36<	Салат Зайка 100 2,02 8,04 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 В день Завтрак Салат Здоровье 100 8,9 9,00 Котлеты Татарские с соусом томатным 180 6,24 6,48 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 0,06 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 итого 21,34 25,86 6 день 3автрак 100 0,40 0,40 Виточки "Рябушка" с соусом томатным 100 0,40 0,40 Биточки "Рябушка" с соусом томатным 180 4,80 5,09 Чай полусладкий 200 0,20 0,00 Печенье 23 2,46 3,22 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 итого 19,29 19,08 76,91 5 день Завтрак Салат Здоровье 100 8,9 9,00 18,00 Котлеты Татарские с соусом томатным 180 6,24 6,48 35,53 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 0,06 15,23 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 итого 21,34 25,86 88,37 Биточки "Рябушка" с соусом томатным 100 0,40 0,40 7,35 Биточки "Рябушка" с соусом томатным 100 8,00 9,74 12,20 Каша рисовая вязкая	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 Фрикадельки рыбные "Капелька" с сусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 итого 19,29 19,08 76,91 566,2 5 день Завтрак Салат Здоровье 100 8,9 9,00 18,00 95,00 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 Каша перловая вязкая 180 6,24 6,48 35,53 225,48 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 0,06 15,23 63,00 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 Ублоки свежие (зеленые) <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 в того 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 Завтрак Салат Здоровье 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 Котлеть Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 Томатным 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,16 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 0,06 15,23 63,00 0,00 Завтрак 1 21,34 25,86</td> <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 Пюре каргофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 итого 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 5 день 3 8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 5 день 3 8 0,4 24,60 118,03 0,05 7,5 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 томатны Каша перловая вязкая 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,</td> <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44</td> <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 Фрикадельки рыбные "Капелька" с сусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 Пюре картофельное на прото вы свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,3 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 0,55 витого вежих яблок 200 0,2 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 Ватрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 0,1 Салат Здоровье провая вязкая 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,16</td> <td>Салат Заікіж 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 Фрикадельки рыбные "Капелька" с сусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,55 10,00 Итого 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 118,66 5 лень 3автрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 Коглень Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,4 0,01 1,22 0,01 0,1 15,06 Каша перловав вязкая 180 6,24</td> <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 18,33 Фрикадельки рыбыве "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 135,0 Норо картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 118,5 Нациток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,55 10,00 32,3 Клеб пшениный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 0,55 10,00 32,3 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,0 Котлеты Тагарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 0,0</td> <td>Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 18,33 23,4 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 135,00 15,50 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 118,56 9,60 Напиток из свежих влоко 200 0,2 18,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 118,86 28,46 42,77 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,00 18,85 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,00 18,85 Канта перповая важая 180 6,2</td>	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 в того 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 Завтрак Салат Здоровье 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 Котлеть Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 Томатным 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,16 Чай с лимоном полусладкий 200/10/7 0,27 0,06 15,23 63,00 0,00 Завтрак 1 21,34 25,86	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 Пюре каргофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 итого 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 5 день 3 8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 5 день 3 8 0,4 24,60 118,03 0,05 7,5 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 томатны Каша перловая вязкая 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 Фрикадельки рыбные "Капелька" с сусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 Пюре картофельное на прото вы свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,3 Хлеб пшеничный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 0,55 витого вежих яблок 200 0,2 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 Ватрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 Котлеты Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 0,1 Салат Здоровье провая вязкая 180 6,24 6,48 35,53 225,48 0,16	Салат Заікіж 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 Фрикадельки рыбные "Капелька" с сусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 Напиток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,55 10,00 Итого 19,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 118,66 5 лень 3автрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 Коглень Татарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,4 0,01 1,22 0,01 0,1 15,06 Каша перловав вязкая 180 6,24	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 18,33 Фрикадельки рыбыве "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 135,0 Норо картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 118,5 Нациток из свежих яблок 200 0,2 0,2 18,4 76,3 0,00 1,6 0,00 0,55 10,00 32,3 Клеб пшениный 50 3,8 0,4 24,60 118,33 0,05 0,00 0,00 0,55 10,00 32,3 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,0 Котлеты Тагарские с соусом 100 7,16 13,12 5,43 168,44 0,01 1,22 0,01 0,0	Салат Зайка 100 2,02 8,04 7,06 87,00 0,05 5,8 0,00 0,17 40,4 18,33 23,4 Фрикадельки рыбные "Капелька" с соусом томатным 100 12,70 8,30 10,00 165,50 0,17 2,01 0,05 0,91 26,50 135,00 15,50 Пюре картофельное 180 3,71 9,94 26,40 206,40 0,19 9,53 0,10 3,60 57,36 118,56 9,60 Напиток из свежих влоко 200 0,2 18,29 19,08 76,91 566,2 0,42 21,14 0,15 5,24 118,86 28,46 42,77 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,00 18,85 Завтрак 100 8,9 9,00 18,00 95,00 0,05 7,5 0,00 0,5 21,9 31,00 18,85 Канта перповая важая 180 6,2				

мечание: при составлении меню использованы

- 1. СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения"
- 2. Технико-технологические карты разработанные ООО "Школьное питание"
 3. Сборник технических нормативов —Сборник рецептур блюд и кулинарных изделий для питания детей в образовательных организациях / / под ред. М.П. Могильного и Т.В. Тутельяна. –М.: ДеЛипринт, 2017 г.

конт.тел.:8(8552) 707107