

Государственное автономное профессиональное образовательное учреждение
«Мамадышский политехнический колледж»

УТВЕРЖДАЮ
Заместитель директора по ТО

Ахметшина А.Д.
«02» 03 2025 г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

дисциплины СГ.03 Безопасность жизнедеятельности

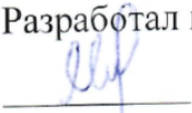
для специальности

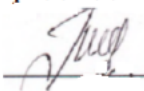
35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования

Мамадыш
2025

Рабочая программа разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего профессионального образования по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования, приказ Министерства образования и науки от 14 апреля 2022 года № 235 (Зарегистрировано в Минюсте России 24.05.2022 г. № 68567) и примерной образовательной программой учебной дисциплины социально-гуманитарного цикла «Безопасность жизнедеятельности».

Обсуждена и одобрена на заседании
предметно-цикловой комиссии
социально-гуманитарных дисциплин

Разработал преподаватель:

А.И. Миннахметов

Протокол № 1
«28 » августа 2025 г.
Председатель ПЦК
 / Т.Н. Миннахметова/

СОДЕРЖАНИЕ

1. ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	4
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	11
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	13

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

СГ. 03 БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ

1.1. Место дисциплины в структуре основной образовательной программы:

Учебная дисциплина СГ.03 Безопасность жизнедеятельности является обязательной частью Социально-гуманитарного цикла ООП-П в соответствии с ФГОС СПО по специальности 35.02.16 Эксплуатация и ремонт сельскохозяйственной техники и оборудования

Особое значение дисциплина имеет при формировании и развитии ОК: ОК 06, ОК 07.

1.2. Цель и планируемые результаты освоения дисциплины:

В рамках программы учебной дисциплины обучающимися осваиваются умения и знания

Код ПК, ОК	Умения	Знания
ОК 06 ОК 07	- организовывать и проводить мероприятия по защите работников и населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий в профессиональной деятельности и быту; - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей и самостоятельно определять среди них родственные полученной специальности; - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы на воинских должностях в соответствии с полученной специальностью; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции в повседневной деятельности и экстремальных условиях военной службы; - оказывать первую помощь пострадавшим.	- принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России; - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в профессиональной деятельности и быту, принципы снижения вероятности их реализации; - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу и поступления на нее в добровольном порядке; - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, в которых имеются военно-учетные специальности, родственные специальностям СПО; - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; - порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем в часах
Объем образовательной программы учебной дисциплины	68
в т.ч. в форме практической подготовки	
в т. ч.:	
теоретическое обучение	38
практические занятия	28
Самостоятельная работа	-
Промежуточная аттестация дифференцированный зачет за счет часов учебной дисциплины	2

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала и формы организации деятельности обучающихся	Объем, акад. ч / в том числе в форме практической подготовки, акад. ч	Коды компетенций и личностных результатов, формированию которых способствует элемент программы	Код ПК, ОК	Код Н/У/З
1	2	3	4	5	6
Раздел 1. Основы военной службы		48			
Тема 1. Вооруженные Силы РФ - основа обороны Российской Федерации	Содержание учебного материала				
	1. Вооруженные Силы РФ- защитники нашего Отечества.	6	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 06.01
	2. Виды Вооруженных Сил и рода войск.				Зо 06.02
	3. Патриотизм и верность к воинскому долгу.				Уо 06.01
	4. Воинская обязанность и комплектование Вооруженных Сил личным составом.				Зо 06.02 Уо 07.01 Зо 07.02 Уо.07.01 Зо.07.02
	Содержание учебного материала				
	1. Правовые основы военной службы	8	ОК 06	ОК 06	Уо

	2. Воинский учет.		ОК 07	ОК 07	07.01 Зо 07.02 Уо.07.01 Зо.07.02
	3. Организация медицинского освидетельствования и медицинского осмотра.				
	4. Обязательная и добровольная подготовка граждан к военной службе.				
Тема 1.2 Основы медицинских знаний и здорового образа жизни	Содержание учебного материала				
	1. Здоровый образ жизни как средство сохранения и укрепления инд. здоровья.	4			
	Практические занятия				
	1. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятие клинической смерти и реанимация.	10	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 07.01 Зо 07.02 Уо.07.01 Зо.07.02
	2. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.				
	3. Первая медицинская помощь при переохлаждении.				
	4. Первая медицинская помощь при обморожении.				
	5. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.				
Тема 1.3. Строевая подготовка	Практические занятия				
	1. Строи и управления ими.	8	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 06.01 Зо 06.02 Уо 06.01 Зо 06.02
	2. Строевые движения и повороты на месте				
	3. Повороты в движения.				
	4. Выполнения воинского приветствия без оружия на месте и				
	в движении.				

