

Согласовано  
Директор школы



Э.Ф. Тустарова

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 1-4 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 10.02.26

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи		Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	47,00	0,40	0,40	9,80
	ТТК	Сырники из творога с кашей молочной "Дружба" с маслом сливочным	60/150/5	324,45	10,55	11,85	39,40
	379	Кофейный напиток с молоком	200	60,70	3,20	2,70	6,00
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		<b>Итого:</b>	<b>545</b>	<b>491,55</b>	<b>16,10</b>	<b>15,29</b>	<b>67,08</b>

Школа МБОУ "Аксубаевская СОШ №2" / 5-11 классы Отд./корп \_\_\_\_\_ День 10.02.26

Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	113	Суп-лапша домашняя с мясом птицы	250/20	132,55	5,65	6,10	11,62
Обед	405	Улитка с творогом	60	201,60	5,16	9,50	28,65
	379	Кофейный напиток с молоком	200	60,70	3,20	2,70	6,00
		Хлеб пшеничный	30	70,50	2,28	0,24	14,76
		Хлеб ржаной	30	59,40	1,98	0,36	11,88
		<b>Итого:</b>	<b>560</b>	<b>454,25</b>	<b>15,99</b>	<b>18,66</b>	<b>79,56</b>

Шеф-повар: Чернышова И.С.  
 Ответственный по питанию: Крайнова Т.А.  
 Медсестра: Хамидуллина А.Р.