

Согласовано
Директор школы _____



Ф. Тухарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____

День 30.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	15	51,50	3,95	3,99	0,00
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5	176,10	5,10	3,62	31,96
		279	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	124,00	11,94	8,36	124,00
		ТТК	Напиток из свежих фруктов	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14
			<u>ЯБЛОКО</u>	<u>100</u>	<u>43,00</u>	<u>1,62</u>	<u>0,36</u>	<u>14,58</u>
			Итого:	545	560,84	20,09	20,08	83,92

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____

День 30.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	200	224,60	7,36	6,02	34,26
		279	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	123,99	7,28	11,94	8,36
		ТТК	Напиток из свежих фруктов	200	103,50	0,34	0,17	21,46
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			<u>ЯБЛОКО</u>	<u>100</u>	<u>43,00</u>	<u>0,90</u>	<u>0,20</u>	<u>8,10</u>
			Итого:	550	565,62	18,25	19,27	80,42

Шеф-повар: И. Чернышова Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: Т.А. Крайнова Крайнова Т.А.
 Медсестра: А.П. Хамидуллина Хамидуллина А.П.