	5. Выход из строя и возвращения в строй, подход к начальнику и отход от него.				
Тема 1.4. Огневая подготовка	Практические занятия				
	1. Назначение и боевые свойства автомата Калашникова.	12	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Уо 06.01
	2. Порядок разборки и сборки автомата.				Зо 06.02
	3. Уход, хранение и бережение автомата.				Уо 06.01
	4. Осмотр и подготовка автомата к стрельбе. Ведения огня из автомата.				Зо 06.02
	5. Ручная осколочная граната.				Уо 07.01 Зо 07.02 Уо.07.01 Зо.07.02
Тема 2. Гражданская оборона		20			
Тема 2.1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций.	Содержание учебного материала				
	1. Единая государственная система предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций, ее структура и задачи.	2	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Уо 06.01 Зо 06.02 Уо 06.01 Зо 06.02
Тема 2.2. Организация гражданской обороны	Содержание учебного материала				
	1. ГО, ее структура и задачи по обеспечению защиты населения от опасностей, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий.	6	OK 06 OK 07	OK 06 OK 07	Уо 06.01 Зо 06.02

	2. Организация управления ГО. Структура управления и органы управления гражданской обороной.				Уо 06.01 Зо 06.02 Уо 07.01 Зо 07.02 Уо.07.0 1 Зо.07.02
	3. Основные мероприятия ГО по защите населения от чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.				
	4. Принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, в том числе в условиях противодействия терроризму как серьезной угрозе национальной безопасности России.				
	5. Защитные сооружения ГО, их виды и предназначение. СИЗ и СКЗ от оружия массового поражения.				
	6. Приборы радиационной и химической разведки и контроля.				
	7. Использование средств индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения.				
Тема 2.3. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях	Содержание учебного материала				
	1. Защита населения и территорий при стихийных бедствиях характерных для нашего региона.	2	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 06.01 Зо 06.02 Уо 06.01 Зо 06.02
Тема 2.4. Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на транспорте.	Содержание учебного материала				
	1. Защита при автомобильных и железнодорожных авариях (катастрофах).	4	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 06.01 Зо 06.02 Уо 06.01
	2. Защита при авариях (катастрофах) на воздушном и водном транспорте.				

Защита населения и территорий при авариях (катастрофах) на производственных объектах.	3. Отработка действий при возникновении аварии с выбросом СДЯВ.				Зо 06.02 Уо
	4. Отработка действий при возникновении радиационной аварии.				07.01 Зо 07.02
	5. Отработка порядка и правил действий при возникновении пожара.				Уо.07.0 1
	6. Применение первичных средств пожаротушения.				Зо.07.02
Тема 2.6. Обеспечение безоп. при неблагоприятных экологической обстановке. Обеспечение безопасности при неблагоприятной социальной обстановке	Содержание учебного материала				
	1. Обеспечение безопасности при неблагоприятной экологической обстановке.	4	ОК 06 ОК 07	ОК 06 ОК 07	Уо 06.01
	2. Обеспечение безопасности при эпидемии.				Зо 06.02 Уо
	3. Обеспечение безопасности при нахождении на территории ведения боевых действий и во время общественных беспорядков.				06.01 Зо 06.02
	4. Обеспечение безопасности в случае захвата заложником.				Уо 07.01
	5. Обеспечение безопасности при обнаружении подозрительных предметов, угрозе совершения и совершённом теракте.				Зо 07.02 Уо.07.0 1 Зо.07.02
	Промежуточная аттестация Дифференцированный зачет	2			
Всего:		68			

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы осуществляется в «Кабинете основ безопасности жизнедеятельности и охраны труда».

Оборудование учебного кабинета:

- посадочные места по количеству обучающихся;
- рабочее место преподавателя;
- комплект учебно-наглядных пособий;
- макеты автомата Калашникова АК 74-м;
- магазин учебный для снаряжения АК 74-м.

Технические средства обучения:

- компьютер с лицензионным программным обеспечением;
- мультимедиапроектор;
- стрелковый тир с положения лежа;
- тренажеры для отработки навыков оказания сердечно-легочной и мозговой реанимации—тренажеры «Гоша»;
- образцы средств индивидуальной защиты (СИЗ): противогаз ГП-7, общевойсковой защитный костюм;
- образцы средств первой медицинской помощи: индивидуальный перевязочный пакет ИПП-1; жгут кровоостанавливающий; аптечка индивидуальная АИ-2; сумка санитарная; носилки плащевые;
- образцы средств пожаротушения (СП);
- макет автомата Калашникова;
- стол для сборки- разборки автомата;
- многофункциональный интерактивный 3D- макет лаборатории "Основы электробезопасности" с мультимедийным программным обеспечением и системой беспроводного электропитания";
- учебно-методический комплекс по дисциплинам «БЖ»;
- тренажер Т10;
- обучающие и контролирующие программы по темам дисциплины;
- комплекты технической документации, в том числе паспорта на средства обучения, инструкции по их использованию и технике безопасности;

3.2. Информационное обеспечение реализации программы

3.2.1. Основные печатные издания

1. Косолапова Н.В. Безопасность жизнедеятельности: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования/ Н.В. Косолапова, Н.А. Прокопенко, Е.Л. Побежимова. – 6-е изд, стер. – М.: Образовательно-издательский центр «Академия», 2023. – 288 с.

