

УТВЕРЖДАЮ

Фалахисева Е.С.

На 12

2026 г.



№	Наименование	Выход	Цена
Завтрак			
1.	Каша Геркулесовая вязкая	200/5 гр	
2.	Какао напиток с молоком	200 мл	
3.	Хлеб пшеничный с маслом и сыром	40/5/6 гр	
Второй завтрак			
2.	Сок фруктовый	100 мл	
Обед			
1.	Салат «Винегрет»	55 гр	
2.	Суп «Щи» из свежей капусты на курином бульоне со сметаной	200 гр	
3.	Плов мясной	200 гр	
4.	Хлеб ржаной/ Хлеб пшеничный	50/20 гр	
5.	Компот из сухофруктов	200 мл	
Полдник			
1.	Нежирный кефир с сахаром	100 мл	
2.	Ватрушка с повидлой	80 гр	
3.	Фрукты свежие	100 гр	