Согласовано
Директор школы _____ Э.Ф. Туктарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп День 19.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	16,02	18,13	42,98
		376	Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб пшеничный	25	58,75	1,90	0,20	12,30
			Хлеб ржанной	30	58,75	20,14	18,78	79,59
			Итого:	**500**	**558,75**	**20,14**	**18,78**	**79,59**

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп День 19.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		ТТК	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5	386,40	16,02	18,13	42,98
		376	Чай витаминный с шиповником	185/10/5	54,20	0,24	0,09	12,43
			Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
			Хлеб ржанной	40	70,50	2,28	0,24	14,76
			Итого:	**553**	**646,50**	**23,06**	**22,02**	**90,99**

Шеф-повар: Чернышова И.С.
Ответственный по питанию: Крайнова Т.А.
Медсестра: Хамидуллина А.Р.