Дополнительные источники:

1. Горев В.Д., Поздняков Н.А. учебное пособие «Общая тактика», Томск: Изд-во Томского политехнического университета, 2018. – 208 с. (электронное издание).

2. Ахмадуллина Х.М., Ахмадуллин У.З. «Основы здорового образа жизни и профилактика болезней: учебное пособие, М: ФЛИНТА, 2018. 300 с. (электронное издание).

3. Конституция Российской Федерации (принята всенародным голосованием 12.12.1993)

4. Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации».

5. Федеральный закон от 28.03.1998 № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» (в ред. от 04.03.2013, с изм. от 21.03.1013) // СЗ РФ. — 1998. — № 13. — Ст. 1475.

6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» (в ред. от 11.02.2013) // СЗ РФ. — 1994. — № 35. — Ст. 3648.

7. Федеральный закон от 25.07.2002 № 113-ФЗ «Об альтернативной гражданской службе» (в ред. от 30.11.2011) // СЗ РФ. — 2002. — № 30. — Ст. 3030.

8. Федеральный закон от 31.05.1996 № 61-ФЗ «Об обороне» (в ред. от 05.04.2013) // СЗ РФ. — 1996. — № 23. — Ст. 2750.

9. Указ Президента РФ от 05.02.2010 № 146 «О Военной доктрине Российской Федерации» // СЗ РФ. — 2010. — № 7. — Ст. 724.

10. Постановление Правительства РФ от 30.12.2003 № 794 «О единой государственной системе предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций» (в ред. от 18.04.2012) // СЗ РФ. — 2004. — № 2. — Ст. 121.

11. Приказ министра обороны РФ от 03.09.2011 № 1500 «О Правилах ношения военной формы одежды и знаков различия военнослужащих Вооруженных Сил Российской Федерации, ведомственных знаков отличия и иных геральдических знаков и особой церемониальной парадной военной формы одежды военнослужащих почетного караула Вооруженных Сил Российской Федерации» (зарегистрирован в Минюсте РФ 25.10.2011 № 22124) // Бюллетень нормативных актов федеральных органов исполнительной власти. — 2011. — № 47.

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Результаты обучения	Элементы компетенций	Критерии оценки	Методы оценки
Знать: - принципы обеспечения устойчивости объектов экономики, прогнозирования развития событий и оценки последствий при техногенных чрезвычайных ситуациях и стихийных явлениях, - основные виды потенциальных опасностей и их последствия в - основы военной службы и обороны государства; - задачи и основные мероприятия гражданской обороны; - способы защиты населения от оружия массового поражения; - меры пожарной безопасности и правила безопасного поведения при пожарах; - организацию и порядок призыва граждан на военную службу - основные виды вооружения, военной техники и специального снаряжения, состоящие на вооружении (оснащении) воинских подразделений, - область применения получаемых профессиональных знаний при исполнении обязанностей военной службы; порядок и правила оказания первой помощи пострадавшим.	ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения;	Уровень правильных ответов при тестовом письменном и устном контроле. Качество и техническая грамотность составленных рефератов, четкость изложения материала. Быстрота ориентации в представляемом материале, быстрота реакции на вопросы	Тестовый и устный контроль по заданной тематике Представление докладов, рефератов, презентаций по заданной тематике Дифференцированные зачеты.
	ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;		
Уметь: - организовывать и проводить мероприятия по защите работников и	ОК 06. Проявлять гражданско-	Точность и скорость выбора средств	Оценка выполнения практических заданий

населения от негативных воздействий чрезвычайных ситуаций; - предпринимать профилактические меры для снижения уровня опасностей различного вида и их последствий - использовать средства индивидуальной и коллективной защиты от оружия массового поражения; - применять первичные средства пожаротушения; - ориентироваться в перечне военно-учетных специальностей - применять профессиональные знания в ходе исполнения обязанностей военной службы; - владеть способами бесконфликтного общения и саморегуляции; оказывать первую помощь пострадавшим	патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей, в том числе с учетом гармонизации межнациональных и межрелигиозных отношений, применять стандарты антикоррупционного поведения; ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, применять знания об изменении климата, принципы бережливого производства, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях;	индивидуальной и коллективной защиты в ЧС. Точность и грамотность использования конкретных средств защиты Грамотность использования первичных средств пожаротушения; Скорость и качество оказания первой помощи возможным пострадавшим.	Дифференцированны й зачет
--	--	--	--------------------------------------