



Согласовано
 Директор школы _____ Ф.Ф. Султанова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп _____ День 24.01.2016

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед			Салат из свежей капусты с морковью	80	48,32	1,05	2,60	5,17
		ТТК	Котлеты "Аппетитные" с кашей гречневой с маслом сливочным	75/150/3	386,76	15,16	16,19	44,63
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	45	105,75	3,42	0,36	22,14
			Итого:	553	582,15	19,74	19,17	82,09

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп _____ День 24.01.2016

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
		82	Борщ из свежей капусты с картофелем, мясными фрикадельками и сметаной	250/22/10	177,59	7,21	10,50	11,37
		ТТК	Улитка с корицей	60	197,07	7,97	10,15	16,86
		377	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	20	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб пшеничный	30	39,60	1,32	7,92	7,92
		Итого:	592	526,08	18,89	19,21	73,05	

Шеф-повар: *И. Чернышова* Чернышова И.С.
 Ответственный по питанию: *Т. Крайнова* Крайнова Т.А.
 Медсестра: *А.Р. Хамидуллина* Хамидуллина А.Р.