



Согласовано  
Директор школы

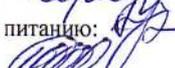
Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
		171	Каша гречневая, рассыпчатая	150,00	214,00	3,77	2,29	39,72
		377	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб ржаной	50,00	99,00	3,30	0,60	19,80
			<b>Итого:</b>	<b>510,00</b>	<b>609,65</b>	<b>20,20</b>	<b>20,36</b>	<b>79,67</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп

День 14.01.26

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Обед		15	Сыр порционно	10	34,33	2,63	2,66	0,00
		260	Гуляш из говядины	1,00	221,00	10,39	14,79	10,30
		171	Каша гречневая, рассыпчатая	180,00	256,80	4,52	3,75	47,66
		377	Чай с сахаром, с лимоном	180/10/5	41,32	0,11	0,02	10,15
			Хлеб пшеничный	20	47,00	1,52	0,16	9,84
			Хлеб ржаной	40	79,20	2,64	0,48	15,84
			<b>Итого:</b>	<b>550</b>	<b>679,65</b>	<b>21,81</b>	<b>21,86</b>	<b>93,79</b>

Шеф-повар:  Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию:  Крайнова Т.А.  
 Медсестра:  Хамидуллина А.Р.